

# **ОДНА ПЛОТЬ–ОДНО СЕРДЦЕ**

*Уроки Божьего Слова  
для обрученных и женатых пар*



Вы хотели бы распечатать копии этой книги  
для собственного использования?  
Вы хотели бы скачать ее на свое электронное устройство?

Все занятия на английском и других языках доступны  
для бесплатного скачивания на: **[www.learnhisways.com](http://www.learnhisways.com)**

© 2015 Life Resources

***И сказал Господь Бог: не хорошо быть  
человеку одному; сотворим ему помощника,  
соответственного ему.***

***БЫТИЕ 2:18***

## Содержание

<b>ПРЕЖДЕ, ЧЕМ НАЧАТЬ.....</b>	<b>6</b>
<b>1. КАК ПОЯВИЛСЯ БРАК? Библейское основание брака.....</b>	<b>8</b>
Это Занятие Рассматривает Первые Стихи Библии, Посвященные Брак. Рекомендуется Пройти Данное Занятие Прежде Всех Остальных В Этой Книге.	
<b>2. БОЖИЙ ЗАМЫСЕЛ ДЛЯ СЧАСТЛИВОГО ДОМА.....</b>	<b>13</b>
Апостол Павел Дал Конкретные Наставления В Построении Христианского Брак. На Протяжении 2000 Лет Мудрые Мужья И Жены Уделяли Пристальное Внимание Его Словам.	
<b>3. СДЕЛАТЬ ИИСУСА ГОСПОДОМ СВОЕГО ДОМА.....</b>	<b>17</b>
Когда Оба, Муж И Жена Признают Иисуса Господом Своей Жизни, Они Доверяются Ему В Руководстве Над Их Финансами, Временем, Карьерой И Другими Аспектами Жизни. Является Ли Иисус Господом <i>Вашего</i> Дома?	
<b>4. ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В БРАКЕ. БОЖИЙ БЛАГИЙ ПЛАН.....</b>	<b>22</b>
Сексуальная Близость – Это Прекрасный Божий Дар Для Мужа И Жены. Как Его Сохранить Особенным В Течение Всей Жизни?	
<b>5. ЦЕНИТЕ И ОХРАНЯЙТЕ СВОЙ БРАК.....</b>	<b>28</b>
Насколько Важен Брак Для Вас? Как Охранять Свой Брак От Измены, Развода И Мысленных Грехов Сексуального Характера?	
<b>6. ПРОЩЕНИЕ – КЛЮЧ К ДОЛГОМУ И СЧАСТЛИВОМУ БРАКУ.....</b>	<b>33</b>
Брак Может Начаться С Влюбленности, Но Прощение Хранит Любовь В Паре Год За Годом. Учиться Прощать И Просить Прощения Нелегко, Но Каждой Паре Нужно Учиться Этим Действиям Любви.	
<b>7. ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЕ ЛЮБИТЬ, КОГДА НЕ ЧУВСТВУЕШЬ ЭТОГО. РЕШЕНИЕ КОНФЛИКТА В БРАКЕ....</b>	<b>42</b>
Более, Чем Прощать, Парам Нужно Научиться Ежедневно Проявлять Безусловную Любовь Друг Ко Другу. Как Супруги Могут С Любовью Делиться Своими Огорчениями И Слушать Друг Друга С Открытым Сердцем, Когда Один Из Них Обижен Или С Чем-то Не Согласен?	
<b>8. ВМЕСТЕ ВОЗРАСТАТЬ В БОГЕ.....</b>	<b>52</b>
Мы Легко Можем Сделать Наши Отношения С Богом Своим Личным Делом, Но Наивысшая Радость Приходит В Семью, Когда Ее Члены Вместе Поклоняются И Служат Богу. Это Занятие Даст Некоторые Идеи Для Того, Чтобы Ежедневно Приносить Божью Любовь В Центр Вашего Дома.	

## Прежде, чем начать...

Если вы изучаете данный курс, это значит, что вы либо состоите в браке, либо скоро в него вступите. Поздравляем! Вы присоединяетесь к большинству представителей человечества всех культур во всем мире, на протяжении всех времен, в обычае, который так же стар, как и человеческая раса. Но к чему именно вы присоединяетесь? Откуда пришло понятие брака? Существует ли он лишь для того, чтобы облегчить жизнь и сделать ее приятнее для меня, или же есть более высокая цель?

Большинство мужчин и женщин вступают в брак с большой надеждой на будущее, но в действительности большое количество браков распадается. Некоторые браки сохраняются, но в них мало радости и настоящей любви между мужем и женой. Почему? Что произошло с их мечтами? И, вообще, возможно ли сохранить теплые и наполненные жизнью отношения, которые продлятся всю жизнь?

Ответ – ДА!! Для тех, кто желает следовать за Божьим планом, изложенным в Библии, есть великая надежда на брак, который станет великой наградой. Этот курс составлен с целью помочь вам найти ответы на вышеприведенные вопросы и познать удивительные Божьи цели для вашего брака.

Для того, чтобы в полной мере извлечь пользу из каждого занятия, мы предлагаем несколько идей:

- **Если возможно, не проходите этот курс самостоятельно как пара.** Найдите верующую пару, желательно тех, кто состоит в браке несколько лет, кто сможет пройти данные занятия с вами в качестве наставников. Можно пройти этот курс с небольшой группой пар, где в качестве лидеров будет старшая по возрасту пара. Кроме того, очень важно, чтобы оба, муж и жена (или будущие муж и жена) месте принимали участие в занятиях. В каждом уроке изложен материал, который относится как к мужчинам, так и к женщинам.
- **Выполняйте письменные задания, которые включены в каждое занятие.** Это очень важно. Каждому участнику (не только каждой паре) нужно завести дневник или тетрадь, в которой они будут вести записи и выполнять письменные задания. Этот дневник не должен быть дорогим, но это будет особенная тетрадь, предназначенная только для этого курса, которая у вас сохранится на долгое время. После каждого занятия у вас будет задание, которое нужно выполнить перед следующей встречей. **Если вы не будете выполнять задания, то очень многое потеряете из этих занятий!** У вас уйдет на них время, но это будет того стоить! Спустя годы вы захотите

просмотреть ваши записи и, возможно, у вас появится желание добавить к ним новые мысли о том, чему вы научились за это время.

- **Приносите свой дневник и Библию (в печатном или электронном варианте) на каждое занятие.** Во время каждой встречи вы будете обращаться к Слову Божьему. *Всем участникам* необходимо иметь свою Библию, чтобы внимательно читать отрывки, которые обсуждаются. Также, вас часто будут просить сделать записи в дневнике. И в начале каждой встречи у вас будет возможность обсудить задание, над которым вы работали со времени прошлого занятия.

**ПУСТЬ ГОСПОДЬ БЛАГОСЛОВИТ ЭТУ ЗЕМЛЮ НОВЫМ  
ПОКОЛЕНИЕМ БЛАГОЧЕСТИВЫХ СЕМЕЙ,  
ВОСПИТЫВАЮЩИХ БЛАГОЧЕСТИВЫХ ДЕТЕЙ ДЛЯ  
ЕГО СЛАВЫ!**

# 1. КАК ПОЯВИЛСЯ БРАК?

## *Библейское основание брака.*

### **Начало дискуссии:**

Подумайте о слове «брак». Что оно для вас значит? Чем отличается брак от любого другого вида отношений?

### **Вступление:**

Брак, в той или иной форме, является частью каждого общества на земле. Что же такое брак? Как он появился? На этом занятии мы рассмотрим, как Библия отвечает на эти вопросы.

В Бытие 1 мы читаем о том, как Бог сотворил небо и землю, солнце, луну, звезды, а также растения и животных. Далее, в 26 стихе мы читаем о венце Его творения.

### **Прочтите Бытие 1:26-31.**

1. Еще раз прочтите 27 стих. Какие две вещи вы можете отметить в этом стихе о сотворении человечества?  
Как вы думаете, что значит быть сотворенными по подобию Божьему?
2. Обратите внимание на 31 стих. Какие чувства испытывал Бог от того, что Он сотворил?

Во 2 главе Бытия излагается больше деталей о сотворении первых мужчины и женщины.

### **Прочтите Бытие 2:7 и 15-25.**

3. Еще раз прочтите 7 стих. Чем отличается сотворение человека от сотворения животных? (Также смотрите Бытие 1:20 и 24)
4. О чем Бог говорит, что это не хорошо в Бытие 2:18. Что Бог говорит, что сделает?
5. Еще раз прочтите 21-22 стихи. Опишите сотворение Богом помощницы для мужчины.

#### **Женщина как помощница**

В 18 стихе Бог говорит, что сотворит «помощника, подходящего» мужчине. В 20 стихе, еще раз говорится о том, что среди зверей не нашлось «помощника, соответственного

ему». Что подразумевается под словом «помощник»? На иврите (языке, на котором был написан Ветхий Завет), используемое слово означает человека, который дополняет того, кому помогает. То есть он заполняет и обеспечивает другого человека в тех областях, которых ему не хватает. Помощник не ниже того, кому помогает. Они равны в своей ценности, но они разные. Каждый из них привносит то, что не хватает другому.

Здесь также говорится, что помощник «соответствует» и «подобен» мужчине. Она была тем, в чем он нуждался! Никакое животное не могло занять место, для которого она уникальным образом была сотворена. Как, по-вашему, изменилась бы атмосфера в доме, если бы каждый муж и каждая жена поняли эти истины?

6. Еще раз прочтите 23 стих. Как в этом стихе мужчина описывает женщину? Как вы думаете, кажется ли она ему подходящей помощницей? Объясните свой ответ.

**(Примечание:** на иврите слово женина (ишша) близко связано с еврейским словом мужчина (иш). Поэтому сами эти слова в еврейском языке выражают связь между мужчиной и женщиной.)

7. Сейчас мы подходим к самому первому описанию брака в Библии. Прочтите 24 стих. Как описан брак? Из каких трех вещей состоит брак согласно этим стихам?
8. Ясно, что у Адама не было ни матери, ни отца, которых ему надо было оставить, тем не менее, здесь дан образец, которому все последующие поколения должны следовать. Как вы думаете, что значит для мужчины оставить своих отца и мать и прилепиться к жене своей?

Почему это важно?

9. Как вы думаете, возможно ли мужу физически оставив своих родителей, то есть переехав в другой дом, продолжать находиться под их авторитетом? Каким образом?

Почему важно, чтобы муж полностью стал главой своей собственной семьи?

### **Божий план для новой семьи**

С самого начала, мы видим в Божьем плане, что мужчина и женщина, соединяющиеся в качестве мужа и жены, образовывали новую семью и отделялись от дома, в котором выросли. Ничего не сказано о том, что жена оставляет своих родителей вероятно по той причине, что в те дни это было само собой разумеющимся, что она уходила из своей семьи к мужу. В то время как муж часто продолжал жить на земле, принадлежащей его семье, он мог физически жить довольно близко к ним, но, он больше не должен был оставаться под их авторитетом. Когда он женился, то становился главой новой семьи. Он должен был ее обеспечивать, защищать и обучать Божьим путям. Хотя муж все еще мог учиться мудрости и опыту у своих родителей, но он и его жена теперь становились отдельной семьей, которая должна была самостоятельно принимать решения и нести ответственность за своих детей. Обсудите то, как этот взгляд на данный вопрос мог бы укрепить семьи в вашей стране.

Если вашей семье приходится какое-то время жить с родителями, что вы можете сделать для того, чтобы установиться в качестве отдельной семьи, все еще находясь в доме родителей?

10. Еще раз прочтите 24 стих. Слово, используемое в первоисточнике на иврите, относится к мужчине, который прилепляется к жене своей. Оно имеет значение «держаться» или «тесно (близко) следовать за» ней. Что это вам говорит о постоянстве в браке?
11. В современном мире есть люди, имеющие искаженное представление о браке. Некоторые говорят, что мужчина может жениться на мужчине и женщина может вступать в брак с женщиной. Некоторые говорят, что мужчина может жениться на нескольких женщинах. Что вы видите в этих стихах Бытия о Божьем плане для брака?
12. Вернитесь к Бытию 1:28. Какую первую заповедь Бог дает человечеству? Что Бог определил как плод брака?

Обратите внимание на то, что первая часть этого стиха говорит о благословении Богом первых мужчины и женщины. Важной частью этого благословения является: «...плодитесь и размножайтесь и наполняйте землю...». В этом стихе мы видим еще одну важную причину, почему Бог сотворил брак. Каким образом Божий замысел, включающий в себя мать и отца, посвященных друг другу на всю жизнь, создает стабильную среду для детей?

### **Празднование бракосочетания**

В разных культурах по всему миру празднование бракосочетания сильно отличается. В некоторых культурах существуют сложные ритуалы и празднования, длящиеся несколько дней. В других культурах это событие вовсе не отмечают. В одной первобытной культуре, к примеру, мужчина просто заходит и остается ночевать в гамаке у женщины, после этого они должны быть верны друг другу всю жизнь. Прочтите Бытие 24:67. Как Исаак женился на Ревекке, жене, которую нашел ему слуга отца?

В обеих вышеприведенных ситуациях, общество признало пару, как людей принадлежащих лишь друг другу, хотя не было ни церемонии, ни выдачи официального документа. Подобное признание является важной частью вступления в брак. В современном мире многие государства требуют официальный документ для признания законности брака. Это особенно важно для безопасности детей.

На протяжении многих веков со времени Христа, верующие делали попытки найти через свадебные церемонии возможность отразить учение Божьего Слова: то, что брак дан Богом; что он священен; что он должен длиться до смерти супруга; что это картина наших отношений со Христом. Сегодня в культурах с крепкими христианскими корнями есть традиция, в которой жених и невеста обмениваются клятвами, то есть, дают друг другу обещания перед семьей и друзьями, что они будут любить и заботиться друг о друге на протяжении всей жизни.

Пример брачных обетов дан в приложении А на стр. 58.

**Молитва:** Подумайте о прекрасном даре брака, который Бог дал человечеству. Теперь в молитве поблагодарите Бога за вашего жениха / невесту или супруга. Помолитесь о Божьей благодати в утверждении брака на всю жизнь, который будет наполнен любовью Христа друг ко другу.

## **Перед следующим занятием...**

...уделите время чтению и подумайте о стихах, которые вы сегодня изучали. Попросите Бога о более глубоком понимании брака.

- Запишите в дневник или тетрадь все, чему вы научились о браке из Писания.
- Запишите, каким вы хотите видеть свой брак через 20,30,50 лет.

Подумайте об этой цитате: «Никогда люди не бывают более похожими на хранящего завет Бога, когда дают обеты друг другу». (Из The Reformation Study Bible, Бытие 2:24).

- В дневнике сделайте записи о значении этого утверждения.

Уделите время молитве, попросите Бога подготовить вас к принятию на себя этого серьезного обязательства, а если вы уже состоите в браке, попросите Его помочь вам исполнять это обязательство каждый день.

**(Не забудьте принести свой дневник и Библию на следующую встречу.)**

## 2. БОЖИЙ ЗАМЫСЕЛ ДЛЯ СЧАСТЛИВОГО ДОМА

*Однако каждый из вас должен любить жену свою, как самого себя, жена же должна уважать мужа своего. Ефессянам 5:33*

### Перед началом этого занятия:

Уделите несколько минут обсуждению ваших записей в дневнике за прошлую неделю, касающихся стихов, которые вы обсуждали на первой встрече. Также, обсудите ваши мечты в отношении брака и приведенную цитату. (Постарайтесь уделить на это не более пяти минут, чтобы у вас осталось время на основную часть занятия.)

### Начало дискуссии:

В своем послании к Филиппийцам Павел дает верующим наставления о том, какое отношение у них должно быть друг ко другу. Прочтите Филиппийцам 2:1-4. Уделите несколько минут обсуждению его наставлений в этих стихах.

Как, по-вашему, могут ли перечисленные в этих стихах аспекты быть хорошим основанием для счастливого дома?

### Давайте рассмотрим учение Павла о мужьях и женах.

#### Прочтите Ефессянам 5:21-33.

1. 21 стих говорит о том, что все должны повиноваться друг другу в страхе Божьем. Начиная с 22 стиха, Павел конкретно говорит о том, что значит повиновение для мужей и жен, чтобы в доме были гармония и счастье.
2. Прочтите 23-24 стихи. Согласно 23 стиху, почему жене нужно иметь такое отношение?

С чем Павел сравнивает отношения между мужем и женой?

**(Примечание:** слово «церковь» здесь относится ко всем верующим, всех поколений и в любом месте. В этих стихах к ним также обращаются как к телу Христа.)

Как в 24 стихе Павел описывает подобное повиновение?

Вопрос для жен: каким образом такое повиновение может быть возможным?

3. Еще раз прочтите 25-27 стихи. Каким должно быть отношение мужа к своей жене? С чем Павел его сравнивает? Как в этих стихах Христос проявил Свою любовь к церкви? Какова была цель Христа в том, что Он сделал для церкви? (26-27 стихи)

4. Теперь прочтите 28-30 стихи. Что еще говорит Павел о том, как муж должен любить свою жену в 28 стихе?

Что, по-вашему, имеет в виду Павел, когда говорит: «Любящий свою жену любит самого себя»?

В 25 и 29-30 стихах, Павел говорит о том, как Христос выразил Свою любовь к нам и о том, как Он продолжает ее выражать, заботясь о нас и питая нас, его невесту. А теперь Христос призывает мужей к подобной любви по отношению к своим женам.

Вопрос к мужьям: какие чувства вы испытываете, когда думаете о столь большой ответственности, которую Бог вам дал? Что конкретно вы можете сейчас начать делать для того, чтобы выразить подобную жертвенную любовь в отношении к вашей жене в повседневной жизни?

5. Еще раз прочтите 31-33 стихи. В 31 стихе Павел цитирует отрывок из Бытия 2:24, который мы прочли на прошлой сессии. У Бога с самого начала был план – еще до появления греха в мире – чтобы брак нес глубокий смысл.

О какой великой тайне Павел говорит в 32 стихе? Как единение мужа и жены является картиной нашего (церкви) единения с Христом?

Что данная истина говорит о важности защиты отношений в браке?

6. Как Павел подытоживает наставления для мужей и жен в 33 стихе?

Как вы думаете, почему Павел дает разные наставления мужьям и женам?

### **Любовь и уважение в браке**

Современные исследования показали, что, хотя и мужья и жены желают и любви, и уважения, их самые глубочайшие нужны отличаются. Для мужей значительно более важным является чувствовать, что их уважают. Если самый близкий человек его не уважает, он будет переживать глубочайшее чувство стыда и отсутствие собственного достоинства. Это особенно верно, если жена выражает к нему непочтение перед другими людьми, а также дома. Для жены значительно важнее чувствовать себя любимой. Если она не чувствует, что муж ее

любит, она будет переживать глубочайшее чувство стыда и отсутствие собственного достоинства. Если она знает, что любима, это ей поможет ощущать себя защищенной и уверенной в том, кем она является.

7. Теперь подумайте и обсудите следующее: Если жена подчиняется своему мужу таким же образом, как и церковь подчиняется Христу, как это воодушевит мужа ее любить?

Если муж любит свою жену также, как и Христос любит церковь, то как это поможет ей подчиниться ему? Как эти два аспекта могут взаимодействовать в создании счастливого дома, в котором царит порядок?

8. Теперь подумайте о ваших мечтах о своем доме. Что бы вы хотели изменить в себе для того, чтобы ваши желания осуществились? Будучи женщиной, пытаетесь ли вы порой все контролировать и восставать? Будучи мужчиной, бываете ли вы иногда жестким и требовательным?

### Сделать дом убежищем

Дом, установленный на Божьем порядке, станет прекрасной картиной Божьего царства. Конечно, никто не может достичь в этом совершенства! Поэтому нам важно учиться смиряться и просить прощения, когда мы совершаем ошибки и быстро прощать друг друга. Тогда дом превратится в убежище мира для нас и для детей, которых даст нам Бог. (Этот вопрос будет более подробно раскрыт на 6 занятии.)

**Молитва:** Сейчас уделите некоторое время молитве и попросите Бога изменить вас по Его благодати, чтобы вы могли жить в соответствии с Его прекрасным замыслом. Примите в своем сердце решение познавать Его пути. Тогда в вашем доме будет мир и гармония даже, когда придут испытания.

## **Перед следующим занятием...**

... уделите время и еще раз прочтите пройденные стихи и поразмышляйте над ними.

- Запишите в своем дневнике, чему вы научились из этих стихов о вашей роли как мужа, так и жены.
- Запишите также те аспекты, которые вы хотели бы изменить и себе, чтобы быть мужем или женой, угодными Богу.

Уделите время молитве за это.

Если у вас есть время, было бы хорошо еще раз прочесть и обдумать отрывок из 1 Петра 3:1-7.

**(Не забудьте принести свой дневник и Библию на следующую встречу.)**

### 3. СДЕЛАТЬ ИИСУСА ГОСПОДОМ СВОЕГО ДОМА

*«...а я и дом мой будем служить Господу.» Иисус Навин 24:15*

#### **Перед началом этого занятия:**

Уделите несколько минут обсуждению ваших записей в дневнике за прошлую неделю по материалу, который был пройден на 2 занятии. (5 минут)

#### **Начало дискуссии.**

В 24 главе книги Иисуса Навина, Иисус Навин готовится вести израильский народ в обетованную землю и завладеть ею. В 15 стихе он бросает народу вызов: если они не хотят служить живому Богу, тогда им нужно выбрать, какому богу они хотят служить. Иисус Навин уже сделал свой выбор, и он провозглашает: «А я и дом мой будем служить Господу!»

Уделите минуту на короткое обсуждение вашего взгляда на служение Господу всей своей семьей.

#### **Прочтите Ев. от Луки 6:46-49.**

1. Какой вопрос задает Иисус в 46 стихе?  
Видите ли вы противоречие в том, чтобы называть кого-то «Господом» (или «Хозяином») и не подчиняться тому, что он повелевает? Объясните ваш ответ.
2. Еще раз прочтите 47 стих. Иисус говорит о людях, выполняющих три действия. Какие это действия?  
Согласно 48 стиху, с кем Иисус сравнивает человека, который выполняет эти действия? Опишите, как этот человек строит свой дом и что с ним происходит.
3. Теперь прочтите 49 стих. В чем разница между человеком (не домом) в этом стихе и человеком в 47 стихе?  
Опишите его дом и то, что с ним происходит.
4. Подумайте об этих двух домах. Начиная новую семью, какой дом вы хотите построить? Согласно 46-47 стихам, как вы можете построить такой дом?

**Теперь давайте разберем несколько конкретных вопросов, которые важны для вашей жизни в паре. Возможно, вы думали об этих аспектах по отдельности, а теперь обсудите, что для вас как для семьи значит сделать Иисуса Господом в этих вопросах.**

## ФИНАНСЫ

5. Прочтите следующие стихи.

*«Кто предварил Меня, чтобы Мне воздавать ему? под всем небом все Мое». (Бог обращается к Иову. Иов 41:3)*

*«Или кто дал Ему наперед, чтобы Он должен был воздать? Ибо все из Него, Им и к Нему. Ему слава во веки, аминь». (Римлянам 11:35-36)*

Вы когда-нибудь задумывались над тем, что все, что у вас есть исходит от Бога и по праву принадлежит Ему?

Как, по-вашему, должно ли осознание этого влиять на то, как вы распоряжаетесь финансами и тем, чем владеете?

6. Прочтите следующие три отрывка Писания о финансах.

*Чти Господа от имени твоего и от начатков всех прибытков твоих, и наполнятся житницы твои до избытка, и точила твои будут переливаться новым вином. (Притчи 3:9-10)*

*Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и мамоне. (Ев. От Матфея 6:24)*

*Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам. (Ев. от Матфея 6:31-33)*

Теперь еще раз прочтите вышеприведенные стихи. После каждого из них скажите, почему, в соответствии с этими стихами, вам как паре нужно сделать Иисуса Господом ваших финансов.

### **Решения, касающиеся финансов**

Финансы являются причиной множества споров в семьях. Не зависимо от того много денег или их мало, каждый должен принимать решения о том, как они их использовать. Зачастую мужья и жены не соглашаются в этих вопросах. Вот несколько важных моментов для размышления:

- Оба ли вы желаете сделать Иисуса Господом ваших финансов?
- На самом ли деле вы верите в то, что Бог заботится о ваших нуждах и обеспечит вашу семью?
- Если вы вместе молитесь о том, как использовать все то, что Бог вам дает, как это может защитить вашу семью от споров в финансовых вопросах?

## **ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ**

7. Прочтите Следующие Отрывки.

*Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои. (Притчи 3:5-6)*

*О, бездна богатства и премудрости и ведения Божия! Как непостижимы судьбы Его и неисследимы пути Его! Ибо кто познал ум Господень? Или кто был советником Ему? (Римлянам 11:33-34)*

Согласно этим стихам, как вы думаете, почему вам как паре важно обращаться в первую очередь к Богу, находясь перед принятием важных решений?

Теперь прочтите стих из Ев. от Луки.

*«... говоря: Отче! о, если бы Ты благоволил пронести чашу сию мимо Меня! впрочем, не Моя воля, но Твоя да будет». (Иисус молится Отцу в ночь, когда Его предали, в ночь перед распятием. Ев. от Луки 22:42)*

Как молитва Иисуса ободряет вас выбирать Божью волю, а не свою, чего бы это не стоило?

## **КАРЬЕРА**

8. Расскажите о том, как следующие отрывки ободряют вас предать решения о вашей карьере Богу, отдавая себя Ему для Его целей.

*Теперь послушайте вы, говорящие: "сегодня или завтра отправимся в такой-то город, и проживем там один год, и будем торговать и получать прибыль "; вы, которые не знаете, что случится завтра: ибо что такое жизнь ваша? пар, являющийся на малое время, а потом исчезающий. Вместо того, чтобы вам*

*говорить: "если угодно будет Господу и живы будем, то сделаем то или другое". (Иакова 4:13-15)*

*Итак умоляю вас, братия, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего, и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная. (Рим.12:1-2)*

9. После обсуждения вышеуказанных стихов, прочтите стихи, приведенные ниже.

*Кто же верный и благоразумный раб, которого господин его поставил над слугами своими, чтобы давать им пищу во время? Блажен тот раб, которого господин его, придя, найдет поступающим так. (Ев. от Матфея 24:45-46)*

Какие задачи Бог поставил перед вашей семьей? Как эти стихи ободряют заниматься работой для царства, мудро используя свое время?

### **Что значит быть верными и мудрыми слугами?**

Все мы как верующие призваны постоянно служить Богу. Это значит, что мы будем служить Богу, служа своим семьям дома, на своем рабочем месте и везде, куда бы Он нас ни привел, делясь Словом Божиим через слова и поступки. Нам не нужно пытаться сравнивать себя с другими или стараться копировать Божью работу, к которой Бог их призвал. Каждая пара должна определить, что Бог приготовил для них и быть послушными в этом призыве.

*И все, что вы делаете, словом или делом, все делайте во имя Господа Иисуса Христа, благодаря через Него Бога и Отца. (Кол.3:17)*

10. Обсудите в паре, что вы собираетесь предпринять, чтобы искать прежде царствия Божьего и Его праведности.

В каких из перечисленных областей вам бывает сложно доверять Богу и признавать Его Господом?

**Молитва:** Вы когда-нибудь представляли себе вашу пару, как живую жертву Богу, предназначенную для исполнения Его воли, какой бы она ни была? Еще раз прочтите Римлянам 12:1-2. В этих стихах Павел говорит, что представляя себя Богу, мы действительно Ему поклоняемся. Уделите немного времени и помолитесь сейчас об этом.

## **Перед следующим занятием...**

...уделите немного времени, чтобы самостоятельно прочитать и еще раз подумать над каждым из изученных стихов. В какой области вам нужна помощь Бога, чтобы расти как личность в способности ставить Его на первое место?

- Запишите в дневнике свои мысли и желания для собственного роста.

Обсудите то, как вы будете работать вместе как пара, чтобы отдавать Богу первое место в тех областях, которые мы сегодня обсудили. Не забудьте поговорить о вопросах, касающихся финансов, данных в рамке.

- Запишите в дневнике конкретные области, в которых вы хотите, чтобы Иисус был Господом.

Уделите время совместной молитве и попросите Бога показать вам конкретные области, в которых Он желает, чтобы ваша семья Ему служила.

- Запишите в дневнике все, что Бог вам покажет во время молитвы.

**(Не забудьте принести свой дневник и Библию на следующее занятие.)**

## 4. ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В БРАКЕ:

### БОЖИЙ БЛАГИЙ ПЛАН

**(Примечание:** Большинству людей будет легче принимать участие в данном занятии если мужчины и женщины пройдут его отдельно— жених со зрелым мужем и невеста со зрелой женой, либо просто в отдельных группах мужчин и женщин.)

#### **Перед началом этого занятия:**

Уделите несколько минут на обсуждение ваших записей в дневниках за предыдущую неделю с нашего третьего занятия о том, как сделать Иисуса Господом вашего дома.

#### **Начало дискуссии.**

Всем нравятся истории, в которых мужчина и женщина влюбляются друг в друга и счастливо живут всю свою жизнь. К сожалению для многих пар, подобные истории к ним не относятся. Возможно, они остаются вместе, но радость и близость умирают. Что, по-вашему, муж и жена могут сделать, чтобы сохранить любовь друг ко другу на протяжении всей жизни?

Давайте рассмотрим, что говорит Библия о вопросе близости в браке.

#### **Прочтите Бытие 1:27-28.**

1. О каких двух вещах говорится в 27 стихе о том, как Бог создал человечество?

Вы когда-либо задумывались над тем, зачем Бог создал людей – мужчину и женщину?

Почему Он нас не сотворил подобными амебам (одноклеточное животное), у которых нет пола и они размножаются посредством деления? Поделитесь своими мыслями.

2. Каким было первое повеление, данное людям? (28 стих)

#### **Прочтите Бытие 2:24-25.**

3. 24 стих дает нам описание сущности брака. Какие три вещи включаются в эту сущность?

В третьей части этого стиха говорится: «...и будут одна плоть». Это описание сексуальных отношений между мужем и женой в рамках брака. Подумайте об этом описании. Что выражение «быть одной плотью» говорит вам о степени близости, интимности, которую Бог желает для мужа и жены?

4. Еще раз прочтите 25 стих. На данный момент, первые мужчина и женщина еще не согрешили и не испытывали стыда. Когда мужчина и женщина вступают в брак, как вы думаете, получают ли они вновь дар отсутствия стыда друг перед другом, подобно Адаму и Еве ? Объясните свой ответ.

### **Прочтите Бытие 1:31.**

5. Из тех стихов, которые мы уже прочли, становится ясной идея сексуальной близости, данная Богом: Он их создал мужчиной и женщиной; двое станут одной плотью; и в результате, у них рождаются дети.

Согласно 31 стиху, что испытывал Бог по поводу *всего*, что Он создал? Что, по-вашему, Бог думает о сексе?

Некоторые люди считают, что секс является чем-то грязным и нечистым. Если секс – это дар, данный Богом женатым парам, думаете ли вы, что он Ему угоден, когда и люди относятся к сексу, также как Бог?

### **Прочтите Бытие 4:1.**

6. Как слова Евы в этом стихе выражают ее понимание того, что они, люди, являются соучастниками Бога в производстве потомства?

**Теперь давайте обратимся к Новому Завету и прочтем, что апостол Павел говорил коринфянам по поводу сексуальных отношений в браке.**

### **Прочтите 1 Кор.7:1-5.**

7. Еще раз прочтите 1 стих. Обратите внимание, в одной части этого стиха Павел цитирует часть письма, которое коринфяне ему написали. Похоже, что из-за всей безнравственности, которая царилла вокруг, они решили, что люди, полностью отказывающие себе в сексуальных отношениях, становились более святыми по сравнению с остальными. Поэтому они думали, что, возможно даже в рамках брака, половые отношения должны избегаться. Как на это отвечает Павел во 2-4 стихах?

8. Еще раз прочтите 3-4 стихи. Какие слова использует Павел в 3 стихе, чтобы описать ответственность мужа и жены друг перед другом?

Что он говорит по поводу их власти над собственными телами? (4 стих)

9. Еще раз прочтите 4 стих. Павел говорит о том, что муж и жена несут друг перед другом ответственность в сексуальном плане. Итак, правильно ли одному из них уклоняться от другого, с целью сделать ему или ей больно? Правильно ли использовать секс в качестве инструмента для манипулирования своим супругом/супругой, чтобы получить желаемое? Объясните ваш ответ.
10. На втором занятии мы читали из другого послания Павла о том, каким должно быть отношение жены к своему мужу и отношение мужа к жене. Прочтите следующие стихи.

*Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу. (Ефессянам 5:22)*

*Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее... (Ефессянам 5:25)*

Теперь еще раз прочтите 1 Коринфянам 7:2-4 и подумайте об этих стихах и стихах из Послания к Ефессянам. Обсудите информацию, данную в нижеприведенных рамках

**Заметка для женщин:** Если жена уважает своего мужа и от всего сердца подчиняется ему, откажет ли она ему в том, чтобы быть доступной ему в сексуальном отношении?

Зачастую мужчины испытывают более сильное желание и нуждаются в сексе больше, чем женщины, особенно с возрастом. Любящая жена будет стремиться к тому, чтобы угодить своему мужу, даже когда она не разделяет его желания. Вот что женщинам важно помнить: если сексуальные желания вашего мужа удовлетворены дома, то маловероятно, что у него будет искушение найти удовлетворение где-то в другом месте.

**Заметка для мужчин:** Будет ли муж, который любит свою жену, как Христос любит церковь, принуждать ее к чему-либо? Как он будет с ней обращаться в сексуальном плане, особенно когда она беременна или плохо себя чувствует?

В 1 Петра 3:7 говорится: «Также и вы, мужья, обращайтесь благоразумно с женами, как с немощнейшим сосудом...» Для того, чтобы ваша жена чувствовала себя глубоко любимой, нужны нежность и понимание. Как говорит Петр, она

является «немогущим сосудом», поэтому обращайтесь с ней мягко. Сексуальные контакты порой могут быть для нее болезненными, особенно вначале. Прислушивайтесь к ней и проявляйте внимание к ее чувствам. Ваша жена с большей радостью будет идти на контакт, если ей это доставляет удовольствие также, как и вам.

У мужа и у жены есть замечательная возможность проявить бескорыстную любовь друг ко другу, когда они думают о том, чтобы сделать приятное своему партнеру. Как подобная обоюдная забота друг о друге помогает сохранить любовь в браке?

11. Еще раз прочтите 1 Коринфянам 7:5. Какой совет им дает Павел в этом стихе?

Почему Павел говорит, что они могут уклоняться от сексуальной близости со взаимного согласия только на короткое время?

Иногда пары решают прекращать сексуальные отношения в браке, так как не желают беременности. Думаете ли вы, что это хорошая идея, в соответствии с указанными стихами? Объясните ваше мнение.

### **Прекрасный Божий замысел для интимной близости в браке**

Сексуальное единство было дано, как дар человечеству для того, чтобы в рамках защищенного брачного союза и безопасности соглашения длиною в жизнь, муж и жена могли бы познать глубочайший уровень близости, возможный на этой земле. В некотором роде это является картиной близости между Отцом, Сыном и Духом Святым, а также это - картина близости между Христом и Церковью, которая является Его Невестой. Конечно, это не физические отношения; они духовные, но, тем не менее, реальные. И из подобной глубочайшей близости происходит новая жизнь. Бог нам дает невероятную привилегию участвовать в творении того, что является самым ценным в мире – нового живого существа! Подумайте вот о чем: когда мужская сперма проникает в женскую яйцеклетку, вся генетическая информация ДНК отца соединяется с генетической

информацией ДНК матери. Поэтому каждый родившийся младенец является уникальным личностью, не похожей ни на какого другого человека, когда-либо жившего на земле. Какой же мудрый Божий план для нас!

Из-за того, что Сатана понимает возможность близости и безопасности, которые несет в себе секс, он упорно работает над тем, чтобы исказить и разрушить его. То, что имеет такую силу нести жизнь и творчество, также имеет потенциал для нашего разрушения. Вот почему нас предупреждают в Притчах 4:23: «Больше всего хранимого храни сердце твое; потому что из него источники жизни». Регулярно молитесь о том, чтобы Бог напоминал вам о планах Сатаны и чтобы укреплял вас Своей силой для противостояния его козням. И если вы сталкиваетесь с искушениями сексуального характера, без колебания ищите зрелого брата или сестру, кто мог бы с вами стоять в этой битве.

**Молитва:** Уделите несколько минут молитве и поблагодарите Бога за дар сексуальной близости в браке. Попросите Его помочь вам понять ее значение с Божьей точки зрения и наслаждаться данной близостью в полной мере.

## Перед следующим занятием...

... уделите время чтению всей книги Песни Песней Соломона. (Если вы еще не состоите в браке, вам следует ее прочесть отдельно друг от друга.) В этой книге мы видим еще одну цель дара интимных отношений – нести нам удовольствие! Обратите внимание на то, как муж с женой наслаждаются физической любовью и на то, как они свободны в ее словесном выражении. Как вы думаете, радуется ли Бог, когда женатые пары в полной мере наслаждаются Его даром сексуального единства?

- Запишите в своем дневнике, что вас больше всего впечатляет из Песней Соломона.
- Запишите ваши мысли о том, с какой целью Он дал нам этот подарок.
- Также, запишите все то, чему вы научились на этом занятии.

Если вы когда-либо думали о сексе, как о чем-то грязном, либо если у вас есть какого-то рода страхи с этим связанные, регулярно уделяйте время молитве и просите Бога изменить ваше мышление, чтобы видеть секс так, как его видит Бог - это прекрасное выражения глубочайшего уровня близости!

**(Не забудьте принести свой дневник и Библию на следующее занятие.)**

## 5. ЦЕНИТЕ И ОХРАНЯЙТЕ СВОЙ БРАК

*«Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает.»*

*Мат. 19:6*

### **Перед началом этого занятия:**

Уделите несколько минут обсуждению ваших записей в дневнике за прошлую неделю о том, что вы изучали на 4 уроке. Поделитесь тем, о чем вам удобно говорить, из ваших записей о книге Песни Песней.

### **Начало дискуссии:**

Одна из заповедей, данных Моисею – «Не прелюбодействуй». Как измена вредит семье, детям и обществу в целом?

### **Прочтите Ев. от Матфея 19:1-12.**

1. Фарисеи были экспертами в вопросах закона, данного Моисеем еврейскому народу, но Иисус их часто обвинял в лицемерии. Здесь говорится о том, что они хотели испытать Иисуса. Другими словами, они хотели поймать его на неверном ответе. Что они у спросили? (3 стих)
2. Помните, на 1 уроке мы рассматривали вопрос происхождения брака. На 4 уроке мы говорили о сущности брака. Чьей идеей было изначально создание двух полов? (Бытие 1:27) Откуда пришла идея брака? (Бытие 2:24)
3. Еще раз прочтите Ев. от Матфея 19:4-6. В этих стихах Иисус цитирует отрывки из Бытия, данные выше. Теперь он делает еще более ясным то, что брак свят, ценен и стоит того, чтобы его оберегали.  
Из слов Иисуса, кто сочетает женатую пару? (6 стих)
4. Как вы думаете, почему о браке часто говорят, как о завете? Что, по-вашему, значит быть связанными заветом?
5. Просмотрите отрывок в Ефессянам 5:31-32. Помните, на втором уроке мы говорили о «великой тайне». Что имеет в виду Павел?
6. В Ев. от Матфея 19:6, что имеет в виду Иисус, когда говорит: «того человек да не разлучает»? Что эти слова нам говорят о разводе?

Уделите несколько минут обсуждению того, почему Иисус так серьезно в этих стихах говорит о разводе.

Почему во время развода возникает так много боли для мужа, жены и детей?(Обсудите этот вопрос и прочтите данную ниже рамку)

### **Боль развода**

Многие люди сегодня думают о разводе, как о легком пути решения их проблем, если они несчастны со своим супругом. Но что говорит Бог? Когда двое вступают в брак, Слово Божье говорит, что они становятся «одной плотью». Каким-то удивительным духовным образом Бог их соединяет. Хотя они остаются двумя отдельными личностями, в то же самое время они действительно являются единым целым. Как вы не можете оторвать какую-то часть своего тела, не причинив себе ужасную боль и не пережив большую потерю, вы не можете разделить пару, которая стала одной плотью, не причинив большую боль и не пережив большую потерю. Нельзя выступать против того, что сделал Бог, надеясь избежать серьезных последствий.

7. Фарисеи знали, Иисус говорил, что развод – это неправильно. Поэтому они задали ему другой вопрос. Еще раз прочтите 7 стих. Что они спросили у Иисуса?
8. Со слов Иисуса, почему Моисей позволил разводиться? (8 стих) Угождает ли Богу жесткое сердце? Каково желание Бога для находящихся в браке, согласно 4-6 и 8 стихам?
9. Еще раз прочтите 9 стих. Какую единственную причину приводит Иисус, по которой мужчина может развестись со своей женой? В чем он становится повинен, если разведется с ней по любой иной причине и женится на другой?

Иисус здесь обращается конкретно к мужчинам, но, как вы думаете, применим ли этот же принцип и к женщинам?

Почему, с вашей точки зрения, прелюбодеяние может быть причиной разрешения на развод? На минуту подумайте о том, как измена разрушает брачный завет.

Что это вам говорит о важности сохранения верности в браке?

### **Брак может быть исцелен.**

Хотя Иисус сказал, что развод позволителен в случае, если один из партнеров совершил измену, это не значит, что пара обязательно должна развестись, если это произошло. Из-за смерти Иисуса на кресте, Бог предлагает полное прощение всем, кто истинно покается и обратится к Нему. 1 Иоанна 1:9 говорит: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды». Было множество случаев, когда мужья и жены исповедовали свой грех, и супруги их прощали. Хотя это был болезненный процесс, который длился какое-то время, Бог исцелил их браки. Через эти испытания они возросли в своем хождении с Богом, несмотря на грехопадение. (На 6 занятия мы более детально обсудим вопрос прощения.)

## **ВЕРНОСТЬ В БРАКЕ**

10. Прочтите каждый из следующих стихов и обсудите, что они говорят о верности в браке.

**(Заметка:** к блуду относятся любые действия сексуального характера вне брака; это включает в себе и прелюбодеяние).

*Не прелюбодействуй. (Это одна из десяти заповедей, данных Богом Моисею. Исход 20:14)*

*Бегайте блуда; всякий грех, какой делает человек, есть вне тела, а блудник грешит против собственного тела. Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святаго Духа, Которого и имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии. (1 Коринфянам 6:18-20)*

*Ибо воля Божия есть освящение ваше, чтобы вы воздерживались от блуда; чтобы каждый из вас умел соблюдать свой сосуд в святости и чести, а не в страсти похотения, как и язычники, не знающие Бога; чтобы вы ни в чем не поступали с братом своим противозаконно и корыстолюбиво: потому что Господь - мститель за все это, как и прежде мы говорили вам и свидетельствовали. Ибо призвал нас Бог не к нечистоте, но к святости. Итак непокорный непокорен не человеку, но Богу, Который и дал нам Духа Своего Святаго. (1 Фессалоникийцам 4:3-8)*

Согласно вышеуказанным стихам, почему так важно, чтобы муж и жена оставались верны лишь друг другу всю оставшуюся жизнь?

## **ВЕРНОСТЬ В МЫСЛЯХ**

11. Иисус учил своих последователей, что сексуальная верность не является лишь уклонением от совершения какого-либо физического действия. Неверность начинается в мыслях и в сердце. Прочтите следующие стихи.

*А блуд и всякая нечистота и любостяжание не должны даже именоваться у вас, как прилично святым. (Ефесеям 5:3)*

*Вы слышали, что сказано древним: не прелюбодействуй.*

*А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем. (Ев. от Матфея 5:27-28)*

*Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте. (Филиппийцам 4:8)*

Расскажите, что каждый из этих стихов говорит о содержании своего сердца и ума в чистоте.

12. Как вы думаете, что эти стихи говорят об увлечении порнографией и просмотре интимных сцен в фильмах и на телевидении?
13. Сатана непрестанно пытается разрушить браки. Состоите ли вы уже в браке или планируете в него вскоре вступить, молитесь ли вы вместе и по отдельности за то, чтобы ваш брак был крепким и защищенным от его злых замыслов?

В 1 Петра 5:8-9 апостол Петр пишет следующие слова:

*Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить. Противостойте ему твердою верою, зная, что такие же страдания случаются и с братьями вашими в мире.*

Как эти стихи могут помочь вам сделать ваш брак крепким?

**Молитва:** Помолитесь вместе о вашем браке. Попросите Бога о Его благодати, чтобы противостоять искушению разойтись в моменты, когда в браке возникают конфликты.

## Перед следующим занятием...

...Прочтите Притчи 5. Эта глава относится конкретно к мужчинам, но принцип верности в браке, бесспорно, относится и к женщинам.

- Запишите в своем дневнике несколько причин, которые вы видите в этой главе, почему нужно оставаться верными своему супругу/супруге.

Уделите время и просмотрите предыдущие 4 занятия. Есть ли что-то, чему вы научились, что может сделать ваш брак сильным против развода?

- Запишите это в своем дневнике.

Также, уделите время и перечитайте отрывок из Ев. от Матфея 19. Подумайте о важности посвящения, которое вы даете, вступая в брак. Когда пары разводятся, это причиняет большую боль как мужу и жене, так и детям. Решите для себя сейчас, что с какими бы сложностями вы ни столкнулись, вы их встретите вместе.

Дайте обещание себе и вашему жениху/невесте или супругу/супруге, что с Божьей помощью вы никогда не будете использовать слово «развод» как вариант решения конфликта в вашем браке.

- Запишите ваше обещание в дневник.

Проведите время в совместной молитве за ваш брак.

**(Не забудьте принести свой дневник и Библию на следующее занятие.)**

## **6. ПРОЩЕНИЕ: КЛЮЧ К ДОЛГОМУ И СЧАСТЛИВОМУ БРАКУ**

### **Перед началом этого занятия:**

Уделите несколько минут обсуждению ваших записей в дневнике за прошлую неделю по 5 главе книги Притч и о том, как сделать ваш брак крепким. (5 минут)

### **Начало дискуссии:**

Какая реакция возникает у большинства людей, когда кто-то их обижает или неправильно с ними поступает? Что вы об этом думаете?

Все мы, в различные периоды нашей жизни в браке, чем-то будем обижать нашего супруга/супругу. Будут моменты, когда с нами неправильно поступят. Для того, чтобы возрасти в нашей любви друг ко другу, мы должны научиться просить прощения и прощать. Давайте начнем с рассмотрения слов Иисуса о важности прощения.

### **Прочтите Ев. от Матфея 18:21-35.**

1. Еще раз прочтите 21-22 стихи. Как вы думаете, имел ли в виду Иисус, что мы должны подсчитывать каждый раз, когда прощаем кого-то? Что же в действительности Он хотел сказать?
2. Если мы ведем подсчет, каждый раз прощая кого-то, что это показывает о нашем отношении? Как вы думаете, говорит ли это об истинном прощении от всего сердца?
3. Еще раз прочтите 24 стих. Сколько слуга должен был царю?
4. Чтобы вернуть свой долг, царь хотел продать этого человека и его семью. Что сделал слуга? (Прочтите 26 стих.)  
Как вы думаете, он смог бы когда-нибудь расплатиться?  
Как ответил царь на его мольбу? (27 стих)
5. Еще раз прочтите 28-30 стихи. Что сделал слуга после того, как он был прощен и освобожден? (28 стих)  
Сколько ему должен был слуга?
6. Еще раз прочтите 32-24 стихи. Что сделал царь, услышав о происшедшем? Как вы думаете, был ли поступок царя
7. Прочтите 35 стих. Что сказал Иисус в конце этой притчи? Здесь Иисус делает очень серьезное утверждение. В других отрывках Нового Завета Иисус учит тому же принципу.  
**Прочтите Ев. от Матфея 6:14-15.** Чему нас учат эти стихи?

8. Сердце этой притчи находится в Ев. от **Матфея 18:33**. Еще раз прочтите этот стих. Мы не можем по-настоящему прощать других, если мы не верим в то, что Бог простил наши грехи. Верите ли вы в то, что Бог любит вас и прощает ваши грехи из-за смерти Иисуса за вас?
9. Еще раз просмотрите эту притчу. Каким образом мы являемся должниками Богу подобно тому, как слуга был должником царя?  
Каким образом прощение, оказанное слуге подобно тому, как Бог прощает нас?  
Теперь, когда мы получили прощение, что от нас ожидает Бог?

**Давайте посмотрим на применение этого учения о прощении в наших браках.**

**Мы все должны учиться прощать, но зачастую прощать своего супруга/супругу бывает очень сложно из-за того, что мы не знаем, что такое прощение.**

## **Что значит простить?**

### **А. Прощение значит, что я отдаю обиду и боль в Божьи руки.**

Когда я принимаю решение простить своего супруга/супругу, я не говорю, что то, что он/она сделали не было неправильным, я также не говорю, что он/она не причинили мне боль. Если нет неправильного поступка и боли, тогда нечего и прощать, но я не буду пытаться сделать ему/ей также больно. Я доверяю Богу в том, что Он проведет работу в сердце моего супруга/супруги.

### **Прочтите Римлянам 12:19-21.**

*[19] Не мстите за себя, возлюбленные, но дайте место гневу Божию. Ибо написано: Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь. [20] Итак, если враг твой голоден, накорми его; если жаждет, напой его: ибо, делая сие, ты соберешь ему на голову горящие уголья. Не будь побежден злом, но побеждай зло добром.*

- 1) Еще раз просмотрите 20 стих. Каким образом накормить «врага» и напоить его является плодом истинного прощения? (Конечно, супруг/супруга не является вашим «врагом», но порой такое ощущение возникает, если он/она сделали что-то, что вам причинило боль!)
- 2) Когда вы решаете простить вместо того, чтобы искать способ сделать им больно или копить в себе гнев, как это похоже на

ситуацию на кресте, где Иисус сказал: «Отец, прости их; ибо не ведают, что творят»?

- 3) Подумайте вот о чем: Вы действительно верите в то, что Бог достаточно велик, чтобы изменить сердце вашего супруга/супруги и показать ему/ей, что сказанное или совершенное им/ею было неправильно? Если вы думаете, что можете изменить неправильное отношение или поступки вашего супруга/супруги, то в большинстве случаев вы будете неправы.

**Б. Прощение означает признание того, что Бог явил мне великую милость и поэтому я также буду милостивым.**

Подумайте о том, что мы изучали в Ев. от Матфея 18. Здесь мы видим серьезную истину. Если мы хотим, чтобы Бог нам простил огромный долг греха, который мы совершили против Него, то какое отношение у нас должно быть к другим, когда они грешат против нас?

*Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут. (Ев. от Матфея 5:7)*

**В. Прощение означает мой отказ становиться холодным и горьким в своем сердце.**

Прощение – это не просто что-то, что я делаю для моего супруга/супруги, я прощаю и для себя. Если я буду держаться за свою горечь и злость, они разрушат меня. Человек может так и не попросить у меня прощения. Если он этого не сделает, тогда это останется только между мной и Богом. Я иду к Богу и говорю Ему, что я выбираю простить своего супруга/супругу и прошу Его дать мне благодать и помочь отдать все Ему.

*[8]Наконец будьте все единомысленны, сострадательны, братолюбивы, милосерды, дружелюбны, смиренномудры; [9]не воздавайте злом за зло или ругательством за ругательство; напротив, благословляйте, зная, что вы к тому призваны, чтобы наследовать благословение. (1 Петра 3:8-9)*

- 1) Каким образом отношение, описанное в этих стихах, может дать вам способность сохранить теплое сердце по отношению к вашему супругу/супруге, даже когда он/она неправильно с вами поступает? Возможно ли благословить его/ее, и в то же самое время, затаить злобу и ненависть в своем сердце? Объясните ваш ответ.
- 2) Что согласно 9 стиху вы получите, если будете благословлять вместо того, чтобы отвечать злом за зло?

**Молитва:** Помолитесь вместе и поблагодарите Бога за полное прощение всех ваших грехов, которое Он вам даровал. Попросите Его дать вам мягкое и смиренное сердце. Попросите Его научить вас благословлять и прощать друг друга, даже когда с вами поступают неправильно.

### **Практическое применение прощения**

Если сможете, прочтите следующий раздел этого занятия, под названием «**Просить прощения и прощать**». Вы также можете это сделать на отдельном занятии. Если вы не будете обсуждать эту часть совместно с группой, то мужья и жены, а также обрученные пары должны вместе пройти этот раздел перед следующим занятием. **Не пропускайте этот раздел!** В нем много важной информации.

Данная практическая часть должна быть вам доступна, чтобы вы могли к ней обратиться в любое время в будущем, когда вам нужно будет кого-то простить или попросить прощения.

### **Перед следующим занятием...**

... еще раз прочтите притчу в Ев. от Матфея 18:21-35. Потом прочтите все занятие.

- Запишите в дневник несколько причин, почему важно прощать своего супруга/супругу.

Вне зависимости от того, проходили вы с группой или нет раздел под названием «**Просить прощения и прощать**», уделите время чтению этого материала в паре или индивидуально.

- Запишите в дневник несколько самых важных моментов, которым вы научились из описанных в этом разделе шагов.
- Также, запишите то, что вам кажется самым сложным, и уделите время молитве об этом.

Есть ли что-то, за что вам нужно попросить прощения у вашего жениха/невесты или супруга/супруги? Сделаете ли вы это на этой неделе?

Есть ли что-то, что вы держите внутри, за что вам нужно простить? Сделаете ли вы это, даже если супруг/супруга не попросит у вас прощения? Эти два шага станут важным этапом в укреплении вашего брака против атак врага!

**(Не забудьте принести свой дневник и Библию на следующее занятие.)**

# *Простить прощения и прощать*

## **1. ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ**

Самыми трудными словами для вас, возможно, являются следующие: «Я был неправ; прости меня, пожалуйста». Но эти слова также являются самыми ценными, если вы хотите сохранить любовь в нашем браке. Как это сделать? Далее указаны четыре шага, как попросить супруга/супругу о прощении.

**А. СМИРИТЬ СЕБЯ.** Будьте готовы признать перед собой и перед Богом, что вы сделали или сказали что-то неправильно. У всех нас есть гордость и нам нужно ее сломать, если мы хотим следовать Божьему пути в нашем браке. Мы не сможем иметь таких хороших отношений с супругом/супругой, каких желает для нас Бог, если не смирим себя, будучи неправыми, и не признаем это – сначала перед собой, потом перед Богом и затем перед нашим супругом/супругой.

### **Б. Исповедовать это перед Богом и перед супругом.**

Когда я исповедуюсь перед Богом, мне нужно верить, что я получу Его прощение. 1 Иоанна 1:9 говорит: *«Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды»*. Верите ли вы в это? Прежде чем перейти к следующему шагу, удостоверьтесь в том, что вы верите в полное Божье прощение вашего греха. Примите это прощение по вере.

Далее, мне нужно исповедать свой неправильный поступок супругу/супруге, *назвать свой грех*. Вот несколько примеров: «Сегодня я гневно разговаривал/разговаривала; я причинил/причинила тебе боль своими словами». «Я солгал/солгала, когда сказал \_\_\_\_\_». «Я был зол и ударил тебя. Это было неправильно». «Я не проявил/проявила уважение к тебе, когда сказала эти ужасные вещи о тебе перед твоими родственниками». Или «Я был неверен/ была неверна тебе». **Возьмите на себя полную ответственность за свой грех!** Не обобщайте... к примеру: «Я плохой муж, или я плохая жена!» Ваш супруг/супруга, возможно, согласится с вами, но это не поможет вам освободиться от определенного греха. Также, вашему супругу/супруге это не поможет избавиться от горечи и обиды от того, что вы сказали или сделали. Вам важно быть конкретными, говоря о вашем грехе.

Также не говорите о грехе супруга/супруги в это время. К примеру, не говорите: «Я знаю, что был не прав, когда накричал на тебя и сказал ужасные вещи, но ты мне сказала то же самое!» Пусть Бог сам разберется с вашим супругом/-ой за те вещи, которые он/она сделали. Вы несете ответственность только за свои слова и поступки. Зачастую вы заметите, что когда вы смирите себя и исповедаете ваш грех, супругу/супруге станет стыдно за то, что он/она сделали, и они также попросят у вас прощения. Тогда в ваших отношениях наступит чудесное время исцеления. Но даже если ваш супруг/супруга не признает свою ошибку, позвольте Святому Духу в свое время проделать работу. **Вы не можете изменить другого человека; вы можете изменить только себя!**

**Предостережение:** Если в вашей жизни есть скрытый грех, о котором ваш супруг не знает, то ваше исповедание может потрясти его или ее. Его/ее первой реакцией может быть гнев и сильная боль. Например, если вы совершили измену или интересуетесь порнографией, эта новость может быть воспринята вашим мужем или женой крайне болезненно, но вам необходимо ходить во свете. (Прочтите 1 Иоанна 1:5-7.) Молитесь о Божьей благодати для вашего супруга/супруги перед тем, как попросите у него прощения за что-либо подобное. Будьте мягки и терпеливы по отношению к нему/ней, как описано в следующем шаге.

**В. ПОПРОСИТЕ ПРОЩЕНИЯ.** Наилучшим способом попросить прощения будут следующие слова, сказанные вашему партнеру: «Ты простишь меня?» Это даст ему что-то конкретное для ответа. Теперь это его выбор – сказать «да» и простить вас или сказать «нет». Вам важно понимать, что вашему супругу/супруге может быть очень сложно сказать «да». Тем более, если вы сделали что-то крайне болезненное для него/нее, к примеру, изменили ему или ей, либо если вы за тот же поступок уже множество раз просили прощения. Если он вам не скажет сразу же «да», то дайте ему/ей время и молитесь о том, чтобы Бог помог ему/ей. И еще, серьезно отнеситесь к следующему шагу.

**Г. ИЗМЕНИТЕСЬ.** Не совершайте один и тот же грех снова и снова; «Сотворите же достойный плод покаяния». (Ев. от Матфея 3:8) Поразмышляйте над отрывком в Галагам 5:16-25. Бог не просит вас, скрипя зубами, пытаться измениться. Вместо этого полностью доверьтесь жертве, принесенной Иисусом, чтобы забрать ваш грех. Ежедневно молитесь Богу о наполнении вас

Святым Духом и чтобы вам приносить плод Духа в вашей жизни. Докажите вашему супругу/супруге, что вы серьезно хотите изменить дурные привычки в вашей жизни.

С помощью Духа Божьего, вы *можете* научиться контролировать свой гнев и свои уста; вы *можете* говорить правду; вы *можете* научиться быть верным – даже в ваших мыслях; вы *можете* научиться избегать людей и мест, которые вас искушают и побуждают участвовать во зле.

*«Итак да не царствует грех в смертном вашем теле, чтобы вам повиноваться ему в похотях его; и не предавайте членов ваших греху в орудия неправды, но представьте себя Богу, как оживших из мертвых, и члены ваши Богу в орудия праведности. Грех не должен над вами господствовать, ибо вы не под законом, но под благодатью». (Римлянам 6:12-14)*

Согласно этим стихам, какие активные действия мы совершаем со своей стороны, чтобы избавиться от зла в нашей жизни?

Каким образом это ободряет вас в осознании того, что грех не господствует над вами и что вы находитесь не под законом, но под благодатью?

## **2. ПРОЩАТЬ**

Когда ваш супруг/супруга приходит к вам, исповедуя свой грех и прося у вас прощения, вам нужно понимать, что то, что он делает дается нелегко. То, как вы отнесетесь к нему/ней, крайне важно. Давайте рассмотрим несколько важных аспектов, которые нужно помнить в подобных ситуациях.

**А. СЛУШАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО!** Не продолжайте мыть посуду или делать что-то другое. Проявите уважение. Остановите ваше занятие на достаточное время, чтобы внимательно выслушать. Сохранить ваши отношения значительно важнее, чем любая работа, которую вам в данный момент нужно выполнить. Прислушайтесь к его/ее сердцу, не только к словам. Его/ее слова могут быть несовершенными – он/она может нервничать, но что он/она пытается вам сказать?

**Б. ПОМНИТЕ О СВОЕЙ НУЖДЕ В МИЛОСТИ БОЖЬЕЙ.** Противостойте гордому отношению вроде: «Ты

плохой/плохая, а я – хорошая/хороший. Я бы никогда не сделал/сделала подобного!» Подумайте на мгновение о притче, ранее нами пройденной о слуге, чей долг был прощен, который он никогда бы не смог выплатить. Мы все находимся на месте этого слуги. (Еще раз прочтите Ев. от Матфея 18:32-33.) Как можем мы отказывать в милости друг другу, когда Бог нас полностью простил?

*Итак, облекитесь, как избранные Божию, святые и возлюбленные, в милосердие, благодать, смиренномудрие, кротость, долготерпение, снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы. Более же всего облекитесь в любовь, которая есть совокупность совершенства. (Колоссянам 3:12-14)*

**В. ПРОИЗНЕСИТЕ СЛОВА ПРОЩЕНИЯ.** Хорошо было бы сказать следующее: «Спасибо за то, что ты мне это сказал/сказала. Я прощаю тебя. Я люблю тебя».

**НЕ ГОВОРИТЕ:**

«Да ничего страшного!» Ведь это не так. Если ваш супруг/супруга к вам подходит с просьбой о прощении, это значит, что для него/нее это является чем-то важным.

**ЛИБО**

«Давай не будем об этом говорить. Просто забудь! Это в прошлом; не беспокойся!» Но вашему супругу/супруге нужно об этом поговорить. Ему/ей нужно освободиться от вины с помощью ваших слов прощения, вам также нужно осознать, что прошлое будет продолжать влиять на вас обоих до тех пор, пока вы не отдадите это Богу посредством прощения.

**ЛИБО**

«Пусть Бог простит». Конечно, мы хотим, чтобы Бог его/ее простил, но Иисус также учит НАС прощать. Если НАС обидели, МЫ должны быть прощающей стороной.

**ЕМУ/ЕЙ НУЖНО УСЛЫШАТЬ ОТ ВАС СЛОВА ПРОЩЕНИЯ!**

**Г. СПРОСИТЕ СЕБЯ И БОГА: «Была ли в этом отчасти моя вина?»** Например, если муж сказал своей жене ужасные, обидные слова, возможно, это произошло не только из-за его плохого настроения. Может быть, жена не переставая пилила и

критиковала его. Это не оправдывает то, что он сделал, но и ей нужно признать свою вину в том, что она не оказывает уважения по отношению к своему мужу. Вероятно, и ей есть о чем попросить у него прощения. Слушайте Бога с открытым сердцем, будучи готовыми услышать, что бы Он вам ни сказал.

#### **Д. ПОМНИТЕ, ЧТО ПРОЩЕНИЕ ОЗНАЧАЕТ ПРИНЯТИЕ НА 100%!**

Возможно, на то, чтобы снова начать доверять вашему супругу, уйдет некоторое время, но, когда вы прощаете своего супруга/супругу, вам также нужно открыть свое сердце. Оказанная вами милость позволит ему/ей вырасти. Ваши отношения должны строиться на благодати, а не на законе. Дайте ему/ей благодать, как и Христос дал вам благодать. (В Псалме 102:8-12 и Римлянах 15:7 дается хороший для нас пример)

*Щедр и милостив Господь, долготерпелив и многомилостив: не до конца гневается, и не вовек негодует. Не по беззакониям нашим сотворил нам, и не по грехам нашим воздал нам: ибо как высоко небо над землею, так велика милость Господа к боящимся Его; как далеко восток от запада, так удалил Он от нас беззакония наши. (Псалом 102:8-12)*

*Посему принимайте друг друга, как и Христос принял вас в славу Божию. (Римлянам 15:7)*

Простив супруга/супругу, не стоит продолжать говорить о совершенном. Оставьте это в прошлом и оставьте это Богу. Доверьтесь ЕМУ в том, чтобы Он изменил ваши чувства по мере того, как вы отдаете прошлое ЕМУ каждый раз, когда оно приходит вам на ум.

**Е. ВМЕСТЕ МОЛИТЕСЬ** за слабости друг друга. Молитесь за ваш брак – вместе! Верите ли вы в то, что Бог желает слышать и отвечать на эти молитвы? Конечно да! ВЕРЬТЕ. Часто молитесь вместе: «Не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого».

**Помните**, непощение *разрушает* браки; прощение *исцеляет* браки и приносит Божью любовь в нашу жизнь. Оно открывает наши глаза на Божьи пути.

## 7. ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЕ ЛЮБИТЬ, КОГДА НЕ ЧУВСТВУЕШЬ ЭТОГО

### *Решение конфликта в браке*

#### **Перед началом этого занятия:**

Уделите немного времени обсуждению ваших записей в дневнике за прошлую неделю о том, почему прощение так важно в браке.

#### **Начало дискуссии:**

Как вы думаете, какими характерными особенностями обладает настоящая любовь, любовь на всю жизнь?

#### **Вступление:**

Для многих людей сегодня, любовь – это в первую очередь чувство. Написано множество песен и стихов, в которых превозносятся «фейерверк» - волнительные романтические чувства, которые испытывают молодые люди, когда «влюбляются». На самом же деле чувства приходят и уходят. В каждом браке бывают времена, когда один или оба супруга не испытывают теплых, любящих чувств друг ко другу. Значит ли это, что любовь прошла и вам надо отправляться на поиски кого-то, кто будет испытывать романтические чувства по отношению к вам?

В 1 Коринфянах 13 главе Павел пишет верующим в Коринфе и дает прекрасную картину настоящей любви и того, как она поступает. Он говорит о любви, которая идет гораздо дальше чувств, о любви, которая требует самоотверженности. Именно такую любовь явил нам Бог в Иисусе Христе.

#### **Прочтите 1 Коринфянам 13:4-7.**

1. Еще раз прочтите эти 4 стиха. Составьте два списка в своем дневнике. В первом списке запишите все положительное, чем является эта любовь и что она делает. Во втором списке запишите все отрицательное, чем эта любовь не является и что она не делает.

Уделите минуту на просмотр списка положительных качеств, которые вы записали. Если вы будете возрастать в каждом из этих качеств, то каким образом это повлияет на ваш брак?

2. Теперь уделите минуту на просмотр отрицательных качеств в списке. Виноваты ли вы в том, что имеете какие-то из этих характеристик?
3. Еще раз просмотрите вышеприведенные стихи. Видите ли вы в этих стихах то, что любовь – это романтическое чувство?

Как вы думаете, возможно ли принимать решение иметь подобное любящее отношение, даже когда вы не хотите этого? Объясните ваш ответ.

4. Теперь еще раз прочтите 4-7 стихи, но на этот раз, вместо слова «любовь», произнесите свое имя. Например, «(Лейла/Эмин) долготеприт, милосердствует; (Лейла/Эмин) не завидует, не превозносится и т.д.» Как вам это нравится?
5. В каждом браке бывают времена, когда возникают конфликты. Безусловно, будут времена, когда вы будете сердиться на своего супруга/супругу. Прочтите следующие стихи.

*«Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем; и не давайте места дьяволу». (Ефесянам 4:26-27)*

Как можно гневаться и, тем не менее, не грешить? Еще раз прочтите 1 Коринфянам 13:4-7. Каким образом применение этих стихов может помочь вам не грешить во время конфликта?

6. Как вы думаете, почему важно избавляться от гнева перед тем, как лечь спать? Если этого не делать, то каким образом это дает место дьяволу?

**(Примечание:** Порой разрешение конфликта занимает время и, возможно, вы не сможете прийти к какому-то решению до наступления ночи, но, даже если сама проблема не решена, вы можете простить друг друга, если это нужно сделать, и в совместной молитве отдать проблему Богу.)

7. Прочтите следующие стихи.

*[14]«Ибо весь закон в одном слове заключается: люби ближнего твоего, как самого себя. [15]Если же друг друга угрызают и съедают, берегитесь, чтобы вы не были истреблены друг другом». (Галатам 5:14-15)*

Каким образом пары порой «угрызают и съедают друг друга»? Что происходит, когда они это делают? Что им нужно делать вместо этого? (14 стих)

**Теперь давайте посмотрим на роль, которую играет язык в сохранении в доме атмосферы любви.**

8. Прочтите следующие стихи.

*Кроткий ответ отвращает гнев, а оскорбительное слово возбуждает ярость. (Притчи 15:1)*

*Глупый пренебрегает наставлением отца своего; а кто внимает обличениям, тот благоразумен. (Притчи 15:4)*

*От плода уст человека наполняется чрево его; произведением уст своих он насыщается. (Притчи 18:21)*

*Иной пустослов уязвляет как мечом, а язык мудрых - врачует. (Притчи 12:18)*

*Уста свои открывает с мудростью, и кроткое наставление на языке ее. (Этот стих говорит о «мудрой жене». Притчи 31:26)*

*Лучше жить в земле пустынной, нежели с женою сварливою и сердитою. (Притчи 21:19)*

Еще раз прочтите эти стихи. Составьте два списка в вашем дневнике. В первом запишите все положительные действия, которые ваши слова могут оказать на ваш дом; во втором списке - все негативные действия.

9. Теперь сравните эти два списка. Обсудите перечисленное в этих стихах о том, что мы говорим и как мы это говорим.
10. Прочтите следующие стихи.

*Итак, братья мои возлюбленные, всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев, ибо гнев человека не творит правды Божией. (Иаков 1:19-20)*

Еще раз прочтите эти стихи. Каким трем аспектам Иаков нас учит?

Если бы каждая пара следовала этому совету в моменты разногласий, каким образом это помогло бы им избежать горьких споров?

11. Слова Павла, обращенные к ефесянам (смотрите ниже), являются хорошим итогом того, как муж и жена должны относиться друг ко другу.

*Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас. (Ефесянам 4:31-32)*

**Молитва:** Теперь помолитесь вместе и попросите Бога помочь вам возрасти в истине и бескорыстной любви в ваших отношениях даже когда вы не согласны друг с другом.

## **Перед следующим занятием...**

...просмотрите список, который вы ранее составили по отрывку из 1 Коринфянам 13 о качествах любви. Помолитесь и попросите Господа явить вам качества этой любви, в которых вам нужно возрасть. Конечно, мы будем возрасть в этих качествах всю нашу жизнь, но есть ли одна или две конкретные области, к которым Бог привлекает ваше внимание в этот раз?

- Запишите в своем дневнике, как вы хотите, чтобы Бог вам помог измениться. Попросите Его помочь вам вырасти в этих областях.

Теперь просмотрите списки, которые вы составили на тему языка. Есть ли что-то, что вам нужно изменить в вашей речи?

- Также запишите в дневнике, как вы хотите изменить свою речь и уделите время молитве об этом.

Также **прочтите следующие далее два примера**, которые указывают на два шага для решения конфликта.

- Запишите в дневнике любые мысли и вопросы, которые у вас возникнут об этих примерах, и поделитесь ими на следующем занятии.

**(Не забудьте принести свой дневник и Библию на следующее занятие.)**

## Решение конфликтов в браке.

Если бы все мы могли постоянно притворять в жизнь все качества любви, описанные в 1 Коринфянах 13, в наших браках никогда бы не возникали конфликты! К сожалению, никто не в состоянии это делать. Поэтому важно знать, что будут такие времена в нашей совместной жизни, когда мы будем причинять друг другу боль, будут моменты, когда у нас возникнут разногласия, и мы не будем знать, как решить споры. Что нам делать, когда подобные вещи будут происходить, чтобы не разрушить друг друга обидными словами или даже физическим насилием и не расторгнуть брак? Есть ли способ делиться своими чувствами не взрываясь? Можно ли говорить истину так, чтобы наши отношения развивались? Давайте рассмотрим два примера возможных конфликтов в доме и шаги в их разрешении.

### **ПРИМЕР№1: Как паре справиться с болью и обидой друг на друга?**

Эмин и Лейла муж и жена. Лейла старается быть хорошей женой, но она плохо готовит и знает об этом. Каждый раз, когда они идут на ужин к его родителям, он сравнивает жену с матерью. Он шутит по этому поводу, и все смеются, но Лейла чувствует себя униженной. Она говорила Богу о том, что прощает его, но он опять это делает и ей опять становится очень больно. В последний раз, когда он это сделал, она не разговаривала с ним 3 дня. Как последователь Иисуса, она знает, что это неправильный способ решения проблем, но она не знает, что ей делать с чувством боли и злости. Она решила, что молчать лучше, чем нападать на него.

Что нужно сделать Лейле в этой часто повторяющейся ситуации? Лейла знает только два способа, как справиться с негативными чувствами, возникающими по отношению к Эмину, когда он сравнивает ее со своей матерью.

1. Она может выпустить гнев и взорваться. Она может сообщить ему громкими и обидными словами о том, что она чувствует. Поможет ли это?
2. Она может ничего не говорить о том, как ей больно, и просто молиться об этом. Порой это может казаться духовным, но если муж не знает о том, как его слова влияют на нее и если она ничего не говорит ему, то как может что-то измениться? Нечто внутри нее и в их браке начнет умирать. Вероятно, она начнет неуважительно к нему относиться и

даже презирать его. Возможно, они не разведутся и будут продолжать жить в одном доме, но их отношения охлаждаются.

**Есть ли другой путь, который ведет в жизни и крепкой дружбе в браке?**

**Да!** В браке, где оба супруга приняли решение учиться слушать и расти вместе, есть большой потенциал быть счастливым. Третий пункт поможет вам отойти от взрывов гнева и молчаливого негодования.

3. Лейла может научиться выражать свои негативные чувства в истинной любви, не просто пытаясь заставить Эмина измениться, но помогая ему понять ее нужды и чувства. Она может говорить истину в любви. Как ей это сделать?

**Давайте рассмотрим некоторые шаги, которые может сделать Лейла, чтобы выразить проблему и чтобы Эмин мог отреагировать с любовью.**

### **1) ВЫБЕРИТЕ ХОРОШЕЕ ВРЕМЯ.**

Лейле нужно постараться найти время, когда она сможет поговорить с мужем наедине. Ей нужно сказать ему, что она хочет с ним поговорить о чем-то важном для нее.

Желательно, чтобы это было время, когда они не уставшие и когда детей нет рядом. Можно уложить детей пораньше.

Также, разговор *не* должен происходить в момент, когда она злится на него и вся кипит внутри. Ей нужно найти такое время, когда она уже остыла.

### **2) ЛЕЙЛА ГОВОРИТ.**

Лейле нужно сказать Эмину о своих чувствах честно и прямолинейно, а также спокойным тоном. (Притчи 15:1 и 4) Ей не следует его обвинять в том, что он намеренно поступил грубо. Она не знает, что в его сердце. Ей нужно просто сказать ему о том, как на нее действует, когда он сравнивает ее со своей матерью и шутит по этому поводу.

### **3) ЭМИН СЛУШАЕТ.**

Эмин должен смиренно выслушать *все*, что она хочет сказать, не перебивая ее и не защищая себя. (Иаков 1:19-20) Ему может казаться, что он ничего плохого не сделал. Тем не менее, она обижена. Ему нужно это понять, если он хочет, чтобы их брак был хорошим. По мере того, как он слушает, ему нужно просить Бога показать ему, где он отнесся к жене не в любви.

#### **4) ЭМИН ГОВОРИТ, ЛЕЙЛА СЛУШАЕТ.**

После того, как Лейла выговорилась, ей нужно дать Эмину возможность ей ответить. Ей нужно не перебивать его и позволить ответить на то, что она сказала. Ему также нужно постараться разговаривать спокойно и без обвинений. Слушая его, наступает ее очередь просить Бога показать, в чем она неправа. Может, она слишком чувствительна и ей нужно научиться смеяться над собой.

#### **5) ОБСУЖДЕНИЕ, ПРОЩЕНИЕ И ИЗМЕНЕНИЕ.**

После того, как оба смогли высказаться честно и в любви, они могут перейти к обсуждению ситуации. И тут тоже нужно помнить, что необходимо оставаться спокойными и не перебивать или обвинять друг друга. (Иакова 1:19) Оба должны быть готовы попросить прощения за то, в чем они были неправы и простить друг друга. Также им нужно быть готовыми измениться там, где это необходимо.

#### **6) МОЛИТВА**

Они должны завершить время обсуждения молитвой друг за друга и за их брак. Если им не удалось в этот раз решить проблему, нужно позже уделить время размышлению и молитве об этом, потом вернуться и обсудить все опять. И муж, и жена должны выражать любовь друг ко другу, даже если они не пришли к согласию. (1 Коринфянам 13:7)

Конечно, каждый раз, когда Эмин обижен или злится из-за чего-то на Лейлу, он должен подойти к ней таким же образом, как было описано выше. И Эмин, и Лейла должны позволить друг другу пройти все описанные этапы решения конфликта.

**Как мы увидели в приведенном примере, шаги решения конфликта можно использовать в любое время, когда одному из партнеров нужно выразить обиду или огорчение другому. Подобные этапы можно пройти при возникновении споров, которые трудно решить. Давайте рассмотрим другой пример.**

## **ПРИМЕР№2: Как парам решать разногласия?**

Эмин и Лейла обсуждают вопрос покупки машины. Лейла хочет ее купить чем раньше, тем лучше, ей надоело ездить на автобусе с двумя маленькими детьми. Но дело в том, что у них сейчас нет денег на покупку машины. Лейла считает, что им нужно взять в долг у друзей или взять кредит в банке. Эмин согласен с тем, что им нужна машина, но хочет подождать пока у них будет достаточно денег. Он обеспокоен тем, что они не смогут выплатить долг, и не хочет платить проценты. По этому поводу они начинают часто спорить. Лейле кажется, что Эмин не думает о ее нуждах, а Эмин считает, что Лейла не мудро поступает с их ограниченными финансами. Какие шаги им предпринять, чтобы избежать накаленных споров и прийти к согласию, которое удовлетворит обе стороны.

### **1) НАЙДИТЕ ПОДХОДЯЩЕЕ ВРЕМЯ.**

Им нужно следовать шагу 1, как указано выше, и выделить обсуждению этого вопроса **спокойное время**.

### **2) ПОМНИТЕ ЕФЕСЯНАМ 5:22 и 25.**

Решая вопрос, в котором они не могут прийти к общему решению, им обоим нужно **помнить наставления Павла** в Ефессянам 5:22 и 25.

*Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу. (22 стих)*

*Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее. (25 стих)*

Каким должно быть их отношение, когда они вступают в любую дискуссию? Если оба будут помнить эти наставления, каким образом это поможет им решить проблему?

### **3) СЛУШАЙТЕ И ГОВОРИТЕ ПООЧЕРЕДНО.**

Как указано в примере № 1, нужно, не перебивая давать друг другу возможность высказать все. (Для этого слушающему нужно иметь дисциплину!) Каждый должен говорить спокойно, не осуждая другого. (Для этого говорящему нужно иметь дисциплину!)

### **4) МОЛИТЕСЬ**

Им нужно вместе молиться за ситуацию.

- Если у них есть нужда в чем-то (в машине, например), то нужно просить Божьего обеспечения.

*Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят. Есть ли между вами такой человек, который, когда сын его попросит у него хлеба, подал бы ему камень? и когда попросит рыбы, подал бы ему змею? Итак если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец ваш Небесный даст блага просящим у Него. (Ев. от Матфея 7:7-11)*

- Если возникает вопрос, в котором невозможно прийти к согласию, нужно просить о Божьей мудрости.

*«Если же у кого из вас недостает мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упрек, - и дастся ему». (Иаков 1:5)*

В данной ситуации у жены есть физическая нужда (в машине), а также нужда в мудрости (занять ли деньги у друзей или подождать). В совместных молитвах им нужно просить и того, и другого. Бог может сверхъестественным образом обеспечить их машиной. Также Он может их научить ценным урокам – быть терпеливыми, ждать и доверять.

Помните, Бог сказал, что муж является главой семьи. (Ефессянам 5:23). Поэтому, если Лейла хочет быть послушной Божьему Слову, то ей нужно подчиниться мужу и позволить ему принять окончательное решение. И ей нужно довериться Богу, что Он сделает самое лучшее для нее через ее мужа, даже если она с ним не согласна. Если она действительно уверена в том, что он принимает немудрое решение, ей нужно это принести в молитве Богу и просить Бога поговорить с ее мужем. Ворчанье – это не вариант, данный женам в Божьем Слове!

Со своей стороны, если Эмин желает явить Лейле любовь Христа, он выслушает ее и задумается о ее нуждах, принимая решение. И он будет усердно молиться о Божьей мудрости и обеспечении для своей семьи, так как он несет ответственность за их благополучие.

Если оба: муж и жена – желают следовать за Богом, и если они вместе молятся обо всем, что их беспокоит, то возникающие конфликты найдут свое разрешение, и в семье будет мир и порядок.

Помните: Это не простой процесс! Две ключевые составляющие – это **БЫТЬ СМИРЕННЫМИ** и **СЛУШАТЬ С УВАЖЕНИЕМ** друг друга **и Бога**. Если вы со смирением слушаете своего супруга/супругу,

возможно, вы осознаете, что Бог говорит с вами через него/нее. Прекрасно увидеть, что Господь желает вас изменить через слова вашего супруга/супруги.

В подобной атмосфере уважительной дискуссии, возрастают любовь и доверие. С появлением в вашей семье детей, они также будут учиться на вашем примере. Возможно, вне дома будет много проблем и испытаний, но в стенах вашего дома обстановка будет безопасной и счастливой. Как муж и жена вы станете друг другу лучшими друзьями, и Бог будет почитаем через вашу жизнь.

## 8. ВМЕСТЕ ВОЗРАСТАТЬ В БОГЕ

### Перед началом этого занятия:

Уделите несколько минут обсуждению ваших записей в дневнике за прошлую неделю о том, как вы желаете возрастить в любви Христа. Также поделитесь вашими мыслями о том, как разрешать конфликты. (5 минут)

### Начало дискуссии:

Подумайте об одной или двух парах, у которых, по-вашему, хороший брак. Что, на ваш взгляд, делает их брак хорошим? Что вы видите в их браке, что вы хотели бы иметь в своем?

### Вступление:

Вероятно, все мы читали книги и слышали проповеди о важности личного времени с Богом для верующих. Мы знаем, что нужно питать свои души и находить ободрение и силу, чтобы жить в этом враждебном мире, как последователи Иисуса. Если наши личные отношения с Богом через Иисуса ценны для нас, мы найдем время для них, чтобы процветать и расти в любви и служении Ему.

Знали ли вы, что ваши совместные с супругом/супругой взаимоотношения с Богом, могут также обогатить вас? Сегодня и всю вашу жизнь, вы с супругом/супругой будете вместе жить и вместе все разделять. У вас есть такая уникальная возможность назидать друг друга! Давайте вместе рассмотрим несколько стихов, которые помогут вам увидеть, как это делать.

**Прочтите Колоссянам 3:16-17 и Ефессянам 5:18-21.** (Это два схожих отрывка в посланиях Павла.)

*Слово Христово да вселяется в вас обильно, со всякою премудростью; научайте и вразумляйте друг друга псалмами, славословием и духовными песнями, во благодати воспевая в сердцах ваших Господу. И все, что вы делаете, словом или делом, все делайте во имя Господа Иисуса Христа, благодаря через Него Бога и Отца. (Кол. 3:16-17)*

*И не упивайтесь вином, от которого бывает распутство; но исполняйтесь Духом, назидая самих себя псалмами и славословиями и песнопениями духовными, поя и воспевая в сердцах ваших Господу, благодаря всегда за все Бога и Отца, во имя Господа нашего Иисуса Христа, повинувшись друг другу в страхе Божиим. (Ефессянам 5:18-21)*

1. Обсудите аспекты, в которых Павел увещевает верующих ободрять друг друга в духовной жизни. Составьте из них

список в вашем дневнике. Ваш список должен включать минимум 5 или 6 аспектов.

Возможно ли применить эти стихи в вашем доме, во-первых, как пара, затем с детьми, которых вам даст Бог? Уделите несколько минут совместному обсуждению этого вопроса.

### **Моисей увещевает Израиль**

В книге Второзакония, Моисей дает серьезное наставление израильскому народу перед тем, как они вступят в землю, обещанную им Богом. Моисей знал, что люди могут с легкостью отступить от Бога, который их освободил из рабства. К нам это тоже относится: и мы можем легко отойти от нашего Спасителя, освободившего нас от рабства греха. Как вы, в паре, можете помочь друг другу и вашим детям, которые у вас появятся, оставаться на правильном пути и избегать обманов врага? И как вы можете помочь друг другу совместно возрасть в зрелости во Христе? Давайте рассмотрим слова Моисея.

2. Прочтите Второзаконие 6:5-9.  
Еще раз прочтите 5 стих. Опишите, какую любовь нужно иметь по отношению к Богу. (Иисус цитирует этот стих в Ев. от Матфея, Марка, Луки, как самую важную заповедь.)
3. Что им нужно делать с наставлением, которое Моисей им дает? (6-8 стихи)
4. Еще раз прочтите 7 стих. Назовите каждый раз, когда они должны говорить Божьи слова.  
Согласно этим стихам, какова ответственность родителей в передаче истины следующему поколению?
5. Как вы думаете, являются ли наставления Моисея в этих стихах актуальными для нас сегодня? Уделите несколько минут обсуждению того, как вы можете применить эти стихи в вашей семье до и после рождения детей.  
Если вы будете непрестанно хранить Слово Божье в центре вашей семьи, как написано в этих стихах, каким образом это поможет вашей семье любить Бога всем сердцем?

### Примечание к 8 стиху

Некоторые иудеи воспринимали этот стих буквально и делали маленькие коробочки, в которые они помещали написанные стихи писания и привязывали их к руке и лбу. Такой способ может помочь человеку запомнить Слово Божье, но нет ничего магического в ношении библейских стихов на своем теле! Важный момент здесь находится в 6 стихе – чтобы Слово Божье было в вашем сердце и чтобы оно всегда было неотъемлемой частью нашей повседневной жизни.

6. Как наставления Моисея схожи с наставлениями Павла, которые мы прочли в Колоссянах и Ефесянах?

Как верующие семьи в некотором смысле вы являетесь маленьким телом Христа в составе большей группы верующих, с которыми вы встречаетесь.

7. Прочтите Евреям 10:23-25.

*[23]будем держаться исповедания упования неуклонно, ибо верен Обещавший. [24]Будем внимательны друг ко другу, поощряя к любви и добрым делам.[25] Не будем оставлять собрания своего, как есть у некоторых обычай; но будем увещевать друг друга, и тем более, чем более усматриваете приближение дня того.*

Еще раз прочтите эти стихи и подумайте о том, как вы можете их применить в своей семье. Со всеми парами случается так, что один разочаровывается или слабеет в вере. Согласно этим стихам, как мы можем помочь друг другу в такие моменты?

8. Еще раз прочтите 24 стих. Слово Божье множество раз говорит о заботе о бедных, о проявлении гостеприимства и помощи нуждающимся. Внимание вашей семьи к нуждам других поможет вам и вашим детям не расти эгоистами. Это является важной частью в том, чтобы искать прежде царствия Божия. Уделите несколько минут обсуждению некоторых «добрых дел» (24 стих), которые вы как семья можете совершать.

**Теперь давайте рассмотрим, как пары могут возрастать в совместной молитве.**

9. Прочтите следующие стихи.

*Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им*

*от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них. (Ев. от Матфея 18:19-20)*

*Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного. (Иакова 5:16)*

Как эти стихи ободряют вас и вашего мужа или жену часто уделять время совместной молитве? Что в этих стихах говорится о результате ваших молитв?

10. Прочтите Филиппийцам 4:6-7

*Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превышает всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе.*

Если вы будете применять эти стихи и стихи из Ев. от Матфея 18 и Иакова 5, данные выше (о согласии в молитве и молитве друг за друга), как это поможет создать атмосферу безопасности и мира в вашем доме?

**Молитва:** Ниже даны идеи для вашей пары и в будущем для ваших детей, как непрестанно хранить Слово Божье и жизнь Духа перед собой. Прочтите этот список сейчас. Позже уделите время в паре его обсуждению. Помолитесь сейчас и попросите Бога помочь вам научиться назидать друг друга и хранить Слово Божье в центре вашего дома.

**Примечание:** Это не список правил для христианских семей. Это лишь идеи, которые могут вам помочь начать думать о том, как помочь каждому члену семьи возрастить духовно. Будьте гибкими. Если то, что вы делаете станет легалистическим шаблоном, которому нужно следовать, вы устанете. Чтобы дать жизнь, это должно исходить из потока жизни Христа в вас – из желания познать Бога и ходить с Ним каждый день.

*Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой. Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо еще не было на них Духа Святаго, потому что Иисус еще не был прославлен. (Ев. от Иоанна 7:38-39)*

Идеи того, как применять отрывки Писания, которые мы проходили на этом занятии:

- 1) Слушать христианскую музыку дома, в машине и т.д.
- 2) Запоминать отрывки из Писания, развешивать их по дому.
- 3) Уделять время для регулярного семейного времени поклонения, чтения и изучения Библии.
- 4) Читать Писание и вместе молиться по утрам перед уходом на работу/ на занятия и т.д.
- 5) Делать паузы в течение дня и благодарить Бога за ответы на конкретные молитвы.
- 6) Уделять время в течение дня для молитвы о проблемах и нуждах, которые возникают.
- 7) Уделять время перед едой и благодарить Бога за Его обеспечение.
- 8) Петь песни поклонения и прославлять Бога вместе.
- 9) Вместе читать назидательные книги.
- 10) Прослушивать дома Писание в аудио формате.

## **После окончания последнего занятия...**

... уделите время совместному обсуждению в паре того, как вы можете духовно ободрять друг друга. Можете еще раз просмотреть вышеуказанный список. У вас могут возникнуть другие идеи, которые вы могли бы добавить к списку.

- Запишите в своем дневнике те идеи, которые вы хотите сделать частью вашей семейной жизни.

Есть ли в вашем сердце молитва о том, как вы желаете духовно возрастать как пара?

- Запишите вашу молитву в дневник. Возможно, вы будете время от времени возвращаться к нему и молиться о чем-то.
- В последующие недели и месяцы, записывайте в дневнике то, чему вы будете учиться в браке. Также записывайте ваши молитвы за свой брак. Пусть этот дневник содержит важные записи, к которым вы часто будете обращаться.

## **Заключительное слово:**

Все пары, следующие за Иисусом Христом, должны мужаться и знать, что Он сражается за вашу семью. Он знает ваши слабости. Он знает о войне, которую ведет против вас Сатана. Он знает о давлении, с которым вы сталкиваетесь каждый день своей жизни, и Он больше всего этого желает, чтобы вы доверялись Ему в легкие и в очень трудные времена. Когда вы признаете Его Господом вашей семьи, Он поможет вам выполнять свою часть, в том, чтобы приносить Его жизнь и истину в каждый день. Далее указан стих для каждого из вас, чтобы молиться и работать над тем, чтобы ваша семья несла христианское присутствие в этот мир:

*Итак, братия мои возлюбленные, будьте тверды, непоколебимы, всегда преуспевайте в деле Господнем, зная, что труд ваш не тщетен пред Господом. (1 Коринфянам 15:58)*

## ПРИЛОЖЕНИЕ А

### Брачные обеты

Рамка, данная в первом занятии под названием «Празднование бракосочетания» говорит об обетах, которые жених и невеста дают друг другу. Обмен клятвами перед друзьями и семьей является старой традицией, возникшей сотни лет назад. Клятвы основаны на учении Писания о том, что муж и жена отныне должны сохранять верность и служить друг другу всю свою жизнь. Ниже следует распространенный вариант обетов, который используется во время христианской церемонии венчания в различных частях мира. Обычно жених и невеста поочередно приносят друг другу данные клятвы, жених начинает первым, далее невеста обращается к жениху.

*Я, [имя] беру тебя, [имя] в законные [мужья/жены].*

*Обещаю сегодня, перед Богом, семьей и друзьями,*

*быть верным тебе в болезни и в здравии,*

*в богатстве и в бедности,*

*в радости и в горе, в хорошие времена и в плохие.*

*С Божьей помощью, я обещаю любить тебя безусловно,*

*почитать и уважать тебя, заботиться о тебе до конца своих дней.*