

同心成为一体

订婚和已婚夫妻

学习神的道

你想打印本书为自己使用吗？
或者你想要下载到自己的设备中使用吗？所有这些课程的英语和
其它几种语言的版本都可以在以下网站免费下载
www.learnhisways.com。

© 2015 Life Resources

耶和华神说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”（《创世记》2:18）

目 录

课前预览	5
1. 婚姻从哪里来？婚姻的圣经基础	7
本课着眼于圣经中关于婚姻的第一句话，推荐你首先学习这一课。	
2. 神所设计的幸福之家	11
使徒保罗在建立基督徒的婚姻方面给出了具体的指引，2000 年以来，有智慧的丈夫和妻子都对他的话给予了密切关注。	
3. 让耶稣成为你家之主	14
当夫妻双方都让耶稣成为他们生活之主时，他们会信靠祂指引他们在钱财的使用、时间的安排、职业的选择等生活的各个方面。耶稣是你家之主吗？	
4. 婚姻里的亲密关系：神美好的计划	19
性亲密关系是神赐给丈夫和妻子的美好礼物，他们怎样才能在一生中始终珍视这份礼物呢？	
5. 珍惜和保护你的婚姻	24
你的婚姻对你是何等重要？你怎样才能保护你的婚姻，避免奸淫、离婚和心中淫念的罪？	
6. 饶恕：婚姻长久幸福的关键	27
婚姻或许始于浪漫，但饶恕使夫妻年复一年爱得更深，学习饶恕和请求饶恕并不容易，但这些却是每一对夫妻在爱的方方面面有必要学习的。	
7. 在你不喜欢时，选择去爱	36
除了学习饶恕，夫妻有必要学习日常无条件的彼此相爱。当配偶受伤，或者双方意见产生严重分歧时，怎样才能以爱心分享彼此的伤害，并敞开心扉彼此倾听呢？	
8. 在主内一起成长	45
我们能够很容易因个人的事务与神建立关系。当一个家庭学习一起敬拜和服侍神时，家庭就会有更高层次的喜乐。本课将提供一些有益的方法，使神的爱每一天都置于你家庭的中心地位。	
译者指引	50
附录 A	53

课前预览

如果你要学习本课程，就意味着你已婚，或者快要结婚。恭喜你！你正在加入世界上大多数人类所在的群体，这一习俗有史以来在所有的文化中延续，和人类一样长久。但是你加入了一个什么样的群体？结婚的概念从哪里来？婚姻的存在仅仅是让我的生活更容易和享受，还是有更高的目的？

大多数男人和女人进入婚姻，都对他们的将来怀有美好的憧憬，但许多现实的婚姻却是失败的。而另一些人的婚姻依然在维持，但夫妻之间没有真爱，也几乎没有快乐。为什么？他们的梦想出了什么问题？这种深爱、温暖、充满活力一生之久的关系是可能的吗？

答案是肯定的！！对于那些在《圣经》中寻求神计划的人们，会在其中发现充满希望而有价值的婚姻。这个课程的设计就是要帮助你给出上述问题的答案，从而使你进入完全符合神旨意的婚姻。

为了能从课程每一部分的学习中充分获益，这里有几个建议：

- **尽可能不要只是一对夫妇单独学习本课程。**找到一对信徒夫妇，最好他们已经经历了几年的婚姻，他们可作为指导者陪伴整个学习过程。或者你也可以陪伴一个夫妻小组的整个学习过程，并有一对年长的夫妇作为组长。夫妻两人（或者是将要结婚的夫妇）共同参加学习是很重要的。每一课程要有分别适合男方和女方的学习资料。
- **要做笔记和作业，包括每一节课的作业。**这是很重要的。每一个人（而不是每一对夫妇）必须要有类似的日记本或者是笔记本，可以做笔记和写作业，不必很贵，但应该是专门用于本课程，并可以长期保存。每一节课后，下一节课前的几天，需要完成一些任务。**如果你不完成这些任务，你就会错过很多本课程所提供的必要内容！**任务是需要花时间去完成的，但投入是值得的。过几年之后，你会愿意回看你所写下的内容，你也许想添加一些这些年你所学到的新想法。

- **每一节课都要带笔记本和《圣经》(可以是电子版)。**每一节课，你都需要查考神的话。*最好人手一册属于自己的《圣经》*，方便自己能仔细品读所讨论的内容。你也许要频繁的在你的笔记本上写下所要求记录的内容。在每一课开始之前，你将会有机会讨论你所完成的上一课的任务。

**愿神祝福这片土地上的新一代，
以敬虔的家庭养育敬虔的孩子而荣耀神！**

1. 婚姻从哪里来？

婚姻的圣经基础

课前讨论

思考“婚姻”这个词，这个词对你意味着什么？什么使婚姻关系不同于任何其它关系？

引言

婚姻在某种形式上是地球上各种社会形态的一部分。但是，什么是婚姻？婚姻来自哪里？本课将查阅《圣经》是如何回答这些问题的。

在《创世记》第1章，我们读到神创造了天、地、太阳、月亮、星星、植物和动物。然后，在第26节，我们可以读到神的最高创造。

阅读《创世记》1:26-31。

1. 再次阅读第27节。你注意到这节经文中关于人的创造有两件什么样的事情吗？

我们是按照神的形像被造的，你认为这意味着什么？

2. 阅读第31节。神对祂所创造的一切感觉如何？

在《创世记》第2章，我们可以读到第一个男人和女人创造的细节。

阅读《创世记》2:7 和 15-25。

3. 再次阅读第7节。神创造人和神创造所有其它的动物有何不同（参见《创世记》1:20 和 1:24）？

4. 在《创世记》2:18 中，神说什么是不好的？神说祂要做什么？

5. 再次阅读第21-22节。讲述神怎样为男人创造帮助者。

作为帮手的女人

在第18节，神说祂要为男人创造一个“相配的帮手”。在第20节又说，可是他在动物中找不到“和他相配的帮手。”“帮手”这个词是什么意思？在希伯来语(旧约原著的语言)中，这个词用于表达一个人与他所帮助的人相辅相成的含义。就是他

们为他人所缺乏的领域去提供补充。帮手并不在地位上低于所帮助的人。他们在价值上是等同的，但他们又是不同的。每一个人提供对方所缺乏的，相互补充。

也可以说帮手对男人来说是“相配”和“适合”的。她正是他所需要的！没有动物可以满足这个她被创造的唯一条件。如果每一个丈夫和妻子懂得这些真理，你认为这将会怎样改变家庭的氛围。

6. 再次阅读第 23 节。在这节中，这个男人是如何描述这个女人的？你认为他感到她是适合的帮手吗？解释你的回答。

(注意：希伯来语女人(ishah 伊莎)的词与男人(ish 伊始)的词在书写和发音上是非常相近的。因此，希伯来语这两个词就显示出男人和女人之间的关系。)

7. 现在我们来到《圣经》中最初对婚姻的描述。阅读第 24 节，婚姻是如何被描述的？根据这节经文，婚姻是由哪三件事构成的？
8. 显然，亚当并没有母亲和父亲可以离开，然而，这将成为每一代人要遵行的规则。你认为人要离开父母与妻子连合的含义是什么？为什么这很重要？
9. 丈夫身体上离开他的父母，即搬到不同的住处，但仍然生活在他父母的管辖之下，你认为这是可能的吗？如何可能？为什么丈夫完全成为他自己家庭的头是非常重要的？

神对新家庭单元的设计

从最初开始，我们明白当一个男人和一个女人连合在一起成为夫妻是神的计划，他们形成新的家庭单元，与他们所成长的家庭分离。虽然并没有说妻子要离开她的父母，可能的原因是那个时代她要与她的丈夫连合已是约定俗成。然而，丈夫通常是继续生活在属于他家庭的土地上。因此，丈夫有可能实质上离父母很近，但是，他并不是继续在父母的管辖之下。当他结婚以后，他就成为新家庭成员的头，他要负责他家庭的供给、保护、指导、教导他们听从神和遵循神的道。尽管丈夫依然可以从他的父母那里学到许多的智慧和经验，但是他和他的妻子

已成为独立的单元，他们必须做出自己的决定，并且为他们自己的孩子负责。讨论这样的心态如何帮助你在你的国家强化家庭观念。

如果你们是一对必须与父母在一起居住一段时间的夫妻，即便是你居住在父母的家中，你怎样做才能建立一个自己独立的家庭？

10. 再次阅读第 24 节。在希伯来语原著中，夫妻二人成为一体这句话的含义是“紧紧相拥”或者“紧随其后”。关于永久的婚姻，夫妻二人成为一体对你来说意味着什么？
11. 在现今的一些社区中，部分人不清楚婚姻是什么？一些人说一个男人可以和另一个男人结婚，一个女人可以和另一个女人结婚。还有一些人说，一个男人可以和不止一个女人结婚。你从《创世记》中神所设计的婚姻的经文里明白了什么？
12. 回看《创世记》1:28，神给人的第一个命令是什么？神所期望的婚姻结果是什么？

你会注意到，这节经文的前半部分说，神祝福第一个男人和女人，祝福的重要部分是，“……要生养众多，遍满地面……”在这节经文中，我们看到神创造婚姻还有另一个非常重要的原因。神是如何设计了丈夫和妻子在生活中各自的分工，又是如何为孩子们营造适合的环境？

婚嫁礼仪

在世界上不同的社会中，婚礼也是多种多样。一些文化中有隆重的婚礼仪式和宴席，可以持续好几天。而在另一些社会中，根本就没有婚礼。在一种原始的文化中，男人只是简单地睡在女人的吊床上，夫妻双方依然期望在生命中彼此忠诚。阅读《创世记》24:67，以撒父亲的仆人是如何发现利百加的，以撒是如何与利百加结婚的？以上两种情况，即便是没有婚礼仪式和官方文件，社会认可这对夫妻是相互只属于对方。这种认可是婚姻含义的重要部分。今天，许多政府需要证书来承认婚姻，这对于保护孩子是特别重要的。

自从基督以后的许多世纪以来，信徒一直试图找到一种婚

礼仪式能够体现神的教导：这婚礼是来自神的；这婚礼是神圣的，这婚姻应该一直持续到配偶之一的死亡；这也是我们与基督关系的情形。今天，许多文化强烈地植根于基督之中，常规是新郎和新娘交换誓言，双方在家人和亲朋好友面前承诺，他们会一生一世互相爱慕和关心对方。因为神使男人和女人成为一体为丈夫和妻子。你认为夫妻双方为什么在公众面前向对方做出承诺是如此重要？花几分钟时间讨论怎样才能加强你的婚姻关系。（关于婚姻誓言，可参见附录 A，p. 53）

祷告：思考神赐给人类婚姻这个美好的礼物。现在就祷告，为神赐给你未婚的另一半或者是配偶献上祷告，祈求神的恩典使你们能建立一生之久的婚姻，相互都充满了像基督那样的爱。

在下一课开始之前……

……留出一些时间，再次阅读和默想你今天所学习的经文，请求神让你更深地领悟什么是婚姻。

- 在日记或笔记本上写下你从这些经文中所学到的关于婚姻的内涵。
- 写下你想让你的婚姻从现在开始所持续的年数，20、30 或者是 50 年。

思考这段引述：“当人类相互立誓守约时，人类永远也无法比神更守约。”（来自改教研读本圣经，见《创世记》2:24）

- 在你的笔记里写下你认为这句话的实际含义。

继续花时间祷告，请求神预备你认真地承担这个一生之久的责任——或者你已经结婚了，请求神帮助你每天履行自己的职责。

(不要忘记下节课带上你的笔记本和《圣经》。)

2. 神所设计的幸福之家

“……你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也当敬重她的丈夫。”（《以弗所书》5:33）

课前回顾：

花几分钟时间讨论过去一周你写在笔记本上的内容，关于你在第一课所学习的经文，你对婚姻的愿望，以及所引述的内容。（最好在这部分能停留五分钟，然后学习其余的课程。）

课前讨论：

在给腓立比人的信中，关于信徒彼此相互对待的态度上，保罗给了他们一些指引。阅读《腓立比书》2:1-4，花几分钟时间讨论在这几节经文中保罗对耶稣信徒的劝告。

你认为在这几节经文中所讲的内容，如何可能成为家庭幸福的基础？

让我们现在继续查阅保罗对妻子和丈夫的指引。

阅读《以弗所书》5:21-33。

1. 第21节告诉我们，每一个人当存敬畏基督的心，彼此顺服。从第22节开始，保罗特别告诉丈夫和妻子需要怎样行，才能使家庭和谐、幸福。

再次阅读第22节，妻子应该以什么样的态度对待丈夫？

2. 阅读第23-24节。根据第23节，为什么妻子应该有这样的态度？保罗将丈夫/妻子之间的关系比作什么？

（注意：“教会”这个词在这里是指世界各地一代又一代所有的信徒。也是这些经文所指的基督的身体。）

在第24节，保罗是怎样描述顺服的？

针对妻子的问题：你认为这种顺服是可能的吗？

3. 再次阅读第25-27节。丈夫应该以什么样的态度对待妻子？保罗将这种关系比作什么？根据经文，基督是如何显示出祂对教会的爱？基督为教会所做的这些，目的是什么？（第26-27节）

4. 现在阅读第 28-30 节。在第 28 节，关于丈夫应该如何爱自己的妻子，保罗还说了什么？

当保罗说，“丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子，”你认为保罗这句话的含义是什么？

在第 25 和 29-30 节，保罗告诉我们，基督是如何向我们显出祂的爱，以及基督是如何以养育和关怀我们的方式显出祂持续地爱我们——祂的新娘。并且基督要求丈夫也要以同样的方式爱他的妻子。

向丈夫们提问：当你思考神赋予你这样伟大的责任时，你的感受如何？在你日常生活中，目前有哪些实质性的事情，是你能够开始做的，来显出对你妻子舍己的爱？

5. 再次阅读第 31-33 节。在第 31 节，保罗引述了《创世记》2:24，我们在上一课读过。神在起初就有一个计划——在罪进入世界之前——婚姻包含有深刻的含义。

在第 32 节，保罗所指的极大的奥秘是什么？丈夫与妻子的合一是如何描述我们（教会）与基督的关系？

因为这个真实的关系，关于保护婚姻关系的重要性，还告知了我们什么？

6. 在第 33 节，保罗是如何总结他对丈夫和妻子的指令的？

你认为保罗为什么给丈夫和妻子不同的指令？

在婚姻中的爱与尊重

现代研究表明，虽然丈夫和妻子双方都渴望被爱和被尊重，但是他们深层的需要是不同的。对丈夫而言，感受到被尊重是很重要的。如果他不能被那个最亲近的人尊重，他会感到深深的羞辱和没有价值，如果他的妻子在他人面前损毁他，这种感受尤为深刻，即便是这样的事发生在家里，这种感受也同样存在。对妻子而言，感受到被爱也是很重要的。如果她不能感受到她自己丈夫对她的爱，她会感到深深的羞辱和没有价值，如果她知道自己是被爱的，会有助于她增强自身的安全感和自信心。

7. 现在思考和讨论这个题目：如果妻子顺服她的丈夫，同样地，教会也顺服基督，这将如何激励丈夫爱妻子？

如果丈夫爱他的妻子就像基督爱教会，这将如何帮助妻子顺服他的丈夫？这两件事情如何相互效力，产生一个幸福和有秩序的家庭？

8. 思想你对自己家庭的愿望，为了实现这些愿望，你期望见证自己有哪些转变？作为一个女人，你有时会有控制欲和不顺服吗？作为一个男人，你有时会苛刻和强制吗？

把家营造成避难所

遵循神设计的家庭是一幅像神国的美丽画卷。当然，没有一个人能完美地做到这点。因此，重要的是我们要学习谦卑自己，当我们做错时，要请求原谅，并立即相互原谅对方。然后，这个家庭就会成为我们和神所赐孩子们的避难所。（这个主题将会在第六课详细讨论。）

祷告：花一些时间祷告，请求神的恩典改变你，使你能按照神美好的设计而生活。在你的心中，承诺学习祂的道。随之，你的家就会有平安和谐，即便是在艰难的时刻，你的家依然有平安和谐。

在下一课开始之前……

……留出一些时间，再次阅读和默想你刚才所学习的经文。

- 在笔记本上写下你从这些经文中所学到的关于你作为丈夫或妻子的作用。
- 也写下你想要见证自己要改变的事情，成为神所喜悦的丈夫或妻子。

花时间为这些事来祷告。

如果你还有时间，最好也能阅读和思考《彼得前书》3:1-7。

(不要忘记下节课带上你的笔记本和《圣经》)

3. 让耶稣成为你家之主

“……至于我和我家，我们必定事奉耶和華。”（《约书亚记》24:15）

课前回顾：

花几分钟时间讨论你写在笔记本上关于第二课所学到的内容。（五分钟）

课前讨论：

在《约书亚记》第 24 章，约书亚将要带领以色列民进入神所应许要赐给他们的土地，在第 15 节，他向以色列民提出挑战：若是你们以事奉耶和華為不好，今日就可以选择所要事奉的。然而约书亚已经做出了他的选择，并且他宣布，“至于我和我家，我们必定事奉耶和華！”

花几分钟时间简短地讨论你认为全家人一起侍奉主意味着什么？

阅读《路加福音》6:46-49。

1. 耶稣在第 46 节问了什么问题？

在称某人为主（或主人），却不遵主人的话而行，你明白这其中的冲突吗？解释你的答案。

2. 再次阅读第 47 节。耶稣谈到做了三件事的人，请问是哪三件事？

根据第 48 节，耶稣将做了这三件事的人与什么相比较？描述这人是如何建造房屋，以及这房屋会发生什么事。

3. 现在阅读第 49 节。比较第 49 节中人（不是房屋）与第 47 节中的人，他们之间有什么不同？

描述这人的房屋，以及这房屋会发生什么事。

4. 想一想这两种房屋，当你开始建立一个新家的房屋，你想建的是哪种房屋？根据第 46-47 节，你怎样才能建立这种房屋？

现在让我们来看几个具体的方面，作为夫妻，这些方面对于你们的生活是很重要的。作为个体，你或许已经经历过这些事，但现

在要讨论的是作为一个家庭，要让耶稣掌管这些方面的每一件事，对你意味着什么。

花钱

5. 阅读下列经节。

“谁先给我什么，使我偿还呢？天下万物都是我的。”（神对约伯说。《约伯记》41:11）

“谁是先给了他，使他后来偿还呢？” 因为万有都是本于他，倚靠他，归于他。愿荣耀归给他，直到永远。阿们！（《罗马书》11:35-36）

你所拥有的一切都是源于神，完完全全地属于祂，你曾停下来想过这样的问题吗？

知道这些后，你认为将会怎样影响你使用你的钱和其它的所有物？

6. 阅读下列三段关于钱的经文。

你要以财物和一切初熟的土产尊崇耶和华。这样，你的仓房必充满有余，你的酒醲有新酒盈溢。（《箴言》3:9-10）

一个人不能事奉两个主。不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个。你们不能又事奉神，又事奉玛门。（《马太福音》6:24）

所以，不要忧虑说，‘吃什么？喝什么？穿什么？’这都是外邦人所求的。你们需用的一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。（《马太福音》6:31-33）

现在再次阅读上列经文，一次一段。每读完一段，说出为什么——根据这些经文——你们作为夫妻应该让耶稣成为你们的钱财之主。

关于钱财的讨论

婚后夫妻有许多的争议是关于钱财的。不论他们家中的钱少还是钱多，每一个人必须对他们将钱用在哪些方面做出决定。有时，丈夫和妻子不能达成一致的決定，这里有一些可供思考的重要问题：

- 你们夫妻双方都愿意让耶稣成为你们钱财的主吗？

- 你们真的相信神关心你们的需要，并且祂会供给你们的家庭需要吗？
- 如果你们为如何使用神的赐予而一起祷告，这将如何帮助你们避免关于钱财的争执？

做决定

7. 阅读下列经节。

你要专心仰赖耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。（《箴言》3:5-6）

深哉，神丰富的智慧和知识！他的判断何其难测！他的踪迹何其难寻！“谁知道主的心？谁作过他的谋士呢？”（《罗马书》11:33-34）

根据这些经节，作为夫妻双方面临重要的决定时，首先寻求神，你认为为什么这是明智的？

现在阅读下面来自《路加福音》的经节。

……说：“父啊！你若愿意，就把这杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。”（耶稣被卖的那一夜，就是祂被钉十字架的前一夜，耶稣向祂的父亲祷告。《路加福音》22:42）

耶稣的祷告是如何激励你们选择神的意愿高于你们自己的意愿，尽管要为此付代价？

职业

8. 述说下列经节是如何鼓励你把你的事业交给神，为了神的目标把自己献给神。

嘻！你们有话说：“今天、明天我们要往某城里去，在那里住一年，做买卖得利。”其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了。你们只当说：“主若愿意，我们就可以活着，也可以做这事，或做那事。”（《雅各书》4:13-15）

所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉，乃是理所当然的。

不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。（《罗马书》12:1-2）

9. 在讨论了上述经节之后，阅读下列经节。

谁是忠心有见识的仆人，为主人所派，管理家里的人，按时分粮给他们呢？主人来到，看见他这样行，那仆人就有福了。（耶稣在谈论末世时祂的再来。《马太福音》24:45-46）

你们作为一个家庭，神给你们的职责是什么呢？上面的经节是如何鼓励你忙于神国的工作，有智慧地使用你的时间。

成为忠心有见识的仆人意味着什么？

作为信徒，我们所有人都被称为神的全职仆人。这意味着我们要通过服侍我们的家庭，即家中的其他人来服侍神；当我们在职场工作时，我们就在服侍神；当神在不同的场合带领我们，用我们的话和行动分享神的道，我们也在服侍神。我们不应该将我们自己与他人作比较，或者去做神呼召他人所做的事。每一对夫妇必须确定神要他们做的事，并且顺服神的呼召。

无论做什么，或说话、或行事，都要奉主耶稣的名，藉着他感谢父神。（《歌罗西书》3:17）

10. 夫妻一起讨论，你们将做什么来先寻求神的国和神的义。

在我们已经讨论的这些领域中，你发现哪个领域是你难以相信神，并让祂成为主的呢？

祷告：作为夫妻，你们曾遵神的旨意——不论是什么，将自己献给神作为活祭吗？再次阅读《罗马书》12:1-2，保罗在这些经节里说诚实地敬拜神就是把我们自己献给神。现在花一些时间为祂而祷告。

在下一课开始之前……

……单独地花一些时间，再次阅读和思考你刚才所学习的每一节经文。关于将神放在首位，还有哪些方面是你作为个体需要神帮助你成长的？

在笔记中写下你要成长的想法和愿望

谈论你们作为夫妻该怎样一起做功，才能将神放在我们今天讨论的每一个领域中的首位。确保包括了上述方框中所讨论的花钱的问题。

- 在笔记本中写下你们让耶稣成为前述每一个领域之主的具体方式。

花时间一起祷告，请求神向你们显明祂要你们家庭服侍神的具体方式。

- 在笔记中写下在你们一起祷告的时间里神向你们显出的任何事情。

(不要忘记下节课带上你的笔记本和《圣经》。)

4. 婚姻里的亲密关系：神美好的计划

(注意：如果男人和女人分开参与本课程的学习，对于大多数人来说，会感到容易一些——刚成为新郎的人与已婚多年的丈夫，刚成为新娘的人与已婚多年的妻子，或分成男人小组和女人小组。)

课前回顾：

花几分钟时间讨论在过去的一周，你在笔记本上写的第三课所学到的，关于使耶稣成为你家之主的内容。

课前讨论：

每一个人都喜欢这样的故事，男人和女人相爱、结婚、幸福地白头偕老。令人悲哀的是，许多夫妻的故事并不是这样，他们可以住在一起，但快乐和亲密的关系消失了。你认为丈夫和妻子怎么做才能彼此相爱，白头偕老？

让我们来查阅《圣经》是如何讲说婚姻中的亲密关系的。

阅读《创世记》1:27-28。

1. 关于神如何创造了人类，第 27 节告诉我们两件什么事情？

你是否曾经想过，神为什么会创造人类中的男人和女人？祂为什么没有把我们造成像变形虫(一种生物)那样，没有性，但可以通过一个裂变成两个来繁殖呢？讨论你们的想法。

2. 神给人的第一个命令是什么？(第 28 节)

阅读《创世记》2:24-25。

3. 第 24 节为我们描述了婚姻的实质，它包含的 3 件事情是什么？

这节经文的第三部分说，“……二人成为一体。”这是对婚姻中的丈夫和妻子性关系的一种描述。想一想这个描述，关于神期望发生在夫妻间的亲近和亲密程度，成为“一体”向你表明了什么？

4. 再次阅读第 25 节，那时，第一个男人和女人还没有犯罪，因此，他们并没有感到羞耻。当男人和女人进入婚姻，你认为他们会像这节经文中的亚当和夏娃一样，再次接受夫妻双方并不感到羞耻这样的礼物吗？解释你的答案。

阅读《创世记》1:31。

5. 根据迄今为止我们已读的经文，很清楚，亲密性关系的想法源于神：祂创造了男人和女人；他们二者将会成为一体；除此之外，他们还要生养后代。

在第 31 节，这节经文如何描述神对祂所创造一切的感受？你认为神如何看待性关系？

一些人认为，所有的性关系都是污秽的，即不纯洁。如果性关系是神给已婚夫妻的礼物，你认为神喜悦夫妻这样想这个问题吗？

阅读《创世记》4:1。

6. 在这节经文中，夏娃的话是如何显示出她明白，神以同伴的关系参与了人类的繁衍过程？

现在让我们来看新约部分，阅读保罗是怎样向哥林多人谈论婚姻中的性关系。

阅读《哥林多前书》7:1-5。

7. 再次阅读第 1 节，你会注意到这节经文中的一部分，是保罗引述了哥林多人写给他信中的内容。由于有太多伤风败俗的事发生，看起来他们认为，那些完全戒除性关系的人要比那些有性关系的人更加圣洁。因此，他们认为或许即便是在婚姻内，性关系也是应该避免的。保罗在第 2-4 节是如何回应他们的？
8. 再次阅读第 3-4 节，保罗在第 3 节用什么话描述丈夫和妻子之间的相互责任？在关于即使是对他们自己身体的权柄，保罗说了什么？（第 4 节）
9. 再次阅读第 4 节，保罗说丈夫和妻子有责任相互性服侍。因此，夫妻中的任何一方不与对方发生性关系而伤害对方是正确的吗？把性作为工具来操纵配偶得到自己想得到的是正确的吗？解释你的答案。
10. 在第 2 课，我们曾读到保罗的另一封信，关于什么是妻子应该对丈夫的态度和什么是丈夫应该对妻子的态度。阅读下列经文。

你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。（《以弗所书》5:22）

你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。（《以弗所书》5:25）

现在再次阅读《哥林多前书》7:2-4，把这些经节和《以弗所书》中的经节放在一起思考。讨论下面方框中的内容。

专门对女人说的话：如果一个妻子从心里尊重和顺从她的丈夫，她会拒绝和丈夫发生性关系吗？

男人对性的需求愿望比女人更多，特别是随着年龄的增长会更甚。有爱心的妻子会寻求让丈夫喜悦，即使她没有和丈夫一样的愿望。这里有一些要女人记住的重要的事：如果你的丈夫的性需求在家中得到了满足，他几乎不可能受到诱惑去别处寻找满足。

专门对男人说的话：假如一个丈夫爱妻子如同基督爱教会一样，他会强迫自己的妻子吗？他在性生活上如何对待妻子，特别是她们在怀孕或者是感觉不舒服的时期？

《彼得前书》3:7说，“你们作丈夫的也要按情理和妻子同住，因她比你软弱，……”温柔和体贴在有助于妻子感到被爱方面是很重要的。就像彼得说，她比你软弱，因此要用温柔待她，有时性生活会引起她疼痛，特别是初次。听她并体谅她的感受，如果你们经历了双方都享受的过程，你的妻子会欣然地接受你。

夫妻双方有很好的机会相互表达无私的爱，双方都考虑如何使对方愉悦，在婚姻生活中，如何将这种相互关爱的夫妻关系保持的历久弥新？

11. 再次阅读《哥林多前书》7:5，在这节经文中，保罗给夫妻的忠告是什么？

保罗为什么说夫妻应该在双方情愿的条件下，可以在短期内停止性的亲密关系？

有时夫妻会决定完全停止婚姻中性的亲密关系，因为他们害怕怀孕。根据这几节经文，你认为这是一个好的想法吗？解释你的看法。

神为婚姻中的性亲密关系设定的美好目标

性关系是神赋予人类的礼物，因此，在婚姻约束的保护下，在终身承诺的保障内，丈夫和妻子在地上能够深入理解并进入深度的亲密关系。以某种有限的方式，再现了父、子、圣灵之间亲密关系的场景，也再现了基督和教会之间亲密关系的样式，这在新约里被描述为基督的新娘。当然，这些并不是肉体的关系；他们是灵里的，但依然是非常真实的关系。这种深度亲密关系的结果是新生命的诞生。神赐予我们神圣的特权参与创造，这在世界上是无比珍贵的——人类新生命的开始！思想一下这个过程：当父亲的精子与母亲的卵子结合，所有存在于父亲 DNA 的遗传可能性就与母亲所有 DNA 的遗传可能性结合。因此，每一个婴孩都是独一无二的个体，不像任何一个曾经活过的人。我们的神对我们的计划是多么智慧！

因为撒旦懂得亲密的性关系和繁衍的潜力，他非常努力地工作去歪曲和毁灭这个关系。有着与生命和创造权柄的类似的事情也有对我们毁灭的潜力。这就是为什么《箴言》4:23 告诫我们，“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。”常常祷告，祈求神保守你警戒撒旦的诡计，求神赐你力量使你刚强壮胆，站立得稳。如果你发现你自己正在性诱惑中挣扎，不要犹豫寻求一位属灵的弟兄或姐妹，与你站在一起来战斗。

祷告：现在花几分钟时间祷告，感谢神赐给我们婚姻中亲密性关系的礼物。请求神帮助你理解神的心意并完全享受其中。

在下一课开始之前……

……花时间来阅读《雅歌》的全部(如果你还没有结婚，你应该独自阅读，而不是一起阅读)。在这卷书中，你会明白性礼物的另一个目的——我们的愉悦！注意新郎和新娘在肉体的爱中是多么的愉悦，多么自由地用话语来表达他们的愉悦。难道你不认为是神将性关系的愉悦赐给婚姻中的夫妻并使他们充分享受吗？

- 在笔记中写下你读《雅歌》的最深印象。

- 在笔记中写下关于神所赐给我们礼物目的这方面你的想法。
- 也记录下任何你在这一课的学习中的收获。如果你在过去曾认为性是污秽的，又或者你曾惧怕性，有规律地花时间祷告，请求神改变你的想法，使你能明白神的心意——深度亲密关系的美好表达。

(不要忘记下节课带上你的笔记本和《圣经》。)

5. 珍惜和保护你的婚姻

“……神配合的，人不可分开。” 《马太福音》19:6

课前回顾：

花几分钟时间讨论在过去的一周，你写在笔记本上第四课所学到的，同时也分享你所写的读《雅歌》的收获。

课前讨论：

神给摩西的命令之一是“不可奸淫。”总体来讲，奸淫是如何伤害家庭、孩子们和社会的？

阅读《马太福音》19:1-12。

1. 法利赛人是摩西给犹太人法律方面的专家，但耶稣常常责备他们假冒伪善。这里说到他们想试探耶稣，换句话说，他们想诱导耶稣给出错误的答案，他们问了耶稣什么问题(第3节)？
2. 记住我们在第一课里学到起初婚姻的来源，第四课我们学到婚姻的本质，起初有两种性别是谁的创意(见《创世记》1:27)？婚姻的观念来自哪里(见《创世记》2:24)？
3. 再次阅读《马太福音》19:4-6，在这些经节中，耶稣引述了上述《创世记》中的信息，随后耶稣更清晰的表达了婚姻是圣洁、宝贵、值得保护的。当一对夫妻成婚，耶稣说是谁使他们成为一体的(第6节)？
4. 你认为婚姻为什么常常是指一种契约？你认为被契约约束在一起意味着什么？
5. 查阅《以弗所书》5:31-32，你还能记得在第二课所学的保罗对我们所说的“极大的奥秘”吗？
6. 在《马太福音》19:6，当耶稣说“……人不可分开。”耶稣是什么意思？关于离婚，这又说明了什么？

花几分钟时间讨论，在这节经文耶稣的话语光照下，为什么离婚是很严重的。

为什么离婚会给丈夫、妻子和孩子们带来太多痛苦？(讨论这个问题，然后阅读下列方框的内容。)

离婚带来的痛苦

今天的许多人认为，如果他们与配偶在一起不幸福，离婚是解决这个问题的主要方式。但神是怎么说的呢？当两个人结婚，神说他们成为“一体”，在这个奥秘中，以灵的方式，神将他们结合在一起。虽然他们依然是两个不同的个体，但是他们现在却是真正意义上的一体。就像你撕开你身体的一部分，你不可能不经历暴露的神经疼痛和巨大的损失，你也不可能分开一对已成为一体的夫妻，而没有带来很大的痛苦和损失。你不可能悖逆神的作为而不经历一系列痛苦的后果。

7. 法利赛人知道耶稣说离婚是错误的，所以他们问耶稣其它问题，再次阅读第 7 节，他们问了耶稣什么问题？
8. 根据耶稣所说，为什么摩西允许离婚(第 8 节)？心硬是神所喜悦的吗？根据第 4-6 和 8 节，神对已婚的夫妻期望是什么？
9. 再次阅读第 9 节，耶稣说了什么对于丈夫休妻的一个原因？如果一个男人以任何理由休妻，再娶别的女人，他就是犯了什么罪？

耶稣在这里是特指男人而言，但你认为这个原则也同样适用于女人吗？

你认为性不道德为什么会成为允许离婚的理由？花一点时间想一想奸淫是如何破坏婚姻契约的？

关于婚姻中忠诚的重要性对你来说表明了什么？

婚姻可以被医治

虽然耶稣说如果一方犯了奸淫罪，可以准许离婚，但这并不意味着夫妻在这种情况下必须离婚。因为耶稣为我们死在十字架上，神对那些真诚悔改并转向他的人，给予完全的宽恕。《约翰一书》1:9 说，“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”有许多丈夫或妻子悔改他们的罪，他们的配偶原谅他们的实例。

虽然这是一个需要时间的痛苦过程，但神已经医治了他们的婚姻。尽管他们落入罪中，经历了这些痛苦，但他们在与神的同行中成长了。(第 6 课将会讨论更多饶恕的话题。)

婚姻中的忠诚

10. 阅读下列每一段经文，讨论在婚姻的忠诚方面，他们必须要明白的内容。

(注：性不道德是指婚姻之外的任何性行为，包括奸淫。)

不可奸淫。(这是神给摩西的十诫之一。见《出埃及记》20:14)
你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外；惟有行淫的，是得罪自己的身子。岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。(《哥林多前书》6:18-20)

神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；要你们各人晓得怎样用圣洁、尊贵守着自己的身体，不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人。不要一个人在这事上越分，欺负他的弟兄，因为这一类的事，主必报应，正如我预先对你们说过，又切切嘱咐你们的。神召我们，本不是要我们沾染污秽，乃是要我们成为圣洁。所以，那弃绝的，不是弃绝人，乃是弃绝那赐圣灵给你们的 神。(《帖撒罗尼迦前书》4:3-8)

根据上列经文，为什么丈夫和妻子终身相互保持忠诚是如此重要？

心灵诚实

11. 耶稣教导他的门徒，性关系的忠诚不仅仅是身体行为上的问题。不忠诚开始于心灵和心里。阅读下列经文。

至于淫乱并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。(《以弗所书》5:3)

你们听见有话说：‘不可奸淫。’只是我告诉你们：凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。(《马太福音》5:27-28)

弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。(《腓立比书》4:8)

谈谈上述经文中有哪些谈到关于保守你心灵的纯洁。

12. 你认为上述经文谈到关于观看色情或性感的电影和电视吗？
13. 撒旦持续地费尽心机毁坏婚姻，不论你是已经结婚，或是你计划马上要步入婚姻，你们二人一起和分别为你们的婚姻牢不可破、保守不被撒旦的诡计所攻击而祷告了吗？

在《彼得前书》5:8-9，使徒彼得写了这些话：

务要谨守、警醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。你们要用坚固的信心抵挡他，因为知道你们在世上的众弟兄也是经历这样的苦难。

这些经文能如何帮助你保守你的婚姻牢不可破？

祷告：一起为你们的婚姻祷告。请求神的恩典在你婚姻出现冲突时，可以帮助你抵抗离婚的诱惑。

在下一课开始之前……

……阅读《箴言》第5章，这一章是特别针对男人的教导，当然，婚姻忠诚的原则同样也适用于女人。

- 在笔记中写下你在这一章学习的关于为什么应该忠诚于自己配偶的几个原因。

花一些时间回顾前四课的学习。你已经学到了一些能够使你的婚姻牢不可破，可抵制离婚的事情吗？

- 在笔记中写下这些事情。

花一些时间再次阅读《马太福音》19:1-12。思考当你结婚时，你所立下婚约的严肃性。一对夫妻离婚会给丈夫、妻子、甚至是孩子带来极大的痛苦，现在就决志，不论面对任何困难，你们都会一起面对。

在神的帮助之下，在你的心中对你的新郎或新娘做出承诺，为解决你们婚姻冲突时的建议，你永远不会使用“离婚”这个词。

- 在笔记中写下你的承诺。

花时间一起为你们的婚姻祷告。

(不要忘记下节课带上你的笔记本和《圣经》。)

6. 饶恕：婚姻长久幸福的关键

课前回顾：

花几分钟时间讨论在过去的一周，你写在笔记本上的：(1)关于阅读《箴言》第5章的收获；(2)你如何才能使你的婚姻牢不可破。(5分钟)

课前讨论：

对于大多数人而言，当被冒犯或委屈，他们会如何回应？你对这种事有什么看法？

在我们婚姻生活的不同时期，所有人都会发现我们曾得罪或曲解了我们的配偶，另一些时候，也会发现我们被对方得罪或曲解了。为了使我们在互敬互爱中成长，我们必须学习如何请求宽恕，也要学习如何去宽恕。让我们从查阅耶稣谈论饶恕的重要性开始。

阅读《马太福音》18:21-35。

1. 再次阅读第21-22节，你认为耶稣的意思是每次原谅某人时都应该保持计数吗？耶稣的意思是什么？
2. 每当我们原谅某人，我们不停地计算次数，这显示了我们有怎样的心态？你认为这显示出是从心里真实地原谅吗？
3. 再次阅读第24节，这个仆人欠了王多少钱？
4. 王要把这个仆人和他妻子儿女，并一切所有的都卖了偿还。仆人做了什么(查阅第26节)？
你认为他将来都能全部还清吗？
王是怎样回应他的恳求的(第27节)？
5. 再次阅读第28-30节，在这个仆人被饶恕和释放以后，他做了什么(第28节)？
仆人的同伴欠他多少钱？
6. 再次阅读第32-34节，当王听到所发生的事，王做了什么？你认为王的行为是正确的吗？解释你的答案。
7. 阅读第35节，当王听到所发生的事，耶稣在这个寓言结束时说了什么？耶稣在这里给出了一个非常严肃的说明。在新约的

其他地方，耶稣教导了同样的原则。阅读《马太福音》6:14-15，这些经节教导我们什么？

8. 我们会发现这个寓言的中心在《马太福音》18:33。再次阅读这节经文。如果我们没有真正的相信神已经赦免了我们的罪，我们就很难宽恕他人。你相信神爱你并饶恕你的罪是因为耶稣为你而死吗？
9. 再次回想这个寓言，我们在神面前所欠的罪之债是如何像那个仆人欠王之债的？

王免去仆人的债是如何像神赦免我们的？

现在我们已经赦免，神向我们期望的是什么呢？

现在让我们来审视我们怎样才能将这个教导应用在我们婚姻中的饶恕上。

学习饶恕是我们所有人都必须做的重要的事，但是很多时候，饶恕我们的配偶是非常难的，因为我们不懂得什么是饶恕。

饶恕的含义是什么？

A. 饶恕意味着我们总是将委屈和伤害释放到神的手中。当我选择饶恕我的配偶，并不是说他没做错，也不是说他没有伤害到我。如果既没有伤害，也没有错误，就没必要饶恕。但是我不是要寻求以恶制恶，我相信神会在我配偶心中动工。

阅读《罗马书》12:19-21。

[19] 亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒。因为经上记着：“主说：‘伸冤在我，我必报应。’” [20] 所以，“你的仇敌若饿了，就给他吃；若渴了，就给他喝。因为你这样行，就是把炭火堆在他的头上。 [21] 你不可为恶所胜，反要以善胜恶。

- 1) 再仔细阅读第 20 节。给你的“仇敌”吃和给他们喝如何显示出饶恕的真实果效？（当然，你的配偶并不真是你的“仇敌”，但是，当他们做了一些伤害你的事，你会有类似的感受！）
- 2) 当你选择饶恕，而不是寻找机会报复伤害，或者将愤怒存在心里，这样做是如何像耶稣在十字架上说的，“父啊，赦免他们！因为它们所做的，他们不晓得。”？

3) 思考这件事：你真的相信神足够伟大，能改变你配偶的心并向他们显明他们说错或做错了吗？如果你认为你是那个可改变你配偶错误态度和行为的人，大多数时候你都是错的

B. 饶恕意味着你认识到神向你显出巨大的怜悯。因此，你也应该有怜悯之心。想一想我们在《马太福音》第 18 章刚学的内容。这里我们明白一个重要真理，如果我们想要神饶恕我们的一切过犯，我们必须要有态度饶恕那些干犯我们的人。

怜悯人的人有福了，因为他们必蒙怜悯。（《马太福音》5:7）

C. 饶恕意味着你拒绝你的心变得冷漠和苦毒。饶恕并不仅仅是我为配偶做点什么，也是为我自己的原因。如果我一直怀揣苦毒与愤怒，这将会摧毁我。他/她也许永远也不会请求我的饶恕。如果他/她不会，那么这只是我和神之间的事。我来到神的面前，告诉祂，我选择原谅我的配偶，寻求神的恩典帮助我释放我的苦毒与愤怒给神。

[8]总而言之，你们都要同心，彼此体恤，相爱如弟兄，存慈怜谦卑的心；[9]不以恶报恶、以辱骂还辱骂，倒要祝福；因你们是为
此蒙召，好叫你们承受福气。（《彼得前书》3:8-9）

- 1) 你认为这些经文所表达的态度会如何鼓励你始终以温柔之心对你的配偶，特别是当配偶得罪你时？你祝福他/她，同时又在你的心中存愤怒与苦毒，这是可能的吗？解释你的答案。
- 2) 如果你只是祝福，而不是以恶报恶，你会接受第 9 节所说的内容吗？

祷告：现在一起祷告，请求神完全赦免你所有的罪，接受神的恩典。请求神赐给你一颗柔软谦卑的心，请求神教会你相互祝福和饶恕，不在乎你已经被得罪。

饶恕的实际应用

现在如果可能，通读本课下一节请求饶恕和给予饶恕的内容。或者与小组一起逐节完成这部分的学习。如果你不参与小组一起讨论这部分内容，在开始学习下一节之前，那么丈夫和妻子、订婚的夫妻可成双一起完成这部分的学习。不要略过这一部分的学习！这里你会感受到很多非常有益的信息。

这是个具有实践性的部分，你最好能放在手边可以随时取到的地方，以便于将来任何时候你需要饶恕和请求饶恕时查阅。

在下一课开始之前……

……再次阅读《马太福音》18:21-35 中的寓言，然后通读这一课的其余部分。

- 在笔记中写下为什么饶恕你的配偶是很重要的几个原因。

不论你是否已经与小组一起学习了**请求饶恕和给予饶恕**这部分内容，花时间以夫妻或单独的方式再阅读一遍。

- 在笔记中写下你从这些步骤所学到的几件最重要的事。

- 也写下你认为最难做到的事。花时间为因此而祷告。

不论你已经结婚，或者在订婚中，你有需要请求配偶饶恕你的事情吗？你会在这周就做吗？

在你的心里一直存有你需要饶恕的事情吗？甚至并没有人请求你的饶恕，你也会去做吗？

这两步对于你建立牢不可破的婚姻、抵抗仇敌的攻击会是一个很长的历程。

(不要忘记下节课带上你的笔记本和《圣经》。)

请求饶恕和给予饶恕

1. 请求饶恕

恐怕你最难说出口的话或许是：“我错了，请原谅我。”但这也是最有价值的话，目的是你想使你的婚姻保持恒久的爱。你应该怎么做呢？这里有请求你配偶饶恕的四个步骤。

A. 谦卑你自己。自愿向神承认你自己所说、所做的错事。当你向神认罪时，接受神的饶恕。我们都有骄傲，如果我们在婚姻里愿意遵循神的道，我们必须去除这个骄傲。如果我们不谦卑我们自己，我们就不能与配偶有如神所期望的良好关系，当我们有错时，要认错——首先向我们自己，然后向神、然后向我们的配偶。

B. 向神和你的配偶认罪。当我向神认罪时，我必须相信神已经饶恕了我。《约翰一书》1:9说：“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”你相信吗？在你开始下一步的学习之前，确保你相信基督已经赦免了你所有的罪，凭着信心接受。

之后，我必须向我的配偶认罪，承认我的错误，称这是我的罪。这里有一些例子：“我今天生气地说话，我的话伤到你了。”“当我说_____，我撒了谎。”“我很生气就打了你，这是错的”“我在你亲戚面前说你的坏话，没有表现出对你的尊重。”或者“我没有忠诚于你。”对你所犯的罪负全责！不要笼统地说_____。例如：“我不是一个好丈夫或好妻子！”他们或许同意你说的，但是这并不能帮助你从认具体的罪中得自由，也不能帮助他们释放由你对他们所说或所做而产生的苦毒和怨恨。重要的是你要明确你具体的罪。

但不要在这个时候谈论配偶的罪。例如，不要说，“我知道对你大声咒骂是我的错，但是你也对我做了同样的事！”让神来对付他/她的罪，你只要对你所说的话和你的行为负责。通常，你会发现，当你谦卑自己，承认你的罪，你的配偶也会为他/她所做的感到羞愧，也会以请求你的饶恕来回应你。然后，被医治的美好时刻就能发生在你们的关系中。然而，即便是对方没有承认他们的罪，就让圣灵在祂自己的时间里去动工，你不能改变他人；你只能改变自己！

注意提醒：如果你有配偶不知道的隐密的罪，你的认罪可能会给对方带来巨大的震惊。他们最初的反应可能是愤怒和深深地伤害。例如，如果你犯了奸淫罪，或者你卷入了色情事务中，这可能对丈夫或妻子来说是非常痛苦的信息。但重要的是你要行在光中（见《约翰一书》1:5-7）。在你去找你的配偶为类似的事情请求饶恕之前，确保你已为你的配偶祈祷神的恩典。对他们温柔一些，耐心一些，就像下一步要讨论的。

C. 请求饶恕。从你的配偶那里寻求饶恕最好的方式是这样说，“你愿意原谅我吗？”给配偶一些可以回应你的具体事件。现在选择权在你的配偶——他们会说“是”，原谅你，或者他们不会。

重要的是要意识到要你的配偶说“是”有可能是非常难的。如果你做了一些令他们非常痛心的事情，如犯了奸淫罪，或者你已经为同样的错误多次请求原谅，这种感受是非常真实的。如果对方不能马上说“是”，给他们一些时间并祈祷，求主帮助他们。同时，你必须认真地采取下一步措施。

D. 改变。不要一遍又一遍的再犯同样的罪：“你们要结出果子来，与悔改的心相称（《马太福音》3:8）。”默想《加拉太书》5:16-25。神不是要求你咬紧牙关来改变自己，而是深深地相信是耶稣为了带走你所有的罪而牺牲了自己的生命。每日祷告，祈求神用圣灵充满你，并在你的生命中结出圣灵的果子，向你的配偶证明，你是认真的要改变你生命中的坏习惯。

借助圣灵的帮助，你能学会控制你的脾气和你的舌头；你能学会说诚实话；你能学会忠诚——包括你思想的忠诚；你还能学会避免人和地点诱惑你卷入邪恶之中。

“所以，不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。”（《罗马书》6:12-14）

根据这段经文，我们必须发挥什么积极的作用来摆脱我们生命中的不义？

这将如何鼓励你明白罪不是你的主人，你也不在律法之下，你是在恩典之下？

2. 给予饶恕

当你的配偶来到你面前，承认他/她的罪，请求你的饶恕，你必须意识到他/她在做一件非常难的事，你如何回应他/她将是至关重要的。让我们来思想一下需要记住的一些重要的事。

A. 全神贯注地听对方说！停下你正在洗的碗或是正在做的任何事，表示你的尊重。放下你的工作足够长的时间来好好听。使你们的关系牢不可破比你做任何事情和工作都重要的多。倾听他/她的心声，不仅限于他/她所说的话，他/她的话可能并不是很完美——他/她也许紧张，但他/她想要说的是什么？

B. 记住你需要神的怜悯。禁止以骄傲的态度思想，“你够坏的，我是如此好，我永远不会像你那样做！”回想一下我们先前学的关于被饶恕的仆人和他永远无法还的欠债的那个寓言，我们都在那个仆人的境况下。（再次阅读《马太福音》18:32-33。）当神已经全然地饶恕了我们，我们怎能不相互显出怜悯呢？

所以，你们既是神的选民、圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。（《歌罗西书》3:12-14）

C. 说原谅的话。最好是这样对他说，“谢谢你这样说，我原谅你，我爱你。”

不要说，

“哦，没关系！”这是很不真诚的。对方来找你请求原谅，这意味着在对方的心里，这是重要的事情。

或者

“我们别说这件事了，让我们忘掉吧，都过去了，别为此烦恼了！”对方需要为此事而交谈，也需要通过你原谅的话语从罪恶感中释放出来，你有必要认识到过去的事会持续地影响你们双方，直到你通过原谅将这事释放到神的手中。

又或者

“愿神饶恕你。”毫无疑问，我们需要神饶恕我们，但是，耶稣也教导我们饶恕，如果我们已经被某人冒犯，我们必须是那个要饶恕的人。

他们需要听到我们饶恕的话。

D. 问你自己和神，“我做错的部分是什么？”例如，如果丈夫对妻子大呼小叫，说伤害的话，也许这不仅仅是因为丈夫脾气不好，或许是妻子不停地纠缠和批评他。这不仅要原谅丈夫所做的，而且，妻子需要意识到当她没有表现出对丈夫的尊重时，她也存在错误。也许这里有一些事情是妻子也需要请求丈夫饶恕的。以谦卑和敞开的心听神的话。随时预备听神向你所说的一切话。

E. 记住饶恕意味着百分之百的接受! 虽然需要花时间让你感受你能够再一次原谅你的配偶，但是当你原谅你的配偶时，你必须向对方敞开心。你的怜悯给对方以成长空间。你们的关系需要建立在恩典，而不是律法之上。如同基督赐给我们恩典那样给予对方恩典。（见下列经文的例子）

耶和華有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。他不长久责备，也不永远怀怒。他没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大！东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！（《诗篇》103:8-12）

所以你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样，使荣耀归与神。（《罗马书》15:7）

一旦你原谅了你的配偶，你就不应该继续谈论对方对你所做的错事，让这件事过去，把它交给神。当你持续地将每一次袭上你心头的过去交给神，相信神会改变你的心情。

F. 一起为彼此的错误祷告。 为你们的婚姻祷告——在一起！你相信神会听并回应这些祷告吗？神当然会！要相信，要常常一起祷告，“不要让我们遇见诱惑，救我们脱离那恶者。”

记住：不饶恕，毁灭婚姻，饶恕医治婚姻——并带来神的爱进入我们的生命，可以向着神的道打开我们的双眼。

7. 在你不喜欢时，选择去爱

解决婚姻中的冲突

课前回顾：

花几分钟时间讨论在过去的一周，你写在笔记本上的关于为什么饶恕在婚姻中如此重要。

课前讨论：

你认为那些可以持续一生之久真爱的特征是什么？

引言

对许多人而言，爱只是一种最初的情感，所唱的歌和所写的诗如同“空中的焰火”——当年轻人相爱时，所拥有的这些激动人心的浪漫情感，但真实的情况是感情来的快，去的也快。在每一桩婚姻里，都有过一方或夫妻双方已经感觉不到彼此的温暖和相爱的时期。难道这就意味着爱已经离开了，你需要出去寻找你感到浪漫的新人吗？

在《哥林多前书》第13章写信给哥林多的信徒，给他们描述了真爱的美好图景和实际行为，他谈到一种比感情更深的爱，一种需要忘我的爱，一种在耶稣基督里彰显出来的神的爱。

阅读《哥林多前书》13:4-7。

1. 再次阅读第4节，在你的笔记本上，列出两列清单。在第一列清单上写下所有爱和因爱而做的正面的事情，在第二列清单上写下所有不爱和做不到的负面的事情。

花一点时间，查看你所写正面事情的清单，如果你们在清单的每一项内容有所成长时，将如何影响你们的婚姻？

2. 现在再花一点时间查看清单上负面的事情，你是否会为这些没有爱的特征而有负罪感？
3. 回看上面的经文，你在这些经文中看到什么浪漫情感的爱吗？你认为即便你不喜欢而选择这些爱的态度是可能的吗？解释你的回答。

4. 现在再一次通读第4-7节，但这一次，每当你读到“爱”这个词，代换成你的名字。例如，“（玛丽/约翰）是恒久忍耐，

又有恩慈；（玛丽 / 约翰）是不嫉妒……”这对你来说，听起来如何？

5. 在每一桩婚姻里，都有冲突的时候。毫无疑问，也有对你的配偶非常生气的时候，阅读下列经文。

生气却不要犯罪，不可含怒到日落；也不可给魔鬼留地步。（《以弗所书》4:26-27）

怎样才能生气却不要犯罪？再次阅读《哥林多前书》13:4-7，怎样才能应用这些经文帮助你在冲突的时候不要犯罪？

6. 你认为为什么最好是不要含怒到你上床睡觉的时候？如果你没有做到，这将如何给魔鬼留地步？

（注意：有时解决冲突需要时间，也许到晚上，你可能没有达成满意的结论，但是，即便问题本身没有得到解决，你们依然有必要彼此相互原谅，你们可以在一起祷告中将问题交给神）

7. 阅读下列经文。

因为全律法都包在“爱人如己”这一句话之内了。你们要谨慎，若相咬相吞，只怕要彼此消灭了。（《加拉太书》5:14-15）

为什么有时丈夫和妻子“彼此指摘”？发生了什么事致使他们这样做？他们应该怎样做？（第14节）

现在让我们看看在家中舌头在维持爱的氛围中所起的作用。

8. 阅读下列经文。

回答柔和，使怒消退；言语暴戾，触动怒气。（《箴言》5:1）

温良的舌是生命树；乖谬的嘴使人心碎。（《箴言》5:4）

生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。（《箴言》18:21）

说话浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌头，却为医人的良药。（《箴言》12:18）

她开口就发智慧，她舌上有仁慈的法则。（这节经文是谈论“贤德的妇人”《箴言》31:26）

宁可住在旷野，不与争吵使气的妇人同住。（《箴言》21:19）

再次逐节阅读上述经文。在你的笔记本上做两列表，在第一列，写下所有能对你的家庭有正面影响的话，在第二列，写下所有能对你的家庭有负面影响的话。

9. 现在比较上述两列表。讨论这些经文告诉我们应该说些什么和如何说。
10. 阅读下列经文。

我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒，因为人的怒气并不成就神的义。
(《雅各书》1:19-20)

再次阅读这两节经文，雅各指引我们要做哪三件事情？

如果每一对夫妻在意见不一致时，能够听从这个忠告，你认为这将如何避免他们之间痛苦的争执？

11. 下面保罗给以弗所人说的话是一个夫妻间彼此如何对待很好的总结。

一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。(《以弗所书》4:31-32)

祷告：现在一起祷告，请求神帮助你们在彼此之间实践真诚、无私的爱——即便你们还有不同意见。

在下一课开始之前……

……回顾先前学习《哥林多前书》第13章写下的什么是爱 and 什么不是爱的清单。祷告请求主向你们显明在这些特征之中，哪些是你们需要成长的特征。当然，我们所有人在一生中都需要在这些方面有所成长。但是，这次是否存在有一、两个具体的方面是神要引起你特别注意的方面呢？

- 在笔记中写下你期望神帮助你怎样改变？

请求神帮助你要成长的方面。

现在查阅你做的关于舌头的列表，你有一些在说话方式上需要改变的吗？

- 在笔记本中做笔记，你想要在说话方面如何改变，花时间为因此而祷告。
- 逐个阅读这节课之后的两个实例，其中展示了解决冲突所要采取的步骤。
- 在笔记本上写下阅读这些实例的任何想法和问题，在下一课时分享。

(不要忘记下节课带上你的笔记本和《圣经》。)

我们怎样才能解决婚姻中的冲突？

如果我们能全时间的活出《哥林多前书》第 13 章所列出的爱的品格，我们的婚姻生活就不会有冲突。很不幸，没有一个人能做到那样。因此，我们可以知道，在一起生活中，会有相互伤害的时候，会有意见不一致的时候，会有不知道怎么解决彼此争论的时候。当这些事情发生时，怎样才能使我们不至于用恶毒的语言，或身体伤害，或者离婚来相互摧残呢？是否有一种方式可以在问题爆发之前分享我们的感受呢？是否能有一种方式讲出真相，使我们的关系改善？让我们来看家庭中两个可能冲突的例子和解决冲突的步骤。

实例 1：夫妻间怎样处理彼此的伤害和愤怒的情绪？

约翰和玛丽是一对夫妻。玛丽努力做一名好妻子，但是她不善于烹饪，她也自知。每次她去丈夫的父母家吃饭，丈夫就把她的烹饪与他母亲的烹饪做比较，并基于此讲了很多的小笑话，每一个人都觉得可笑。但是玛丽却感到被羞辱了。她告诉神她原谅他，但之后他还是那样做，她感到被深深的伤害。最后一次他还是那样做，她三天没有和他说话。作为一名基督徒，她知道这并不是处理问题的正确方式，但是，她只是不知道该怎么做才能缓解她受伤和愤怒的情绪，她决定对他沉默，因她觉得这比爆发出来要好。

在她的婚姻里，丈夫频繁地这样对她，玛丽应该怎么做？关于约翰把她与他自己的母亲做比较，她知道因约翰所产生的负面情绪有两种处理方式。

1. 她可以爆发释放她的愤怒。她大声说出，让他知道正如她所感受的充满伤害的话。这样有用吗？
2. 不论她是多么的受伤，她什么也不说，她只为此而祷告。看起来她所做的像是属灵的事情，但如果约翰并不知道他的话深深地伤害了妻子，如果玛丽什么也不说，事情怎么可能改变呢？一些在她内心的事情——也在他们的婚姻中——将开始消亡。她或许认识到自己开始不被尊重，或许甚至鄙视他。也许他们没有离婚，依然居住在同一个屋檐下，但他们的关系却变得冷漠了。

还有其它的途径来引导他们的生命和加深婚姻中的关系吗？

当然有！只要婚姻中的夫妻双方愿意一起学习倾听和成长，就有幸福婚姻的巨大潜力。第三条途径可以帮助你走出那种要么怒气爆发、要么沉默憎恨的境况。

3. 玛丽要学习在真爱中表达自己的负面情绪——不要强迫约翰改变，但要帮助他懂得她的需要和她的情感。她可以在爱中表达自己的真情实感。她如何做呢？

让我们查阅玛丽可以采取的以下步骤来表达感受，并且约翰可以以爱的方式给予回应。

1) 寻找合适的时机

玛丽应该尽力寻找可以单独与丈夫交谈的合适时机。她应该告诉他，她要与他谈一些对于她来说很重要的事。也许应该是他们不是太累，孩子们也不在身边的时机，也许是在某个晚上，他们可以让孩子早点上床睡觉。也不应该是她对他怒火中烧、正在气头上的时机。她应该找一个她心平气和的时机。

2) 玛丽说

玛丽应该以真诚、坦率的方式，以柔和的声音告诉约翰她的感受（见《箴言》15:1 和 4）。她不应该故意以刻薄的语言责备他，她不知道他的心中是怎么想的，她应该简单地告诉他，当他把她的烹饪与他母亲的烹饪做比较，并基于此讲笑话时，她的内心感受。

3) 约翰听

约翰应该谦卑地听玛丽所讲的一切，不要打断，也不要辩护（见《雅各书》1:19-20）。他也许感到他并没有做错什么。不管怎样，她的确受到了伤害。他有必要懂得自己是否想要一个良好的婚姻。当他听的时候，他应该请求神向他显出自己在哪些方面存在对妻子不爱的行为。

4) 约翰说，玛丽听

在她向约翰倒空她心里的事之后，作为回报，玛丽应该给约翰说的机会，她也不应该打断他，应该让他完全回应她所说的。他也应该认真、柔和地说，不要指责。当她听的时候，轮到她

请求神显明她有错的方面。或许她过于敏感，有必要学会自我嘲讽。

5) 讨论、饶恕、改变

在夫妻双方都有机会真诚的分享各自的心理话之后，就可以开始反复讨论他们的现状。再次提醒，他们应该记住：保持冷静、不要打断、不要责备对方（见《雅各书》1:19）。双方一旦明白自己的错时，就应该随时请求对方的原谅，并彼此原谅。他们也应该随时改变自己需要改进的方面。

6) 祷告

结束讨论后，他们应该一起为彼此和他们的婚姻祷告。如果他们此时还不能解决问题，他们应该花一些时间思考并分开祷告，然后回来并再次谈论几天。尽管他们意见还没有达成一致，夫妻双方应该表达对彼此的爱。（见《哥林多前书》13:7）

当然，任何时候如果约翰因玛丽所做的事而感到愤怒和受伤害时，他也应该像玛丽所走过的步骤那样来接近对方。约翰和玛丽双方都必须允许对方通过这些步骤来解决双方的冲突。

在这个实例中我们看到，这个解决冲突的过程可以用于任何时候一方向另一方表达受到的伤害和折磨。当双方的意见难以达成一致时，也可以采用相似的步骤来解决。下面来查阅另一个实例。

实例 2：夫妻间怎样解决意见不一致？

约翰和玛丽一直在谈论买一辆车。玛丽想要立刻就买一辆，她已经厌倦了带着两个小孩乘公交车。问题是目前他们没有钱买车，玛丽想从朋友那里借一些钱或者到银行贷款，约翰同意他们需要一辆车，但他想等有全款后再购买。他担心可能还不起贷款，也不想付太多的利息。这成了一个他们常常争论的焦点，玛丽认为约翰没有考虑她的需要，约翰认为玛丽对家庭财务状况过于乐观。他们应该采取什么步骤来避免激烈的争论而达成双方都满意的结果呢？

1) 寻找合适的时机

他们应该遵循实例 1 的第一步，寻找安静、不被打扰的时机来讨论。

2) 记住《以弗所书》5:22 和 25.

当处理一些双方都不能达成一致的事情时，双方有必要记住保罗在《以弗所书》5:22 和 25 中的教导。

*你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主(第 22 节)。
你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己(第 25 节)。*

当双方一起讨论时，他们各自的态度应该是什么？如果双方都能记住这些教导，将如何帮助他们解决问题？

3) 依次说和听。

如实例 1，一方应该给另一方机会表达各自内心的一切，不要打断(遵守上述听者一方的规则)！双方都应该安静地说，不要责骂另一方(遵守上述说者一方的规则)！

4) 祷告。

为当前的状况一起祷告。

- 如果他们有某种需求(例如，一辆车)，他们应该请求神的供应。

你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。你们中间谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反给他蛇呢？你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求他的人吗？(《马太福音》7:7-11)

- 如果他们没有一个达成协议的决定，他们应该请求神赐给他们智慧。

你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。(《雅各书》1:5)

在这种情况下，他们有一个实质的需要(一辆车)和智慧的需要(他们应该借钱还是应该等待呢？)在他们的祷告中，他们应该请求神赐给他们这两样。神可能会神奇的供给他们一辆车，但神也许会给他们有价值的教训，神要他们学会忍耐、等待、相信。

记住神已经告诉我们，丈夫是家里的头（见《以弗所书》5:23）。如果玛丽遵循神的道，她应该服从她的丈夫，让他作最后的决定。即便是她不同意丈夫的决定，她应该信靠神会通过她丈夫做对她有益的工。如果她确实感受到他没有做出智慧的决定，她应该把问题带到神那里祷告，请求神向她丈夫说话。数落不是神给妻子们的正确选择。

在约翰这一方，如果他想向玛丽显示基督的爱，他在作决定时，会听取她的建议，考虑她的需要。他会常常祷告，向神求智慧，求对他家庭的供给，因为他有承担家庭需要的责任。

如果丈夫和妻子都遵循神的道，并且如果他们能一起为所担心的事祷告，所遇到冲突的事也会解决的，家中就会有平安和谐。

记住：遵循这个过程是不容易的！两个关键的要点是谦卑和尊重地听神和对方的话。如果你虚心地听你的配偶说，你也许会发现主总是通过他/她向你讲话。主改变你是通过你配偶有益的话而实现的，这是一件很美好的事。

在相互尊重的氛围中讨论，爱和信任会在更深的层次中增长。当孩子们进入家庭，他们也会学习你们的榜样。尽管在家庭之外依然有许多试练和问题，但是在家庭内部将是安全和幸福的。作为丈夫和妻子，你们会成为彼此最好的朋友，你们的生活也荣耀了神。

8. 在主内一起成长

课前回顾：

花几分钟时间讨论在过去的一周，你在笔记本上写的关于你如何想要在基督那样的爱里成长？也分享你如何解决冲突的任何想法。
(5 分钟)

课前讨论

思考有良好婚姻的一对或两对夫妻，你认为什么使他们有良好的婚姻？你在他们婚姻中看到了哪些方面是你期望也能出现在你自己的婚姻中。

引言

我们中的大多数人可能读过这类书或听过这类教导，关于一些重要的信徒，他们有与神单独在一起的亲密时光。我们明白，在这个充满敌意的世界里，作为耶稣的信徒，我们需要灵粮，需要勇气和力量去生活。如果我们通过耶稣建立的个人与神的关系对我们是很有价值的，我们会愿意为此花时间，我们就会在爱神和服侍神中兴旺和成长。

但是，你知道你和你的配偶与神在一起的关系是能有丰盛的回报吗？从此时开始，你和你的配偶将生活在一起，分享每日的生命在一起，你们有多么独特的机会彼此建立和成长！让我们一起来查阅一些能帮助你明白如何去做的经文。

阅读《歌罗西书》3:16-17 和《以弗所书》5:18-21。（这是两段保罗书信中相似的经文。）

《歌罗西书》3:[16]当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被感恩，歌颂神。[17]无论做什么，或说话、或行事，都要奉主耶稣的名，藉着他感谢父神。

《以弗所书》5:[18]不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。[19]当用诗章、颂词、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主。[20]凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。[21]又当存敬畏基督的心，彼此顺服。

1. 讨论所有保罗告诚信徒在灵命生活中相互鼓励的不同方式。在你的笔记本上，列一个清单，你的清单应该包括至少 5 项或 6 项内容。

首先是夫妻，后来包括神所赐给你们的孩子，怎样才能在你的家庭中实践这些经文的内容？花几分钟时间一起讨论。

摩西对以色列人的忠告

在《申命记》这卷书中，当以色列民将要去占有神应许他们所拥有的土地，摩西给了他们很严肃的忠告。摩西知道以色列人很容易离开他们所跟随的神，这位将他们从奴役中解救出来的神。今天的我们与他们并无差别，我们也很容易离开把我们从罪的奴役中解救出来的救主。你们作为夫妻和将要到来的孩子，怎样才能相互帮助、行在正确的道上、避免敌人的诱惑呢？怎样相互帮助才能在耶稣基督里成长成熟？让我们一起来查阅摩西的话。

2. 阅读《申命记》6:5-9。

再次阅读第 5 节，描述他们应该有的对神的爱。（耶稣在《马太福音》、《马可福音》、《路加福音》都引述了这节经文作为最重要的命令。）

3. 对于摩西给他们的这些命令，他们要怎样去做？（第 6-8 节）
4. 再次阅读第 7 节，给出他们要谈论神的话的不同时机一个名称。根据这些经节，什么是父母在向下一代传递真理的责任呢？
5. 你认为摩西在这些经文中对以色列人的命令，对今天的我们依然有效吗？花几分钟时间讨论你怎样才能将这些经文应用在你的家庭中，不但是在有孩子前，也要在有孩子后。

如果你始终如这些经文所建议的，将神的道置于你家庭的中心地位，这将如何帮助你的家庭尽心尽意爱神？

关于第 8 节的注释

一些犹太人将这节经文逐字抄写下来，放进制作的小盒子里，带在手上或额头上。如果人用这种方法来帮助他们记住神的话，可能是有益的。但是将《圣经》经文带在身体上并不存

在什么魔力！其重要的要点在第 6 节——我们要将神的话都要记在心上，神的话总是伴随着我们，成为我们日常生活的一部分。

6. 摩西的命令是如何与保罗在《歌罗西书》和《以弗所书》的命令相似？

作为一个信主的家庭，在某种意义上，你们在相遇的大团契中，是一个基督的小肢体。

7. 阅读《希伯来书》10:23-25。

[23] 也要坚守我们所承认的指望，不至摇动，因为那应许我们的是信实的。[24] 又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。[25] 你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。

再次阅读《希伯来书》第 10 章里的经文，想一想怎样将这些经文应用在你们的家庭里。夫妻相聚在一起的日子里，会有一个人在信心上灰心或软弱的时候，根据这些经文，我们怎样才能在这样的時候相互帮助？

8. 再次阅读第 24 节，有许多神的话谈到关心穷人，热情友好，帮助那些有各种需要的人。使你的家庭持续地关注外面那些有需要的人，将会帮助你和你的孩子们不致成长在自私中，这是先求神的国很重要的部分。花几分钟时间讨论你们作为家庭可以参与的“行善”（第 24 节）。

现在让我们查阅夫妻怎样才能一起在祷告中成长。

9. 阅读下列经文。

我又告诉你们：若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，我在天上的父必为他们成全。因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。”（《马太福音》18:19-20）

所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。（《雅各书》5:16）

这些经文如何影响你们作为丈夫和妻子常常花时间一起祷告？经文谈到你们祷告的结果会是什么？

10. 阅读《腓立比书》4:6-7。

应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。

如果你将这节经文，以及上面的《马太福音》第18章和《雅各书》第5章应用在你的家庭中(加上一起协同祷告和为彼此祷告)，这将如何帮助你们在家里营造和谐平安的氛围？

祷告：你们作为夫妻，以及后来孩子们的加入，下面是对你们的一些方法建议，这些方法能使你们始终在生命里持守神的道和灵命的成长。现在通读下面的清单，随后你们夫妻要花一些时间谈论这些方法的具体细节。现在祷告请求神帮助你们学习相互扶持，总是将神的道置于家庭中心的位置。

注意：这不是基督徒家庭规则的清单。这些只是一些想法，目的是帮助你开始思考怎样才能帮助家庭的每一位成员的灵命增长。可以灵活一些，不论你做什么，如果变成只是一种例行公事，那么就会使人生厌。为了给予生命，在你的里面必须流露出基督的生命——每一天都流露出认识神，并与神同行的愿望。

信我的人，就如经上所说：‘从他腹中要流出活水的江河来。’耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的。那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀。(《约翰福音》7:38-39)

应用本课学习经文的一些建议：

- 1) 在家里、车里等地播放有助灵命成长的音乐。
- 2) 背诵经文，把经文贴在家里的周边。
- 3) 为常规的家庭敬拜、读经或者学习留出一些时间。
- 4) 在清晨外出工作、上学等之前，一起读经和祷告。
- 5) 一天中停下一会儿为神对祷告的具体回应来献上感恩。
- 6) 一天中停下为出现的问题或需要而祷告。
- 7) 饭前留出一点时间感谢神的供应。

- 8) 一起唱赞美诗和敬拜。
- 9) 一起读励志书籍。
- 10) 在家中播放音频经文。

在最后这一课之后……

……留出一些时间一起讨论作为夫妻，你们怎样才能彼此鼓励使灵命增长。你或许想再看一下上面的清单，可能想到了其他的方法，可以添加到这个清单中。

- 在你的笔记本上写下一些方法，这些方法是你认为应该成为家庭生活中一部分的。

是否在你的心中有一个关于你们夫妻灵命如何增长的祷告？

- 在笔记本上写下你的祷告。这样你可以时不时的回想，或许会添加一些祷告内容。
- 随着一周周、一月月的过去，在你的笔记本上写下你不断学到的关于婚姻的事项，也写下你为婚姻祷告的事项，让你的笔记本成为一个特别的记录，使你常常可以回看。

写在最后的话：

所有跟随耶稣基督的夫妻都应该明白神在为你们的家庭而战，祂知道你们的弱点，祂知道撒旦和你们之间的争战，祂知道你们每天所面临的生活压力。但是，祂高于所有这些事情，不论你们是在顺利的时候，还是在非常艰难的时候，祂要你们信靠祂。当你承诺让神成为你家之主的时，主就会帮助你尽自己的力量，将祂的生命和真理带进你的日常生活。下面这节经文是对你们每一个人而言的，为你的家庭祷告和做工是一个在世上的基督徒应该做的。

所以，我亲爱的弟兄们，你们务要坚固，不可摇动，常常竭力多做主工，因为知道你们的劳苦，在主里面不是徒然的。（《哥林多前书》15:58）

译者指引

你会注意到这些课程都是用简单的英文写成的。我们希望说不同语言的人能发现这些课程可以很容易翻译成他们自己的语言。**翻译这些课程前，你并不需要事先得到我们的许可。**但是，若你翻译了这些课程，请让我们知道，可通过网站联系我们。我们很可能在未来将你的翻译放到我们的网站上(www.learnhisways.com)。

我们也恳请你按照以下的指引来翻译这些课程。这样可以使这些课程清晰易懂，尽可能地接近《圣经》经文及作者原本设计的目的。

1. 关于使用代词他/她/他们和宾语的他/她/他们

你会注意到所有这些课程里多次使用复数(他们/宾语的他们)，尽管我们只是在谈论一个人。例如：“你的配偶会告诉你他们爱你，但你不会相信他们。”这里很显然，“他们”和“宾语他们”是指一个人，但所指代的可能是丈夫，也可能是妻子，因此，我们不知道是否是“他”或“她”。有时英语也可以这样表达：“你的配偶会告诉你他/她爱你，但你不会相信他/她。”但是，这样显得赘述！为了避免赘述，有时用复数代词来表达。如果在你的语言中，只用一种第三人称代词指代男人和女人，只要是在谈论一个人的地方，请用单数第三人称代词指代，忽略英语用的是复数代词。如果在你的语言中，用不同的代词指代男人和女人，请使用你的语言中最恰当的表述方式，所使用的代词即可指丈夫，也可指妻子。要尽力读起来舒适，也要尽可能清晰易懂。

2. 词“complement补充”的使用

在本书的封底和第1课的第一个方框中使用了“complement补充”这个词。请注意这个词与“compliment赞美”不同，其含义是为某事赞美某人，而这个词的含义(方框中有解释)是补全，或者是补充另一方所缺乏的。男人和女人并没有造得完全相似，但是，相互补充，相互补全。

3. 名字的使用

本课程任何使用名字的地方，请选择你的语言中最常用的名字，而不是约翰或者玛丽。

4. 第三课中使用的主这个词。

在这一课中所使用的“Lord主”这个词应该类同于在《路加福音》第6章经文所使用的这个词。应该表达了“主人”的含义，即某人必须无条件地服从，但没有必要也含有神的含义。

5. 引用经文，直接使用《圣经》原有的文句。

任何时候引用的句子，若是取自于《圣经》，请直接使用你自己文字《圣经》中的经文。请勿自行从英文翻译。另外，在你翻译课程时，请翻开你母语版本的《圣经》到目前正在研读的这段经文，尽可能地使用在这段经文中所使用的词句。例如，在第7课第5题谈到不可给魔鬼留“地步”。你应该使用你自己语言版本《以弗所书》第4章经文中的“foothold地步”。

6. “圣经”、“基督徒”、“神”和“基督”等词的选用。

在有些国家(特别是穆斯林国家)中，使用这些词汇的某些形式会引起不必要的愤怒和冒犯。有些人听到这些词时，仍会联想到宗教战争，也会将这些词与他们的敌人联想在一起。因此，在你翻译时，请仔细考虑、谨慎选用你所要使用的词。关于“圣经”这个词，你可以从你的语言中选用“圣书”、“道”、“神的道”或“旧约圣经或新约圣经”等词。在许多穆斯林国家，“引支勒”就是一个很好的词来代替使用“新约圣经”这个说法。关于“神”这个词，应该选择在你国家中的信徒最经常使用的词。有些穆斯林国家使用“安拉”，其他国家也有他们较喜欢的其他用词。

关于“基督”这个词，最好从你的语言中使用“弥赛亚”或是“受膏者”，这是“基督”这个词的含义。对于“基督徒”这个词，则可以从你的语言中使用“耶稣弥赛亚的跟随者”，“耶稣的跟随者”或“信徒”这些词，或是其他在你国家的信徒最普遍使用和接受的词。如果你要翻译成具有基督教背景的语言，显然你应该使用他们都熟悉的词汇。总的来说，请尽量选择使用大家都熟悉、容易理解其真实含义的词汇，并且尽可能地减少不必要的冒犯。

7. 使用简单的语言表达。

我们尽量使用简单的英文句子，让任何一个人都能很容易的明白这些《圣经》课程，包括那些对《圣经》一无所知，或是受教育程度有限的人。我们希望这些课程能成为所有人的帮助，而不是只

有那些已经对《圣经》熟知的人。请在翻译中记住这一点。

有些语言在写作时通常会使用非常复杂和正式的语言。但我们希望这些课程可以用人们在日常生活中正常闲谈时所使用的语言方式来翻译。这些课程是为小组讨论而写的，因此每一个人能明白所问的问题和评论是很重要的。我们的目标是帮助人们来明白《圣经》，而不是使他们迷惑不解。

8. 请人检查翻译的课程。

为了确保这些课程能尽可能准确地用你的母语来翻译，首先，请讲母语，且英语流利的人士先翻译。然后，可以请以英文为母语但也可以流利使用你的母语的人士来校对翻译的课程。最后，应该请原来翻译者和英文的校对者一起讨论在翻译当中的问题，并在最好的措词用字上达成共识。

请记住……当你在整个翻译的过程中，如果在课程中有任何不清楚的内容时，请随时通过我们的网站和我们联系 (www.learnhisway.com)。当你翻译这些课程时，愿神在当中祝福你。我们相信神会使用这些课程，在世界各地说不同语言的许多团契中建造生命，成长为满有基督长成的身量。

附录 A

婚姻誓言

在第一课的学习中，有一个被称为“婚嫁礼仪”的方框内，提到了新郎和新娘之间的婚姻誓词。在朋友和家人面前相互宣誓是一个有着千百年历史的古老传统。这些誓言是基于经文的教导，丈夫和妻子一生中应该彼此忠诚，相互扶持。下面是一个在世界的某些地方，基督徒婚礼仪式上常见的宣誓方式，通常是新郎和新娘依次向对方重复宣读这些誓词，新郎首先向新娘宣读誓词，然后是新娘向新郎宣读同样的誓词。

我(姓名)愿意你(姓名)成为我的丈夫/妻子，
我今天在神、我们的家人和朋友面前承诺，
不论是疾病还是健康，
不论是富裕还是贫穷，
我都诚实地爱你，
与你一起度过欢乐与忧愁、美好与难过的时光。
在神的帮助下，我保证无条件爱你、尊你、敬你，
只要我们在世的日子，我都持守与你心心相印的爱。