

BİR BEDEN-BİR YÜREK
Nişanlı ve Evli Çiftler için
Kutsal Kitap Çalışması

Bu kitabı kendi kullanımınız için basmak mı istiyorsunuz?
Ya da kitabı kendi cihazınıza indirmek mi istiyorsunuz?

www.learnhisways.com 'da bu kitabın
İngilizce ve diğer dillerdeki çevirilerini ücretsiz indirmek için
bulabilirsiniz.

***Sonra, “Âdem’in yalnız kalması iyi değil” dedi,
“Ona uygun bir yardımcı yaratacağım.”
YARATILIŞ 2:18***

İçindekiler

Başlamadan Önce	6
1. EVLİLİK NERDEN GELİYOR?	8
Bu çalışma Kutsal Kitap'ta evlilikle ilgili ilk sözcüklere bakıyor. Bu bölümü atlamadan ilk başta çalışmanız tavsiye edilir.	
2. TANRI'NIN MUTLU BİR AİLE İÇİN TASARISI	13
Elçi Pavlus bir Mesih İnanlısının evliliğinin nasıl inşa edileceğine dair belli öğütler verdi. 2000 yıldır bilge karı kocalar onun sözlerine çok önem verdiler.	
3. İSA'YI EVİNİZİN EFENDİSİ YAPMAK	16
Bir karı kocanın her ikisi de İsa'yı evlerinin efendisi yaptıklarında, paralarını, zamanlarını, kariyerlerini ve yaşamlarındaki diğer şeyleri nasıl kullanacakları konusunda O'na güvenmiş olurlar. İsa sizin evinizin efendisi mi?	
4. EVLİLİKTE CİNSELLİK: TANRI'NIN İYİ PLANI	21
Cinsellik Tanrı'nın bir karı kocaya verdiği en güzel armağandır. Bu armağanı yaşamları boyunca nasıl özenle koruyabilirler?	
5. EVLİLİĞİNİZE DEĞER VERİN VE ONU KORUYUN	26
Evliliğiniz sizin için ne kadar önemli? Evliliğinizi zinadan, boşanmadan ve düşüncenizde işlediğiniz günahlardan nasıl koruyabilirsiniz?	
6. BAĞIŞLAMA:UZUN VE MUTLU BİR EVLİLİĞİN ANAHTARI	31
Evlilik aşkla başlar, ama bağışlama, bir çiftin sevgisini yıllar boyunca güçlü tutar. Bağışlamayı öğrenmek ve bağışlanmayı dilemek kolay değildir, fakat bunlar her çiftin öğrenmesi gereken sevgi eylemleridir.	
7. ÖYLE HİSSETMEDİĞİNİZ HALDE SEVMİYİ SEÇMEK ..	40
Bağışlamayı öğrendikten sonra çiftlerin birbirlerine her gün koşulsuz sevgiyi göstermeyi öğrenmeleri gerekir. Eşlerden biri incittiğinde veya çift ciddi bir fikir ayrılığıyla karşılaştığında hissettikleri hayal kırıklığını nasıl birbirleriyle sevgiyle paylaşabilir ve birbirlerini açık bir yürekle dinleyebilirler?	
8. TANRI'DA BİRLİKTE BÜYÜMEK	49
Tanrı'yla olan ilişkimizi kişisel meselemiz olarak görmek kolaydır. Ancak Tanrı'ya birlikte tapınmayı ve hizmet etmeyi öğrenen bir ailede daha fazla sevinç olur. Bu çalışma Tanrı sevgisini her gün evinizin merkezine koymanız için size yararlı öğütler verecek.	
Evlilik Yemini	55

Başlamadan Önce...

Eğer bu çalışmayı yapıyorsanız ya evlisiniz ya da yakında evleneceksiniz demektir. Tebrik ederiz! Bütün çağlar boyunca dünyanın bütün kültürlerindeki insanların büyük çoğunluğuyla birlikte insanoğlu kadar eski olan bir geleneğe katılıyorsunuz. Fakat katıldığınız bu şey nedir? Evlilik fikri nereden geldi? Evlilik, hayatı bizim için daha kolay ve eğlenceli yapmak için mi oluştu, yoksa daha büyük bir amacı mı var?

Pek çok erkek ve kadın geleceğe dair büyük umutlarla evlenirler. Ama günümüzün gerçeği şudur ki, birçok evlilik başarısızlıkla sonuçlanır. Diğer evlilikler ise sürmeye devam etse de karı koca arasında çok az sevinç ve gerçek sevgi vardır. Neden peki? Bu çiftlerin hayallerine ne oldu? Bütün yaşam boyu sürecek, derin, sıcak ve hayat dolu bir ilişkiye sahip olmak mümkün müdür?

Bunun cevabı... EVET'tir! Kutsal Kitap'ta yazılı olan Tanrı'nın planına uygun olarak yaşamak isteyenlerin çok bereketli bir evliliklerinin olması mümkündür. Bu çalışma yukarıdaki soruların cevaplarını bulmanıza ve Tanrı'nın evliliğiniz için tasarladığı bütün harika amaçlara ulaşmanıza yardımcı olmak için hazırlanmıştır.

Her bölümden en iyi şekilde yararlanmanız için birkaç önerimiz var:

- **Eğer mümkünse bu çalışmayı sadece eşinizle yapmayın.** Tercihen uzun yıllar evli olan, bu çalışma boyunca size rehberlik edecek imanlı bir çift bulun. Ya da sizden yaşça daha büyük bir çiftin yöneteceği küçük bir grupta çalışmayı tercih edebilirsiniz. Ayrıca karı kocanın (ya da ileride evlenmeyi düşünen çiftlerin) her ikisinin de birlikte bu çalışmayı yapması çok önemlidir. Her bölümde hem erkekleri hem de kadınları ilgilendiren şeyler var.
- **Her bölümün sonunda verilen günlük ödevleri yapın.** Bu çok önemli. Herkesin (hem kadının hem de erkeğin ayrı ayrı) notlar alabileceği ya da ödevlerini yazabileceği bir tür defterinin olması gerekir. Bunun pahalı bir şey olması gerekmiyor, ama sadece bu çalışma için alınmış ve uzun süre saklanabilecek bir şey olmalı. Her çalışmadan sonra, gelecek çalışmaya kadar geçen günler içinde yapmanız gereken şeyler var. **Bunları yapmazsanız bu çalışmadan gerektiği gibi yararlanamazsınız.** Bunları yapmak zamanınızı alabilir, ama bu yatırımı yapmaya değer. İlerleyen yıllar içinde yazdığınız şeylere tekrar bakmak isteyeceğiniz gibi, geçen zaman süresince öğrendiğiniz yeni şeyleri de eklemek isteyeceksiniz.

- **Defterinizi ve Kutsal Kitap'**imizi (elektronik ya da baskı) her toplantıya yanınızda getirin. Bu çalışmayı yaparken sık sık Tanrı'nın Sözüne bakacaksınız. En iyisi herkesin kendi Kutsal Kitap'ının olması. Böylece herkes ele alınan konuya daha dikkatli bakma olanağı bulur. Ayrıca sık sık defterinize bazı notlar almanız istenecek. Her çalışmanın başında, önceki çalışmadan sonra yapmış olduğunuz ödev hakkında konuşmak için zaman ayıracaksınız.

**TANRI BU ÜLKEYİ, O'NUN YÜCELİĞİ İÇİN İMANLI
ÇOCUKLAR YETİŞTİREN MESİH İNANLISI AİLELERDEN
OLUŞAN YENİ BİR NESİLE BEREKETLESİN!**

1. EVLİLİK NERDEN GELİYOR?

Evliliğin Kutsal Kitap'ta Temeli

Açılış Sorusu:

“Evlilik” sözcüğü üzerinde düşünün. Bu sözcüğün sizin için anlamı nedir? Evliliği diğer bütün ilişkilerden farklı kılan şey nedir?

Giriş:

Belli biçimde evlilik dünyadaki her toplumun bir parçasıdır. Ama evlilik nedir? Nereden gelir? Bu bölümde Kutsal Kitap'ın bu sorulara nasıl yanıt verdiği bakılacak.

Yaratılış 1. bölümde Tanrı'nın yeri ve göğü, Güneş'i, Ay'ı ve yıldızları, sonra bitkileri ve hayvanları nasıl yarattığını okuyoruz. Daha sonra 26. ayette yaratıklarının tacı olan şeyi okuyoruz.

Yaratılış 1:26-31 ayetlerini okuyun.

1. 27. ayeti tekrar okuyun. Bu ayette insanın yaratılışı konusunda hangi iki şey dikkatinizi çekiyor?

Tanrı'nın suretinde yaratılmış olmamız sizce ne anlama geliyor?

2. 31. ayete bakın. Tanrı yarattığı her şeye bakınca ne hissetti?

Yaratılış 2. bölüm bize ilk adamın ve kadının yaratılışı konusunda daha fazla bilgi veriyor.

Yaratılış 2:7 ve 15-25 ayetlerini okuyun.

3. 7. ayeti tekrar okuyun. Tanrı'nın insanı yaratması diğer bütün hayvanları yaratmasından nasıl farklıdır? (Yaratılış 1:20 & 24 ayetlerine de bakın.)
4. Yaratılış 2:18'de Tanrı neyin iyi olmadığını söylüyor? Tanrı ne yapacağını söylüyor?
5. 21-22 ayetlerini tekrar okuyun. Tanrı'nın Âdem için nasıl bir yardımcı yarattığını anlatın.

Yardımcı Olarak Kadın

18. ayette Tanrı Âdem için “uygun bir yardımcı” yaratacağını söylüyor. Tekrar 20. ayette hayvanlar arasında Âdem için “uygun bir yardımcı” bulunmadığı yazıyor. “Yardımcı” sözcüğüyle ne demek isteniyor? İbranice'de (Eski Ahit'in orijinal dili) bu sözcük, yardım edilen kişiyi tamamlayan kişi anlamında kullanılır.

Yani bu kişi (yardımcı) diğer kişinin eksik olan yerlerini doldurur ya da gereksinimlerini karşılar. Yardımcı, yardım edilen kişiden daha aşağı değildir. İki de eşit değerdedir, fakat farklıdırlar. Her ikisi de diğerinde eksik olan şeyi tamamlar.

Ayrıca yardımcıının “uygun” olduğu yazılıdır. Kadın tam da Âdem’in gereksinim duyduğu kişiydi! Hiçbir hayvan kadının özel olarak yaratıldığı yeri dolduramadı. Eğer bütün karı kocalar bu gerçeği anlasalardı, sizce evdeki ortam nasıl değişirdi?

6. Ayet 23’ü tekrar okuyun. Bu ayette Âdem kadını nasıl tanımlıyor? Sizce kadının kendisine uygun bir yardımcı olduğunu düşünüyör mü? Yanıtızı açıklayın.

(**Not:** İbranice’de kadın için kullanılan sözcük (işah), adam (*ya da “Âdem”, ikisi de aslında aynı anlama gelir*) için kullanılan sözcükle (iş) yakından ilişkilidir. Bu nedenle İbranice’de sözcüklerin kendisi adam ve kadın arasındaki ilişkiyi gösterir.)

7. şimdi Kutsal Kitap’ta evliliğin ilk tanımına geliyoruz. 24. ayeti okuyun. Evlilik nasıl tanımlanıyor? Bu ayete göre evliliği oluşturan üç şey nedir?
8. Açıkça görölüyor ki, Âdem’in bırakacağı annesi ve babası yoktu, ancak bu tanım, gelecek olan her nesle bir örnek olacaktı. Sizce adamın annesini ve babasını bırakıp karısına bağlanması ne demektir? Bu neden önemlidir?
9. Sizce bir adamın fiziksel olarak annesini ve babasını bıraktığı, yani başka bir eve taşındığı halde anne ve babasının otoritesi altında olması mümkün müdür? Nasıl?

Bir kocanın tam anlamıyla kendi ailesinin başi olması neden önemlidir?

Yeni Bir Aile Birliği için Tanrı’nın Tasarısı

Bir adam ve kadının karı koca olarak bir araya gelip, büyüdükleri evden ayrı bir yerde yeni bir aile birliği oluşturmalarının en başından beri Tanrı’nın tasarısı olduğunu görüyoruz. Kadının anne ve babasını bırakmasıyla ilgili bir şey yazılı değildir. Belki de o zamanlarda kadının, kocasına katılmak için anne ve babasının evini bırakması beklenen bir şeydi. Adam ise çoğunlukla ailesine

ait olan topraklarda yaşamaya devam ederdi. Bu nedenle büyük olasılıkla adam, anne ve babasına fiziksel olarak çok yakında yaşıyordu. Ancak adamın anne ve babasının otoritesi altında olmaması gerekiyordu. Evlendiği zaman yeni oluşan bu evin başı olmalıydı. Adam kendi ailesinin yiyecek gereksiniminin karşılanmasından, korunmasından ve onlara Rab'bin yolunda gitmeyi öğreterek eğitiminden sorumluydu. Bir adam anne ve babasının deneyimlerinden ve bilgeliklerinden hâlâ yararlanabilmesine rağmen, şimdi karısıyla birlikte kendi kararlarını alması gereken ve kendi çocuklarından sorumlu olan ayrı bir birlik oluştururdu. Bu düşünce tarzının ülkenizdeki ailelerin güçlenmesine nasıl yardımcı olabileceği hakkında konuşun.

Eğer bir süre anne ve babasıyla birlikte yaşamak zorunda olan bir çiftseniz, hâlâ onlarla birlikte yaşamınıza rağmen ayrı bir aile olmak için ne yapabilirsiniz?

10. Şimdi 24. ayeti tekrar okuyun. Bu ayette “adam... karısına bağlanacak” diye çevrilmiş olan sözcük İbranice’de asıl olarak adamın karısına “sıkı sıkıya bağlı kalması” veya “onu yakından izlemesi” anlamına gelir. Bu söz size evliliğin kalıcılığı hakkında ne diyor?
11. Bugün bazı toplumlarda bazı insanların evliliğin ne olduğu konusunda kafaları karışmış durumdadır. Bazıları bir adamın bir adamla ya da bir kadının bir kadınla evlenebileceğini söylerler. Bazıları ise bir erkeğin birden fazla kadınla evlenebileceğini söylerler. Yaratılış kitabındaki bu ayetlerde Tanrı'nın evlilik için tasarısının ne olduğunu görüyorsunuz?
12. Yaratılış 1:28'e tekrar bakın. Tanrı'nın insanoğluna verdiği ilk buyruk nedir? Tanrı evliliğin meyvesinin ne olmasını bekliyor?
Bu ayetin ilk bölümünde Tanrı'nın ilk önce adamla kadını kutsadığı yazar. Bu kutsamanın en önemli parçası şudur: “... Verimli olun ve çoğalın. Yeryüzünü doldurun...” Bu ayette Tanrı'nın evliliği niçin yarattığı konusunda bir başka neden buluyoruz. Tanrı'nın tasarısına göre bir anne ve baba birbirlerine hayat boyu birlikte olma sözü vererek çocukları için nasıl güvenilir bir çevre oluştururlar?

Düğün Töreni

Dünyadaki değişik toplumlarda düğün törenleri farklıdır. Bazı kültürlerde günlerce süren çok ayrıntılı törenler ve ziyafetler vardır. Bazı toplumlarda hiç kutlama yoktur. İkel bir toplumda adam sadece karısıyla birlikte olmak için onun hamağına gider ve onlardan ömür boyu birbirlerine karşı sadık olmaları beklenir. Yaratalış 24:67'ye bakın. İshak, babasının uşağıının kendisine eş olarak bulduğı Rebeke'yla nasıl evlenmişti?

Yukarıdaki her iki durumda da toplum, bir tören ya da resmi bir belge olmadığı halde bu çifti birbirlerine ait kişiler olarak kabul eder. Bu onay evliliğın ne olduğı hakkındaki en önemli kısımdır. Bugün pek çok ülkede evliliğın tanınması için resmi bir belge istenir. Bu çok önemlidir, özellikle çocukların korunması için.

İsa Mesih'ten bu yana geçen yıllar içinde imanlılar düğün töreninin Tanrı'nın Sözü'ndeki öğretiyi yansıması için çeşitli yollar bulmaya çalışmışlardır: Evliliğın Tanrı'dan olduğunu, kutsal olduğunu, eşlerden birinin ölümüne kadar sürmesi gerektiğini ve bizim Mesih'le olan ilişkimizi tasvir ettiğini gösteren bir şey. Bugün köklerinde güçlü bir Mesih inancı olan kültürlerde gelin ve damadın birbirlerine ant içmeleri gelenektir. Yani yaşamları boyunca birbirlerini seveceklerine ve birbirlerine bakacaklarına aileleri ve arkadaşları önünde söz verirler. Kadını ve erkeğı karı koca yapan Tanrı olduğuna göre birbirinize başkalarının önünde vaatte bulunmanız neden önemlidir? Böyle bir vadin evliliğınızı nasıl güçlendirebileceğı konusunda konuşmak için zaman ayırın. (Örnek bir evlilik yemini için en sondaki EK kısmına bakın.)

Dua: Tanrı'nın insanoğluna vermiş olduğı harika bir armağan olan evlilik armağanı hakkında düşünün. Şimdi Tanrı'ya eşiniz/nişanlınız için teşekkür ederek dua edin. Birbirinize karşı yaşamınız boyunca Mesih'inki gibi bir sevgiyle dolu olacağınız, ömür boyu sürecek bir evlilik kurmanız için Tanrı'nın inayetini dileyin.

Bir sonraki çalışmaya kadar...

...bugün çalıştığınız ayetleri tekrar okumak ve üzerinde düşünmek için zaman ayırın. Tanrı'dan size evliliğin ne olduğuna dair daha derin bir anlayış vermesini isteyin.

- Bu ayetlerden evlilikle ilgili olarak ne öğrendiğinizi defterinize yazın.
- 20, 30 ya da 50 yıl sonra evliliğinizin nasıl olmasını istediğinizi yazın.

Şu alıntı üzerinde düşünün: “İnsanlar en çok birbirlerine ant içtikleri zaman andını tutan Tanrı'ya benzerler.” (The Reformation Study Bible, Yaratılış 2:24)

- Defterinize bunun sizce ne anlama geldiğini yazın.

Ömür boyu sürecek olan bu ciddi kararı vermeden önce Tanrı'nın sizi buna hazırlaması için dua edin – ya da eğer zaten evliyseniz bu vaadinizi her gün tutmanıza yardım etmesi için dua edin.

(Önümüzdeki çalışmaya gelirken defterinizi ve Kutsal Kitap'ınızı yanınızda getirmeyi unutmayın.)

2. TANRI'NİN MUTLU BİR AİLE İÇİN TASARISI

“... her biriniz karısını kendisi gibi sevsin. Kadın da kocasına saygı gösterecek.” (Efesliler 5:33)

Başlamadan önce:

Birinci bölümde incelediğiniz ayetler, evliliğiniz için istekleriniz ve alıntı yaptığımız söz hakkında geçen hafta defterinize yazdıklarınız konusunda konuşmak için birkaç dakikanızı ayırın. (Bunun için yaklaşık beş dakika ayırın ki, çalışmanın devamı için zamanınız kalsın.)

Açılış Sorusu:

Pavlus Filipililere yazdığı mektubunda imanlıların birbirlerine karşı nasıl davranmaları gerektiğini öğretir. Filipililer 2:1-4'ü okuyun. Bu ayetlerde Pavlus İsa'nın izleyicilerini nasıl teşvik ediyor? Bu ayetlerde bulabileceğimiz şeyler mutlu bir evliliğin temelini nasıl oluşturabilir? Birkaç dakikanızı ayırıp bu konudaki düşüncelerinizi paylaşın.

Şimdi Pavlus'un karı kocalara verdiği öğütlere bakalım.

Efesliler: 5:21-33'ü okuyun.

1. 21. ayette Mesih'e duyduğumuz saygıdan ötürü birbirimize bağımlı olmamız gerektiği yazar. 22. ayetle başlayarak Pavlus bunun karı kocalar için ne anlama geldiğini anlatır, öyle ki evde mutluluk ve uyum olsun.

22. ayeti tekrar okuyun. Kadın kocasına karşı nasıl davranmalı?

2. 23. ve 24. ayetleri tekrar okuyun. 23. ayete göre kadın neden böyle davranmalıdır? Pavlus karı koca ilişkisini neyle karşılaştırıyor?

(**Not:** Burada “kilise” sözcüğü her çağdaki ve her yerdeki imanlıları tanımlar. Bu ayetlerde imanlılar ayrıca Mesih'in bedeni olarak tanımlanır.)

Pavlus 24. ayette bağımlı olmayı nasıl tanımlıyor?

Kadınlar için bir soru: Sizce bu türde bir bağımlı olma nasıl mümkündür?

3. 25-27 ayetlerini tekrar okuyun. Kocanın karısına karşı davranışı nasıl olmalıdır? Pavlus bunu neyle karşılaştırıyor?

Bu ayetlere göre Mesih kiliseye olan sevgisini nasıl gösterdi?

Mesih bu şeyi yaparak kilise için neyi amaçladı? (26-27 ayetleri)

4. Şimdi 28-30 ayetlerini okuyun. 28. ayette Pavlus bir kocanın karısını nasıl sevmesi gerektiğini söylüyor?

Pavlus “Karısını seven kendini sever” derken sizce neyi kastediyor?

25., 29. ve 30. ayetlerde Pavlus, Mesih'in bize olan sevgisini ve bizi (yani gelinini) eğitip bize dikkat ederek bu sevgisini sürekli olarak nasıl gösterdiğini anlatır. Ve şimdi Mesih, kocaları eşlerini aynı sevgiyle sevmeye çağırıyor.

Erkekler için bir soru: Tanrı'nın size verdiği bu büyük sorumluluğu düşününce kendinizi nasıl hissediyorsunuz? Mesih'in bu fedakârca sevgisini karınıza her gün göstermeye başlamanız için yapabileceğiniz şeyler neler olabilir?

5. 31-33 ayetlerini tekrar okuyun. 31. ayette Pavlus, geçen çalışmada okuduğumuz Yaradılış 2:24'ten alıntı yapıyor. Evliliğin derin bir anlamı olacağına dair Tanrı'nın en başta – günah dünyaya girmeden önce – yaptığı bir plan vardı.

Pavlus 32. ayette hangi büyük sırdan bahsediyor? Karı kocanın bir olması, bizim (imanlılar topluluğunun) Mesih'le olan ilişkimize hangi anlamda benziyor?

Bu gerçek, evlilik ilişkisinin korunmasının önemi hakkında ne diyor?

6. Pavlus 33. ayette karı kocalara verdiği öğütleri nasıl özetliyor? Sizde Pavlus kocalara neden kadınlardan farklı öğütler veriyor?

Evlilikte Sevgi ve Saygı

Her ne kadar karı kocanın her ikisi de sevilme ve saygı duyulmak isterse de modern araştırmalar ikisinin gereksinimlerinin farklı olduğunu ortaya koymuştur. Erkek için kendisine saygı duyulduğunu hissetmek daha önemlidir. Eğer kendisine en yakın olan kişi ona saygı duymazsa, çok derin bir utanma ve değersizlik duygusu hissedecektir. Özellikle de karısı onu başkalarının önünde küçük düşürürse, ama aynı şey ev içinde de geçerlidir. Kadın için sevilme daha önemlidir. Eğer kendi kocası tarafından sevilmediğini hissederse çok derin bir utanç ve değersizlik duygusu hissedecektir. Sevildiğini bilmesi kendisini daha güvende hissetmesini ve kim olduğundan emin olmasını sağlayacaktır.

7. Şimdi şunun üzerinde düşünüp konuşun: Eğer bir kadın imanlı topluluğunun Mesih'e bağımlı olması gibi kocasına bağımlı olsaydı, bu, kocasının onu daha çok sevmesini nasıl sağlardı?

Eğer bir adam karısını Mesih'in imanlı topluluğunu sevdiği gibi sevseydi, bu, kadının kocasına daha çok bağımlı olmasına nasıl

yardımlı ederdi? Bu iki şey mutlu ve düzenli bir aile yaratmak için nasıl birlikte çalışmalı?

8. Kendi aileniz için istediğiniz şeyleri düşünün. Bu isteklerinizin gerçekleşmesi için sizin içinizde neyin değiştiğini görmek isterdiniz? Bir kadın olarak bazen her şeyi kontrol eden ya da isyan eden biri misiniz? Bir erkek olarak bazen kaba ve buyurgan mısınız?

Evi Bir Sığınak Yapmak

Tanrı'nın tasarısına uygun olarak kurulan bir aile, Tanrı'nın krallığının nasıl olduğunu gösteren iyi bir resmidir. Elbette hiç kimse bunu mükemmel olarak yapamaz! Bu nedenle alçakgönüllü olmayı, hata yaptığımızda özür dilemeyi ve birbirimizi bağışlamada hızlı olmayı öğrenmemiz önemlidir. Çünkü aile bizim ve Tanrı'nın bize vereceği çocuklar için esenlik bulacağımız bir sığınaktır. (Bu konu 6. bölümde ayrıntılı olarak işlenecek.)

Dua: Şimdi dua etmek için zaman ayırın ve Tanrı'nın inayetiyle O'nun harika tasarısına uygun olarak yaşayabilmeniz için Tanrı'nın sizi değiştirmesini isteyin. Yüreğinizde Tanrı'nın yollarını öğrenme kararını alın. Bunu yaparsanız zor zamanlarda bile ailenizde esenlik ve uyum olacaktır.

Bir sonraki çalışmaya kadar...

...bu çalışmada incelediğiniz ayetleri tekrar okumak ve üzerinde düşünmek için zaman ayırın.

- Bir eş olarak rolünüz hakkında bu ayetlerden ne öğrendiğinizi defterinize yazın.
- Tanrı'nın hoşuna giden bir eş olmak için kendinizde değiştirmek istediğiniz şeyleri defterinize yazın.

Bunlar hakkında dua etmek için zaman ayırın.

Eğer mümkünse 1. Petrus 1:3-7'yi okumak ve üzerinde düşünmek için zaman ayırmanız iyi olur.

(Önümüzdeki çalışmaya gelirken defterinizi ve Kutsal Kitap'ınızı yanınızda getirmeyi unutmayın.)

3. İSA'YI EVİNİZİN EFENDİSİ YAPMAK

“... ben ve ev halkım RAB'be kulluk edeceğiz.” (Yeşu 24:15)

Başlamadan önce:

İkinci bölüme çalışırken defterinize neler yazdığınız hakkında konuşmak için zaman ayırın. (5 dakika)

Açılış Sorusu:

Yeşu 24. bölümde Yeşu, Tanrı'nın kendilerine vaat ettiği ülkeye gidip onu mülk edinmeleri için İsrail halkına önderlik etmektedir. 15. ayette İsrailileri bir karar almaya zorlar: Eğer yaşayan Tanrı'ya kulluk etmek istemiyorlarsa, o zaman hangi tanrıya kulluk edeceklerini seçmeleri gerekmektedir. Oysa Yeşu kararını zaten vermiştir ve bunu açıklar: “Ben ve ev halkım RAB'be kulluk edeceğiz!”

Ailece Rab'be kulluk etmek sizce ne anlama geliyor? Bu konu hakkında kısaca konuşmak için birkaç dakikanızı ayırın.

Luka 6:46-49'u okuyun.

1. İsa 46. ayette hangi soruyu soruyor?

Birine “efendim” deyip ardından onun söylediklerine itaat etmemek çelişkili bir davranış mıdır? Yanıtınızı açıklayın.

2. Şimdi 47. ayeti tekrar okuyun. İsa üç şeyi yapan insanlardan bahsediyor. Bu üç şey nedir?

İsa 48. ayette böyle bir kişiyi kime benzetiyor? Bu kişinin evini nasıl yaptığını ve sonra bu eve ne olduğunu anlatın.

3. Şimdi 49. ayeti okuyun. Bu ayetteki kişi ile (ev değil) 47. ayetteki kişi arasındaki fark nedir?

Bu kişinin evini ve sonra bu eve ne olduğunu anlatın.

4. Bu iki ev üzerinde düşünün. Yeni bir aile kurarken nasıl bir ev yapmak isterdiniz? 46. ve 47. ayetlere göre böyle bir evi nasıl kurabilirsiniz?

Şimdi bir çift olarak hayatınızda önemli olacak birkaç özel alana bir göz atalım. Bunlar hakkında daha önce tek başınıza düşünmüş olabilirsiniz, ama şimdi aile olarak bu alanlarda İsa'yı efendiniz yapmanın ne anlama geleceği hakkında konuşun.

PARA

5. Aşağıdaki ayetleri okuyun.

“Kim benden hesap vermeme isteyebilir? Göklerin altında ne varsa bana aittir.” (Tanrı Eyüp’e söylüyor. Eyüp 41:11)

Kim Tanrı’ya bir şey verdi ki, karşılığını O’ndan isteyebilsin? Her şeyin kaynağı O’dur; her şey O’nun aracılığıyla ve O’nun için var oldu. O’na sonsuza dek yücelik olsun! Amin. (Romalılar 11:35-36)

Sahip olduğunuz her şeyin Tanrı’dan geldiğini ve dolayısıyla aslında O’na ait olduğunu düşünmediğiniz bir zaman oldu mu?

Sizce bunu bilmek paranızı ve diğer mal varlığınızı kullanırken sizi nasıl etkilerdi?

6. Şimdi parayla ilgili şu üç ayeti okuyun.

Servetinle ve ürününün turfandasıyla RAB’bi onurlandır. O zaman ambarların tıka basa dolar, teknelerin yeni şarapla dolup taşar. (Süleyman’ın Özdeyişleri 3:9-10)

“Hiç kimse iki efendiye kulluk edemez. Ya birinden nefret edip öbürünü sever, ya da birine bağlanıp öbürünü hor görür. Siz hem Tanrı’ya hem de paraya kulluk edemezsiniz” (Matta 6:24)

“Öyleyse, ‘Ne yiyeceğiz?’ ‘Ne içeceğiz?’ ya da ‘Ne giyeceğiz?’ diyerek kaygılanmayın. Uluslar hep bu şeylerin peşinden giderler. Oysa göksel Babanız bütün bunlara gereksinmeniz olduğunu bilir. Siz öncelikle O’nun egemenliğinin ve doğruluğunun ardından gidin. O zaman size bütün bunlar da verilecektir.” (Matta 6:31-33)

Şimdi yukarıdaki ayetleri ayrı ayrı tekrar okuyun. Her bir ayeti okuduktan sonra – bu ayete göre – neden bir çift olarak İsa’yı paranızın efendisi yapmanız gerektiğini söyleyin.

Para Hakkındaki Kararlar

Evli çiftlerin tartışmalarının büyük çoğunluğu para konusundadır. Para bir evde ister kit olsun isterse bol olsun herkes parasını ne için harcayacağı konusunda karar almak zorundadır. Bazen karı kocalar bu kararları alırken aynı fikirde olmazlar. Düşünülmesi gereken birkaç önemli soru vardır:

- İkiniz de İsa’yı paranızın efendisi yapmak istiyor musunuz?
- Tanrı’nın gereksinimlerinizi gördüğüne ve bunları aileniz için sağlayacağına gerçekten inanıyor musunuz?
- Eğer Tanrı’nın size verdiği bütün bu şeyleri nasıl kullanacağınız konusunda birlikte dua ederseniz, bu sizi para hakkında tartışmaktan nasıl koruyabilir?

KARAR ALMAK:

7. Aşağıdaki ayetleri okuyun.

RAB'be güven bütün yüreğinle, kendi aklına bel bağlama. Yaptığın her işte RAB'bi an. O senin yolunu düze çıkarır. (Süleyman'ın Özdeyişleri 3:5-6)

Tanrı'nın zenginliği ne büyük, bilgeliği ve bilgisi ne derindir! O'nun yargıları ne denli akıl ermez, yolları ne denli anlaşılmazdır! Rab'bin düşüncesini kim bilebildi? Ya da kim O'nun öğütçüsü olabildi? (Romalılar 11:33-34)

Bu ayetlere göre önemli bir karar alacağınız zaman bir çift olarak önce Tanrı'ya bakmanız neden bilgece bir davranıştır?

Şimdi aşağıda Luka'dan alınmış ayetleri okuyun.

“Baba, senin isteğine uygunsuz, bu kâseyi benden uzaklaştır. Yine de benim değil, senin isteğin olsun.” (İsa bunu ele verildiği gece, çarmıha gerilmeden önceki gece Babasına söyledi. Luka 22:42)

İsa'nın bu duası, bedeli ne olursa olsun Tanrı'nın isteğini seçmeniz için size nasıl ilham veriyor?

KARIYER

8. Aşağıdaki ayetler sizi Tanrı'nın amaçlarına hizmet ederek kariyerle ilgili kararlarınızı Tanrı'nın eline vermenize nasıl teşvik ediyorlar?

Dinleyin şimdi, “Bugün ya da yarın filan kente gideceğiz, orada bir yıl kalıp ticaret yapacak, para kazanacağız” diyen sizler, yarın ne olacağını bilmiyorsunuz. Yaşamınız nedir ki? Kısa süre görünen, sonra yitip giden buğu gibisiniz. Bunun yerine, “Rab dilerse yaşayacak, şunu şunu yapacağız” demelisiniz. (Yakup 4:13-15)

Öyleyse kardeşlerim, Tanrı'nın merhameti adına size yalvarırım: Bedenlerinizi diri, kutsal, Tanrı'ya hoşnut eden birer kurban olarak sunun. Ruhsal tapınmanız budur. Bu çağın gidişine uymayın; bunun yerine, Tanrı'nın iyi, beğenilir ve yetkin isteğinin ne olduğunu ayırt edebilmek için düşüncenizin yenilenmesiyle değişin. (Romalılar 12:1-2)

9. Yukarıdaki ayetler hakkında konuştuktan sonra aşağıdaki ayetleri okuyun.

“Efendinin hizmetkârlarına vaktinde yiyecek vermek için başlarına atadığı güvenilir ve akıllı köle kimdir? Efendisi eve döndüğünde

işinin başında bulacağı o köleye ne mutlu!” (İsa, çağların sonunda tekrar geleceği hakkında konuşurken. Matta 24:45-46)

Tanrı size aile olarak hangi görevleri verdi? Yukarıdaki ayetler sizi zamanınızı bilgece kullanarak Tanrı'nın egemenliği için çalışmaya nasıl teşvik ediyorlar?

İmanlı ve bilge hizmetkârlar olmak ne demektir?

İmanlılar olarak hepimiz Tanrı'nın tam süreli çalışan hizmetkârları olmaya çağrıldık. Bu demektir ki ya kendi ailemize ya da evdeki diğer kişilere hizmet ederek Tanrı'ya hizmet edeceğiz; sanki bir işyerinde çalışır gibi O'na hizmet edeceğiz; sözlerimiz ve eylemlerimiz aracılığıyla Tanrı'nın Sözü'nü paylaşarak Tanrı'nın bizi yönlendirdiği çeşitli ortamlarda O'na hizmet edeceğiz. Kendimizi başkalarıyla kıyaslamamalıyız ve Tanrı'nın onları çağırdığı işleri taklit etmeye çalışmamalıyız. Her çift Tanrı'nın kendilerinden ne yapmalarını istediğini belirlemeli ve bu çağrıya itaat etmelidir.

Söylediğiniz, yaptığınız her şeyi Rab İsa'nın adıyla, O'nun aracılığıyla Baba Tanrı'ya şükrederek yapın. (Koloseliler 3:17)

10. Bir çift olarak her şeyden önce Tanrı'nın egemenliğini ve O'nun doğruluğunu aramak için ne yapacağınız hakkında konuşun.

Konuştuğumuz hangi konular hakkında Tanrı'ya güvenmek ve O'nu efendiniz yapmak size zor geliyor?

Dua: Bir çift olarak ne olursa olsun Tanrı'nın isteğini yerine getirmek için kendinizi Tanrı'ya diri kurbanlar olarak sundunuz mu? Romalılar 12:1-2'yi tekrar okuyun. Pavlus bu ayetlerde, bedenlerimizi Tanrı'yı hoşnut eden birer kurban olarak sunmamızı ve bunun ruhsal tapınmamız olacağını söylüyor. Şimdi bunun hakkında dua etmek için biraz zaman ayırın.

Bir sonraki çalışmaya kadar...

... az önce çalıştığımız ayetleri tek başınıza tekrar okumak ve üzerinde düşünmek için zaman ayırın. Tanrı'yı hayatınızda ilk sıraya koyan bir birey olarak büyümeniz için nerede Tanrı'nın yardımına ihtiyacınız var?

- Bu konuda büyümek için duyduğunuz isteği ve düşüncelerinizi defterinize yazın.

Bugün konuştuğumuz alanların her birinde Tanrı'yı ilk sıraya koymak için bir çift olarak nasıl çalışacağımız konusunda konuşun. Yukarıda kutu içinde parayla ilgili yazılmış sorular hakkında konuşmayı da unutmayın.

- İsa'yı bu alanların her birinde nasıl efendiniz yapacağınızı defterinize yazın.

Birlikte dua edin ve Tanrı'nın O'na hizmet etmeniz için ailenize özel yollar göstermesini isteyin.

- Birlikte dua ettiğiniz zaman Tanrı'nın size neler gösterdiğini defterinize yazın.

(Önümüzdeki çalışmaya gelirken defterinizi ve Kutsal Kitap'ınızı yanınızda getirmeyi unutmayın.)

4. EVLİLİKTE CİNSELLİK: TANRI’NIN İYİ PLANI

(Not: Birçok kişi kadınların ve erkeklerin bu bölümü ayrı gruplar halinde yapmasını daha iyi buluyorlar – damat adayı, olgun bir evli erkekle ve gelin adayı da olgun bir evli kadınla birlikte ya da daha çok kişinin olması halinde kadınlar ve erkekler ayrı gruplar içinde olacak şekilde.)

Başlamadan önce:

İsa’yı evinizin efendisi yapmak konusundaki üçüncü bölümü çalıştıktan sonra geçen hafta içinde bu konuda defterinize neler yazdığınızı hakkında konuşmak için zaman ayırın. (5 dakika)

Açılış Sorusu:

Herkes bir kadınla bir erkeğin birbirlerine âşık olup evlendikleri ve hayatları boyunca mutlu yaşadıkları hikâyeleri sever. Ne yazık ki bu pek çok çiftin hikâyesi değildir. Pek çok çift birlikte yaşasalar da ilişkilerinde sevinç ve cinsellik ölüdür. Sizce bir karı kocanın hayatları boyunca birbirlerine sevgi duymaları için ne yapmaları gerekir?

Bakalım Kutsal Kitap evlilikteki cinsellik konusunda neler söylüyor?

Yaratılış 1:27-28’i okuyun.

1. 27. ayet bize Tanrı’nın insanı nasıl yarattığı konusunda iki şey söylüyor. Bunlar nelerdir?

Tanrı’nın insanı neden erkek ve dişi olarak yarattığı konusunda düşündünüz mü hiç? Tanrı bizi neden cinsel ilişki kurmayan ve sadece ikiye bölünerek çoğalan amipler (tek hücreli canlılar) gibi yaratmadı? Düşüncelerinizi birbirinizle paylaşın.

2. İnsana verilen ilk emir neydi? (28. ayet)

Yaratılış 2:24-25’i okuyun.

3. 24. ayet bize evliliğin özünü anlatır. Evliliğin özü için gereken üç şey nedir?

Bu ayetin en sonunda şöyle yazar: “... ikisi tek beden olacak.” Bu, erkek ve kadının evliliklerinde cinsel ilişkinin tanımıdır. Bu tanım üzerinde düşünün. “Tek beden olmak” Tanrı’nın karı koca arasında olmasını istediği yakınlığın ve samimiyetin derecesi hakkında ne diyor?

4. 25. ayeti tekrar okuyun. O anda adam ve kadın henüz günah işlememişlerdi ve bu nedenle utanma duygusu hissetmiyorlardı. Bir adam ve kadın evlendikleri zaman tıpkı bu ayetteki Âdem ve Havva’nın başlangıçta birbirlerinden utanmamaları gibi birbirinden utanmama armağanını tekrar alıyorlar mı sizce? Yanıtınızı açıklayın.

Yaratılış 1:31'i okuyun.

5. Şimdiye kadar okuduğumuz ayetlerden açıkça anlaşılır ki, cinsellik fikrinin kaynağı Tanrı'dır: Tanrı onları erkek ve dişi olarak yarattı; bu ikisi tek bir beden olmalıdır ve bunun sonucu olarak çocukları olur.

31. ayette Tanrı yarattığı her şeyi nasıl buldu? Sizce Tanrı cinsel ilişkiyi nasıl buluyor? Bu konuda ne düşünüyor?

Bazıları cinsel ilişkinin kirli, saflığı bozan bir şey olduğunu düşünürler. Eğer cinsel ilişki Tanrı'nın evli çiftlere verdiği bir armağansa bazılarının cinsel ilişki hakkında böyle düşünmesi Tanrı'yı memnun eder mi?

Yaratılış 4:1'i okuyun.

6. Bu ayette Havva'nın sözleri, Havva'nın bir insan olarak üretme işinde Tanrı'yla birlikte çalıştığını nasıl gösteriyor?

Şimdi Yeni Ahit'e dönelim ve elçi Pavlus'un Korintlilere evlilikte cinsel ilişki konusunda neler söylediğini okuyalım.

1.Korintliler 7:1-5'i okuyun.

7. İlk ayeti tekrar okuyun. Bu ayette Pavlus'un Korintlilerin kendisine yazmış olduğu bir mektuptan alıntı yaptığını fark edeceksiniz. Öyle görünüyor ki, çok fazla ahlâksızlık olduğu için cinsel ilişkiyi tamamen reddeden kişilerin böyle yapmayanlardan daha kutsal olduğunu düşünüyorlar. Bu nedenle belki evlilikte bile cinsel ilişkiden kaçınılması gerektiğini düşünüyorlar. Pavlus buna 2-4 ayetlerinde nasıl cevap veriyor?

8. 3-4 ayetlerini tekrar okuyun. Pavlus 3. ayette karı kocanın birbirlerine olan sorumluluklarını anlatırken hangi sözcükleri kullanıyor?

Kendi bedenleri üzerindeki yetkileri konusunda bile ne diyor? (4. ayet)

9. 4. ayeti tekrar okuyun. Pavlus karı kocanın cinsel olarak birbirlerine hizmet etmeleri konusunda sorumlulukları olduğunu söylüyor. Bu nedenle eşlerden herhangi birinin diğerini cinsel ilişkiden mahrum etmesi doğru mudur? Cinselliği eşinizi yönetmek ve istediğinizi elde etmek için bir araç olarak kullanmanız doğru mudur? Yanıtınızı açıklayın.

10. İkinci bölümde Pavlus'un kadınların kocalarına ve erkeklerin karılarına karşı tavırlarının nasıl olması gerektiği konusundaki mektubunu okumuştuk. Şimdi aşağıdaki ayetleri okuyun.

Ey kadınlar, Rab'be bağımlı olduğunuz gibi, kocalarınıza bağımlı olun. (Efesliler 5:22)

Ey kocalar, Mesih kiliseyi nasıl sevip onun uğruna kendini feda ettiyse, siz de karılarınızı öyle sevin. (Efesliler 5:25)

Şimdi 1. Korintliler 7:2-4'ü tekrar okuyun ve yukarıdaki Efesliler'den alınmış ayetlerle birlikte ne anlama geldiklerini düşünün. Aşağıdaki kutu içinde yazılanlar konusunda konuşun.

Kadınlar için özel bir not: Eğer bir kadın kocasına saygı duyar ve yürekten ona bağımlı olursa kocasına cinsel olarak yakın olmayı reddeder mi?

Erkeklerin kadınlara oranla daha fazla cinsel ilişkide bulunma ihtiyacı duydukları çoğunlukla doğrudur, özellikle de yaşları arttıkça. Seven bir kadın kocasını memnun etmeyi ister, kendisi kocası gibi istek duymasa bile. Burada kadınların hatırlamaları gereken önemli bir şey var: Eğer kocanızın cinsel ihtiyacı evde karşılanırsa, bu ihtiyacı başka yerde tatmin etme konusunda ayarlanması olasılığı da azalacaktır.

Erkekler için özel bir not: Eğer bir koca karısını Mesih'in kiliseyi sevdiği gibi severse onu herhangi bir şeye zorlar mı? Karısına cinsel olarak nasıl yaklaşmalıdır, özellikle karısının hamile olduğu ya da kendini iyi hissetmediği zamanlarda?

1.Petrus 3:7'de şöyle yazıyor: *“Bunun gibi, ey kocalar, siz de daha zayıf varlıklar olan karılarınızla anlayış içinde yaşayın...”* nazik ve anlayışlı olmanız karınızın sevildiğini derinden hissetmesine yardım eder. Petrus'un dediği gibi karınız “daha zayıftır” ve bu nedenle ona karşı nazik olmanız gerekir. Cinsel ilişki karınız için acı verici olmuş olmalı, özellikle evliliğinizin en başında. Ona kulak verin ve duygularını önemseyin. Cinsel ilişki deneyimi karınıza size olduğu kadar zevk vermeye başladığı zaman kendisini size severek verecektir.

Karı kocanın her ikisi de eşini nasıl memnun edeceğine dikkat ettiklerinde birbirlerine karşı bencil olmayan bir sevgi gösterme fırsatını da bulurlar. Birbirlerine karşı aynı şekilde özen göstermeleri, evliliklerinde sevgiyi ömür boyu canlı tutmalarına nasıl yardım eder?

11. 1. Korintliler 7:5'i tekrar okuyun. Pavlus bu ayette çiftlere ne tavsiyede bulunuyor?

Pavlus neden çiftlerin sadece kısa bir süre için ve birlikte anlaşarak cinsel ilişkiden sakınabileceklerini söylüyor?

Bazen çiftler olası bir hamilelikten korktukları için cinsel ilişkide bulunmaya tamamen son verme kararı alıyorlar. Yukarıda okuduğumuz ayetlere göre sizce bu iyi bir fikir midir?

Düşüncelerinizi açıklayın.

Tanrı'nın Evlilikte Cinsel İlişkiyi Tasarlamadaki Harika Amaçları

Cinsel ilişki insanlara evliliğin koruyucu bağı içinde karı ve koca olarak bu dünyada mümkün olan en derin yakınlığı tanımları için verilmiş bir armağandır. Bu yakınlık bir dereceye kadar Baba, Oğul ve Kutsal Ruh arasındaki yakınlığı gösteren bir resimdir. Aynı şekilde Mesih ile kilise arasındaki yakınlığı da gösterir. Burada Mesih kilisenin güveyi olarak tanımlanır. Elbette burada fiziksel bir ilişkiden bahsedilmez; bu ruhsal bir ilişkidir, ama yine de çok gerçektir ve bu en yakın düzeydeki yakınlıktan yeni bir yaşam oluşur. Tanrı dünyadaki en kıymetli şeyin yaratılışında – yeni bir canlının dünyaya gelmesinde – bir katkımızın olmasını sağlayarak bize sözcüklerle ifade edilemeyecek kadar özel bir ayrıcalık vermiştir! Şunu bir düşünün: Babanın spermi annenin yumurtasıyla buluştuğunda, babanın DNA'sına bağlı olan genetik olasılıklar, annenin DNA'sındaki olasılıklarla birleşirler. Bu nedenle yeni doğan her bebek, dünyada yaşamış hiç kimseye benzemeyen eşsiz bir bireydir. Tanrı bizimle ilgili planlarında çok bilgedir!

Şeytan cinselliğin hem yakınlık hem de yeni yaşam yaratma potansiyelini çok iyi bildiği için bunu değiştirmek ya da mahvetmek amacıyla yılmadan çalışır. Yaşam için ve yaratma işi için böylesine gücü olan cinsellik, bizim mahvolmamız için de büyük bir potansiyele sahiptir. Bu nedenle Süleyman'ın Özdeyişleri 4:23'te şu öğüt verilir: “Her şeyden önce de yüreğini koru, çünkü yaşam ondan kaynaklanır.” Tanrı'nın sizi Şeytan'ın oyunlarına karşı uyanık tutması ve ona karşı durmanız için kendi gücüyle sizi güçlendirmesi için sık sık dua edin. Eğer cinsel olarak ayarılma konusunda mücadele ediyorsanız, bu mücadelede size destek olacak olgun bir imanlı kardeşinizden yardım istemekte çekinmeyin

Dua: Şimdi dua etmek ve Tanrı'ya evlilikteki cinsel yakınlık armağanı için teşekkür etmek için birkaç dakikanızı ayırın. Tanrı'nın açısından bunun ne anlama geldiğini anlamamız ve bundan tam anlamıyla zevk almamız için size yardım etmesini isteyin.

Bir sonraki çalışmaya kadar...

... Ezgiler Ezgisi kitabının tamamını okumak için zaman ayırın. (Eğer henüz evli değilseniz, bunu gelecekteki eşinizle birlikte değil de tek başınıza okumanız daha iyi olur.) Bu kitapta cinsel ilişki armağanının başka bir amacı olduğunu okuruz – bundan zevk almamız! Burada gelin ve güveyin fiziksel sevgiden nasıl hoşnut olduklarına ve bunu sözcüklerle dile getirmekte nasıl özgür olduklarına dikkat edin. Tanrı'nın, verdiği cinsel ilişki armağanından tam anlamıyla zevk alan evli çiftlerden çok memnun olduğunu düşünmüyor musunuz?

- Ezgiler Ezgisi kitabında sizi en çok neyin etkilediğini defterinize yazın.
- Tanrı'nın bize neden böyle bir armağan verdiği konusundaki düşüncelerinizi defterinize yazın.
- Bu bölüme ilişkin öğrendiğiniz başka ne varsa defterinize yazın.

Eğer geçmişte cinsel ilişkinin kirliliği bir şey olduğunu düşünmüşseniz ya da bu sizi korkutmuşsa, Tanrı'dan düşüncelerinizi değiştirmesi için size yardım etmesini isteyin ve bunun için düzenli olarak dua edin. En derin yakınlık düzeyinin çok güzel bir dışavurumu olan bu armağanı Tanrı nasıl görüyorsa öyle görebilmeniz için dua edin!

(Önümüzdeki çalışmaya gelirken defterinizi ve Kutsal Kitap'ınızı yanınızda getirmeyi unutmayın.)

5. EVLİLİĞİNİZE DEĞER VERİN VE ONU KORUYUN

*“... o halde Tanrı'nın birleştirdiğini insan ayırmasın.”
(Matta 19:6)*

Başlamadan önce:

Dördüncü bölümde öğrendiğiniz ve defterinize yazdığınız şeyler hakkında konuşmak için birkaç dakika ayırın. Ayrıca Ezgiler Ezgisi kitabı hakkında yazdığınız şeylerden paylaşmaktan çekinmeyeceğiniz herhangi bir şeyi diğerleriyle paylaşın. (5 dakika)

Açılış Sorusu:

Tanrı'nın Musa'ya verdiği yasalardan biri de şuydu: “Zina etmeyin.” Zina aileleri, çocukları ve genel olarak toplumu nasıl yaralar?

Matta 19:1-12 ayetlerini okuyun.

1. Ferisiler Musa'nın Yahudilere verdiği yasaların uzmanıydılar, ama İsa onları sık sık ikiye bölerek suçladı. Burada Ferisilerin İsa'ya denemek istedikleri yazılıdır. Diğer bir deyişle İsa'nın tuzağa düşerek yanlış bir cevap vermesini istediler. İsa'ya ne sordular? (3. ayet)
2. İlk bölümde evliliğin kaynağının ne olduğuna baktığımızı hatırlıyorsunuzdur. Dördüncü bölümde evliliğin özü hakkında konuşmuştuk. İnsanları iki cins olarak yaratmak kimin fikriydi? (Yaratılış 1:27) Evlilik fikri nereden gelmişti? (Yaratılış 2:24)
3. Matta 19:4-6'yı tekrar okuyun. Bu ayetlerde İsa Yaratılış kitabının yukarıda bahsettiğimiz ayetlerinden alıntı yapıyor. Burada evliliğin kutsal, değerli ve korumaya değer bir şey olduğunu açıkça gösteriyor.
İsa, evli bir çifti bir araya getirenin kim olduğunu söylüyor? (6. ayet)
4. Evlilik ahdi sözünü duymuşsunuzdur. Neden evlilik bir ahit yapmak (= ant içmek) gibidir?
Bir ahit ile birbirine bağlanmak sizce ne demektir?
5. Efesliler 5:31-32'ye bakın. Burada Pavlus “büyük sır” dediği bir şeyden bahsediyor. İkinci bölümde bu konuda neler konuştuğumuzu hatırlıyor musunuz?

6. Matta 19:6’da İsa, “...insan ayırmasın” derken neyi kastediyor? Burada boşanma konusunda bize ne deniyor?

İsa’nın bu ayetlerde söyledikleri ışığında boşanmanın neden çok ciddi bir şey olduğu hakkında birkaç dakika konuşun.

Bir çift boşandıği zaman neden karı koca ve çocuklar çok acı çekerler? (Bu soru hakkında konuştuktan sonra aşağıdaki kutu içinde verilen bilgileri okuyun.)

Boşanma Acısı

Bugün pek çok insan eşleriyle mutlu değillerse sorunlarını çözenin en kolay yolunun boşanma olduğunu düşünürler. Peki Tanrı bu konuda ne söyler? Tanrı’nın Sözü, iki kişi evlendiği zaman onların “tek beden” olduğunu söyler. Tanrı onları çok gizemli ve ruhsal bir yolla bir araya getirir. Her ne kadar hâlâ birbirinden ayrı bireylese de artık gerçek anlamıyla tek bir beden gibi olmuşlardır. Nasıl ki sinirlerinizi acıya maruz bırakmadan ve büyük bir kayıp yaşamadan vücudunuzun bir parçasını koparıp atamazsanız, tek beden olmuş bir çifti de acısız ve zarar vermeden birbirinden ayıramazsınız. Aynı şekilde bunun sebep olacağı ağır bedelin acısını çekmeden Tanrı’nın yaptığı şeye aykırı yaşayamazsınız.

7. Ferisiler İsa’nın boşanmanın kötü bir şey olduğunu söylediğini biliyorlardı. Bu nedenle O’na başka bir soru sordular. 7. ayeti tekrar okuyun. İsa’ya ne sordular?
8. İsa’ya göre Musa neden boşanmaya izin vermişti? (8. ayet) İnatçı olmak Tanrı’yı memnun eder mi? 4-6 ve 8. ayetlerde Tanrı’nın evli kişiler için isteğinin ne olduğunu okuyoruz?
9. 9. ayeti tekrar okuyun. İsa bir adamın karısını boşamasının tek nedeninin ne olabileceğini söylüyor? Karısını boşayıp sonra başkasıyla evlenirse hangi suçu işlemiş oluyor?
- İsa burada özellikle erkeklere seslenmektedir, ama acaba bu ilke kadınlar için de geçerli midir?
- Sizce zina neden boşanmak için bir gerekçe olarak verilmiştir? Şimdi zinanın evlilik ahdini nasıl bozduğu konusunda düşünmek için bir dakikanızı ayırın.
- Bu size evlilikte sadakatin önemi konusunda ne anlatıyor?

Evlilikler İyileştirilebilir

İsa eşlerden birinin zina işlemesi halinde boşanmaya izin vermiş olsa da bu, zina halinde çiftlerin hemen boşanmaları gerektiği anlamına gelmez. İsa çarımh üzerinde öldüğü için Tanrı gerçekten tövbe eden ve kendisine dönen herkesi tamamen bağışlar. 1. Yuhanna 1:9'da şöyle yazar: “Ama günahlarımızı itiraf edersek, güvenilir ve adil olan Tanrı günahlarımızı bağışlayıp bizi her kötülükten arındıracaktır.” Eşini aldatan bir kadının ya da erkeğin günahından tövbe ettiği ve eşi tarafından bağışlandığı birçok örnek vardır. Bu, zaman alan uzun bir süreç olsa da Tanrı evliliklerini iyileştirmiştir. Bu zorluklar sayesinde, günaha düşmüş olmalarına rağmen Tanrı ile olan yolculuklarında büyümüşlerdir. (6. bölümde bağışlama konusunda daha fazla konuşulacak.)

EVLİLİKTE SADAKAT

10. Aşağıdaki ayetlerin hepsini okuyun bu ayetlerin evlilikte sadakat konusunda ne söyledikleri konusunda konuşun.

(Not: Fuhuş kelimesi, evlilik dışında yapılan her türlü cinsel eylemi ifade eder; buna zina da dahildir.)

Zina etmeyeceksin. (Bu, Tanrı'nın Musa'ya verdiği On Emir'den biridir. Çıkış 20:14)

Fuhuştan kaçının. İnsanın işlediği bütün öbür günahlar bedenin dışındadır; ama fuhuş yapan, kendi bedenine karşı günah işler. Bedeninizin, Tanrı'dan aldığınız ve içinizdeki Kutsal Ruh'un tapınağı olduğunu bilmiyor musunuz? Kendinize ait değilsiniz. Bir bedel karşılığı satın alındınız; onun için Tanrı'yı bedeninizde yüceltin. (1. Korintliler 6:18-20)

Tanrı'nın isteği şudur: Kutsal olmanız, fuhuştan kaçınmanız, her birinizin, Tanrı'yı tanımayan uluslar gibi şehvet tutkusuyla değil, kutsallık ve saygınlıkla kendine bir eş alması ve bu konuda haksızlık edip kardeşini aldatmamasıdır. Daha önce de size söylediğimiz, sizi uyardığımız gibi, Rab bütün bu suçlardan ötürü insanları cezalandıracaktır. Çünkü Tanrı bizi ahlâksızlığa değil, kutsal bir yaşam sürmeye çağırırdı. Dolayısıyla bu çağırışı reddeden kişi insanı değil, size Kutsal Ruh'unu veren Tanrı'yı reddetmiş olur. (1. Selanikliler 4:3-8)

Yukarıdaki ayetlere göre karı kocanın bütün yaşamları boyunca birbirlerine sadık kalmaları neden o kadar önemlidir?

DÜŞÜNCEDE SADAKAT

11. İsa izleyicilerine cinsel sadakatin sadece fiziksel bir eylem konusu olmadığını öğretti. Sadakatsizlik yürekte ve akılda başlar. Aşağıdaki ayetleri okuyun.

Aranızda fuhuş, pislik ya da açgözlülük anılmasın bile. Kutsallara yaraşmaz bu. (Efesliler 5:3)

“Zina etmeyeceksin’ dediğini duydunuz. Ama ben size diyorum ki, bir kadına şehvetle bakan her adam, yüreğinde o kadınla zina etmiş olur.” (Matta 5:27-28)

Sonuç olarak, kardeşlerim, gerçek, saygıdeğer, doğru, pak, sevimli, hayranlık uyandıran, erdemli ve övülmeye değer ne varsa, onu düşünün. (Filipililer 4:8)

Yukarıdaki ayetlerin yüreğinizi ve aklınızı temiz tutmanız konusunda ne söylediğini anlatın.

12. Sizce bu ayetler televizyonda içinde açık sahnelerin olduğu filmleri ya da porno filmleri seyretmek konusunda bize neler söylüyor?
13. Şeytan hiç durmadan evlilikleri yıkmaya çalışıyor. İster evli olun, isterseniz evliliğe hazırlanıyor olun, eşinizle birlikte (ya da müstakbel eşiniz) evliliğinizin güçlü olması ve Şeytan’ın kötü oyunlarından korunması için birlikte dua ediyor musunuz?

1.Petrus 5:8-9’da elçi Petrus şunları yazıyor:

“Ayık ve uyanık olun. Düşmanınız İblis kükreyen aslan gibi yutacak birini arayarak dolaşiyor. Dünyanın her yerindeki kardeşlerinizin de aynı acıları çektiğini bilerek imanda sarsılmadan İblis’e karşı direnin.”

Bu ayetler evliliğinizi güçlü tutmak için size nasıl yardım edebilirler?

Dua: Şimdi birlikte evliliğiniz için dua edin. Evliliğinizde anlaşmazlıklar olduğunda, ayrılık düşüncesini aklınıza getirmemeniz için Tanrı’nın size yardım etmesini isteyin.

Bir sonraki çalışmaya kadar...

... Süleyman'ın Özdeyişleri 5. bölümü okuyun. Bu bölüm özellikle erkeklere hitap eder, ama evlilikte sadakat ilkesi elbette kadınlar için de geçerlidir.

- Bu bölümde eşinize neden sadık olmanız gerektiği konusunda öğrendiğiniz çeşitli sebepleri defterinize yazın.

İlk dört bölümde öğrendiklerinize tekrar şöyle bir bakmak için biraz zaman ayırın. Bu bölümlerde evliliğinizi boşanmaya karşı güçlü kılmak için öğrendiğiniz şeyler var mı?

- Bu şeyleri defterinize yazın.

Ayrıca Matta 19. bölümden okuduğumuz kısmı tekrar okumak için biraz zaman ayırın. Evlenirken verdiğiniz sözün ciddiyeti üzerinde düşünün. Çiftler boşandıklarında karı koca ve çocukların hepsi çok acı çeker. Şimdi eşinizle birlikte karşılaşılabileceğiniz bütün zorluklara birlikte göğüs germe kararını alın.

Tanrı'nın yardımıyla, evliliğinizdeki anlaşmazlıkları çözmek için bir öneri olarak "boşanma" sözcüğünü hiçbir zaman kullanmayacağınıza dair yüreğinizde kendinize ve eşinize ya da nişanlınıza bir söz verin.

- Verdiğiniz sözü defterinize yazın.

Evliliğiniz için birlikte dua etmek için zaman ayırın.

(Önümüzdeki çalışmaya gelirken defterinizi ve Kutsal Kitap'ınızı yanınızda getirmeyi unutmayın.)

6. BAĞIŞLAMA:UZUN VE MUTLU BİR EVLİLİĞİN ANAHTARI

Başlamadan önce:

Geçen hafta içinde Süleyman'ın Özdeyişleri 5. bölüm ve evliliğinizi nasıl daha güçlü yapabileceğiniz hakkında defterinize yazdıklarınızı paylaşmak için birkaç dakikanızı ayırın. (5 dakika)

Açılış Sorusu:

İnsanların çoğu birisi kendilerini kırdığında ya da kendilerine yakışksızca davrandığında nasıl tepki gösterirler? Siz bu konuda ne düşünüyorsunuz?

Hepimizin evlilik hayatımızın çeşitli zamanlarında eşimize karşı yakışksızca davrandığımız olmuştur. Başka zamanlarda da eşimiz bize karşı yakışksızca davranmıştır. Birbirimize duyduğumuz sevgide büyümemiz için nasıl bağışlayacağımızı ve bağışlanmayı dileyeceğimizi öğrenmemiz gerekir. Şimdi bağışlamanın önemi konusunda İsa'nın neler dediğine bakalım.

Matta 18:21-35'i okuyun.

1. 21-22 ayetlerini tekrar okuyun. Sizce İsa birini bağışladığımız her seferinde bunun hesabını tutmamızı mı istedi? İsa ne demek istedi?
2. Eğer birini kaç kere bağışladığımızın hesabını tutarsak, bu bizim davranışımız hakkında neyi gösterir? Sizce bu davranış yürekte yapılmış gerçek bir bağışlamayı gösterir mi?
3. 24. ayeti tekrar okuyun. Kölenin krala ne kadar borcu vardı?
4. Kral borcun ödenmesi için köleyi ve ailesini satmak istedi. Köle ne yaptı? (26. ayete bakın.)
Sizce köle borcunun tamamını gerçekten de geri ödeyebilir miydi?
Kral onun yalvarışına nasıl yanıt verdi? (27. ayet)
5. 28-30 ayetlerini tekrar okuyun. Köle bağışlanıp salıverildikten sonra ne yaptı? (28. ayet)
Diğer kölenin ona ne kadar borcu vardı?
6. 32-34 ayetlerini tekrar okuyun. Kral olanları duyunca ne yaptı?
Sizce kralın davranışı doğru muydu? Yanıtınızı açıklayın.
7. 35. ayeti okuyun. İsa bu benzetmenin sonunda ne dedi? İsa burada çok ciddi bir ifade kullanıyor. Yeni Ahit'in başka yerlerinde de İsa aynı ilkeyi öğretir. **Matta 6:14-15'i okuyun.** Bu ayetler bize ne öğretiyor?

8. Bu benzetmenin en can alıcı yeri **Matta 18:33**'tür. Burayı tekrar okuyun. Eğer Tanrı'nın bizim günahlarımızı bağışladığına gerçekten inanmazsak, başkalarını bağışlamamız da zor olacaktır. Tanrı'nın sizi sevdiğine ve İsa'nın sizin yerinize ölmesi sayesinde günahlarınızı bağışladığına inanıyor musunuz?
9. Bu benzetmeye tekrar bakın. Kölenin krala borçlu olması bizim Tanrı'nın karşısında günah borcumuz olmasına nasıl benzer?
Kralın, kölesinin borcunu bağışlaması Tanrı'nın bizi bağışlamasına nasıl benzer?
Şimdi bağışlandığımızı göre Tanrı bizden ne bekler?

Şimdi bağışlama konusundaki bu öğretiyi evlilik hayatımıza nasıl uyarlayabileceğimize bakalım.

Hepimizin bağışlamayı öğrenmesi gerekir, ancak çoğu kez eşimizi bağışlamak bize çok zor gelir; çünkü bağışlamanın ne olduğunu bilmeyiz.

Bağışlamak ne demektir?

A. Bağışlamak, yanlış olan ya da beni inciten şeyi alıp Tanrı'nın eline vermek demektir. Eğer eşimi bağışlamayı seçersem, onun yaptığının yanlış olmadığını ya da aslında incinmediğimi söylemiş olmam. Eğer incinme ya da yanlış olan bir şey yoksa bağışlamaya da gerek yoktur. Bağışlamak demek, eşimi de aynı şekilde incitmeyi düşünmüyorum demektir. Eşimin yüreğinde çalışması için Tanrı'ya güveniyorum, demektir.

Romalılar 12:19-21'i okuyun.

[19]Sevgili kardeşler, kimseden öç almayın; bunu Tanrı'nın gazabına bırakın. Çünkü şöyle yazılmıştır. "Rab diyor ki, 'Öç benimdir, ben karşılık vereceğim.'" [20]Ama, "Düşmanın acıkmışsa doyur, susamışsa su ver. Bunu yapmakla onu utanca boğarsın." [21]Kötülüğe yenilme, kötülüğü iyilikle yen.

- 1) 20. ayete tekrar bakın. "Düşmanınıza" yiyecek ve içecek bir şey vermek gerçek bağışlamanın meyvesini nasıl gösteriyor? (Elbette eşiniz sizin "düşmanınız" değildir, ama eşiniz sizi incittiğinde sanki sizin düşmanınızmış gibi bir duygu hissedebilirsiniz!)
- 2) Eşinizi onu aynı şekilde incitmeyi istemeden ya da ona karşı hissettiğiniz kırgınlığı içinizde tutmadan bağışlamayı seçerseniz, çarmıhtayken "Baba onları bağışla, ne yaptıklarını bilmiyorlar" diyen İsa'ya nasıl benzersiniz?

- 3) Şunu düşünün: Tanrı'nın eşinizin yüreğini değiştirebilecek ya da yaptığı veya söylediği yanlış ona gösterecek kadar büyük olduğuna gerçekten inanıyor musunuz? Eğer eşinizin yanlış davranışlarını değiştirebilecek tek kişinin siz olduğuna düşünürseniz, çoğunlukla hata yaparsınız.

B. Bağışlamak demek, Tanrı'nın bana lütfettiğini fark etmem ve bu nedenle benim de lütufkâr olmayı istemem demektir. Matta 18.

bölümde öğrendiklerimiz üzerinde düşünün. Burada çok ciddi bir gerçeği görürüz. Eğer bizim Tanrı'ya karşı işlediğimiz büyük günah suçunu Tanrı'nın bağışlamasını istiyorsak, bize karşı günah işleyenlere yönelik tutumumuz nasıl olmalıdır?

“Ne mutlu merhametli olanlara! Çünkü onlar merhamet bulacaklar.” (Matta 5:7)

C. Bağışlamak demek, yüreğimde soğukluğun ve acılığın büyümesini reddediyorum demektir. Bağışlama sadece eşim için yaptığım bir şey değildir, aynı zamanda benim yararına olan bir şeydir.

Acılığı, öfkeyi ve kızgınlığı içimde tutarsam bu bana zarar verir. Eşiniz sizin onu bağışlamanızı istememiş olabilir. Eğer öyleyse bu bağışlama benimle Tanrı arasındadır. Tanrı'ya giderim ve eşimi bağışlamayı seçtiğimi söylerim ve bunu benden alması için bana yardım etmesini isterim.

[8]Sonuç olarak hepiniz ayı düşüncede birleşin. Başkalarının duygularını paylaşın. [9]Birbirinizi kardeşçe sevin. Şefkatli, alçakgönüllü olun. Kötülüğe kötülükle, sövgüye sövgüyle değil, tersine, kutsamayla karşılık verin. Çünkü kutsamayı miras almak için çağrıldınız. (1. Peter 3:8-9)

- 1) Bu ayetlerde yazılı olan davranış biçimi, eşiniz size karşı yanlış davranırsa bile yüreğinizin ona karşı sıcak kalmasına nasıl yardım edebilir? Eşinizi hem kutsayıp hem de içinizde ona karşı nefret ve kızgınlık hissetmeniz mümkün müdür? Yanıtınızı açıklayın.
- 2) 9. ayette kötülüğe kötülükle karşılık vermek yerine kutsamayı seçersek ne alacağımız yazıyor?

Dua: Şimdi dua edin ve Tanrı sizi bütün günahlarınızdan tamamen bağışladığı için O'na şükredin. Tanrı'dan size şefkatli ve alçakgönüllü bir yürek vermesini isteyin. Size karşı yanlış davranıldığı zaman bile Tanrı'nın size birbirinizi kutsamayı ve bağışlamayı öğretmesi için dua edin.

Bağışlamayı Öğrenmek İçin Pratik Bir Uygulama

Eğer mümkünse şimdi bu bölümün sonundaki **Bağışlamak ve Bağışlanmayı Dilemek** adlı yazıyı okuyun. İsterseniz bu yazıyı okuyup çalışmak için grup olarak başka bir zaman toplanabilirsiniz. Eğer bunu grup olarak çalışmak istemezseniz, erkekler ve kadınlar ya da istekli çiftler gelecek çalışmadan önce buna birlikte çalışabilirler. **Ama bu kısmın üstünden atlamayın!** Bu kısımda çok yararlı bilgiler var.

Bu pratik kısım kolay ulaşabileceğiniz bir yerde durmalı ki gelecekte eşinizi bağışlamaya ya da eşiniz tarafından bağışlanmaya ihtiyaç duyduğunuzda bakabilesiniz.

Bir sonraki çalışmaya kadar...

... Matta 18:21-35'te yazılı olan benzetmeyi okuyun. Daha sonra bu bölümün kalan kısmını okuyun.

- Defterinize eşinizi bağışlamanızın neden önemli olduğuna dair birkaç neden yazın.

Bağışlamak ve Bağışlanmayı Dilemek adlı kısmı nasıl çalışırsanız çalışın, bu kısmı çift olarak ya da tek başınıza tekrar okumak için zaman ayırın.

- Bu konuda atmanız gereken adımlardan öğrendiğiniz en önemli şeylerin birkaçını defterinize yazın.
- Yapmakta en çok zorlandığınız şeyleri yazın ve bu konuda dua etmek için biraz zaman ayırın.

İster evli olun isterseniz nişanlı olun, nişanlınızdan ya da eşinizden sizi bağışlamasını isteyeceğiniz şeyler var mı? Bu hafta içinde bağışlanmayı dileycek misiniz?

İçinizde tuttuğunuz ve eşinizi bağışlamanız gereken şeyler var mı? Eşiniz sizin onu bağışlamanızı dilemese bile onu bağışlamayı istiyor musunuz? Bu iki adım, düşmanın saldırılarına karşı evliliğinizin güçlü olması konusunda uzun bir yol kat etmenizi sağlayacaktır!

(Önümüzdeki çalışmaya gelirken defterinizi ve Kutsal Kitap'ınızı yanınızda getirmeyi unutmayın.)

Bağışlanmayı Dilemek Ve Bağışlamak

1. BAGIŞLANMAYI DİLEMEK

Söyleyebileceğiniz en zor sözler şunlar olsa gerek: “Ben hatalıydım; lütfen beni affet.” Eğer evliliğinizde sevgiyi canlı tutmak istiyorsanız, bunlar en değerli sözlerdir. Bunu nasıl yapabilirsiniz? Aşağıda eşinizden sizi bağışlamasını istemeniz için dört adım bulabilirsiniz.

A. KENDİNİZİ ALCALTIN. Yaptığımız ya da söylediğiniz şeyde hatalı olduğunuzu kendinize ve Tanrı’ya itiraf etmeye istekli olun. Hepimizde gurur vardır ve evliliğimizde Tanrı’nın istediği yoldan gitmek istiyorsak bu gururu kırmamız gerekir. Eğer hatalı olduğumuzda kendimizi alçaltmazsak ve bunu önce kendimize, sonra Tanrı’ya ve son olarak da eşimize itiraf etmezsek, eşimizle Tanrı’nın bizden istediği gibi iyi bir ilişki yaşayamayız.

B. GÜNAHINIZI TANRI’YA VE EŞİNİZE İTİRAF EDİN.

Günahımı Tanrı’ya itiraf ettiğimde O’nun beni bağışladığına inanmam gerekir. 1. Yuhanna 1:9’da şöyle yazar: “Ama günahlarımızı itiraf edersek, güvenilir ve adil olan Tanrı günahlarımızı bağışlayıp bizi her kötülükten arındıracaktır.” Buna inanıyor musunuz? Diğer adıma geçmeden önce, bütün günahlarınızı tamamen bağışladığı konusunda İsa’ya inandığımızdan emin olun. Bunu imanla alın.

Daha sonra günahımı adıyla söyleyerek eşime hatalı olduğumu itiraf etmem gerekir. Örneğin: “Bugün kızgınlıkla konuştum; sözlerimle seni incittim.” “..... konusunda sana yalan söyledim.” “Kızgındım ve seni ittirdim. Yaptığım şey yanlış.” “Akrabalarının karşısında senin hakkında kötü şeyler söyleyerek sana karşı saygısızlık ettim.” Veya “Sana sadık kalmadım.” **Kendi günahınızın sorumluluğunu tam anlamıyla üstlenin!** Genelleştirme yapmayın... örneğin: “Ben kötü bir eşim!” Eşiniz bu konuda sizinle aynı fikirde olabilir ama bu sizin işlediğiniz günahtan özgür kalmanıza yardım etmez. Böyle konuşmanız, eşinize yaptığımız ya da söylediğiniz şeyden dolayı eşinizin acılık ya da içerleme hissetmesini engelleyemeyecektir.

Kendi günahınızı itiraf ederken aynı zamanda onun günahı hakkında konuşmayın. Örneğin şöyle demeyin: “Sana çirkin belâlar okumamın yanlış olduğunu biliyorum, ama sen de bana aynı şeyleri söyledin!” Eşinizin hatası konusunda Tanrı onunla ilgilensin. Siz sadece kendi sözleriniz ve eylemlerinizden sorumlusunuz. Kendinizi alçaltıp günahınızı itiraf ettiğinizde çoğunlukla eşiniz de kendi yaptığı şeylerden utanıp sizden af dileyecektir. Sonra ilişkinizde güzel bir iyileşme süreci başlar. Ancak eşiniz kendi hatasını itiraf etmese bile, Kutsal Ruh’un bu işi kendi uygun gördüğü zamanda yapmasına izin verin. **Siz başka birini değiştiremezsiniz; sadece kendinizi değiştirebilirsiniz!**

Bir uyarı notu: Hayatınızda eşinizin bilmediği gizli bir günah varsa, günahınızı itiraf etmeniz onda çok etkisi yaratacaktır. İlk tepkisi kızgınlık ve büyük bir kalp kırıklığı olabilir. Örneğin zina etmişseniz, ya da porno alışkanlığınız varsa, bu eşiniz için çok yaralayıcı bir haber olabilir. Ama yine de ışıktayürümeniz önemlidir. (1. Yuhanna 1:5-7'ye bakın.) Böyle bir şeyi eşinize itiraf edip af dilemeden önce Tanrı'nın eşinize merhamet göstermesi için dua edin. Bir sonraki adımda gösterileceği gibi, eşinize karşı nazik ve anlayışlı olun.

C. BAĞISLANMAYI DİLEYİN. Eşinizin sizi bağışlamasını istiyorsanız en iyisi ona şu sözleri söylemenizdir: “Beni bağışlar mısın?” Bu ona yanıt verebilmesi için fırsat verir. Şimdi seçim yapma sırası onundur – “Evet” deyip sizi bağışlayacak mı, yoksa bağışlamayacak mı? Eşinizin “Evet” demesinin ne kadar zor olabileceğini fark etmeniz önemlidir. Özellikle zina etmek gibi eşinizi çok incitecek bir şey yaptıysanız ya da daha önce de bağışlanmayı dilediğiniz şeyi tekrar yaptıysanız eşinizin sizi bağışlamayı seçmesi zor olacaktır. Size hemen “Evet” diyemeyebilirler, ona biraz zaman tanıyın ve eşinize yardım etmesi için Rab’be dua edin. Bu arada ciddi olarak sonraki adımı atmanız gerekir.

D. DEĞİŞİN. Aynı günahı tekrar tekrar işlemeyin; “Bundan böyle tövbeye yaraşır meyveler verin.” (Matta 3:8) Galatyalılar 5:16-25 üzerinde düşünün. Tanrı sizin dişinizi sıkıp kendinizi değiştirmenizi istemiyor. Bunun yerine İsa'nın bütün günahlarınızdan sizi özgür kılmak için kendini kurban ettiğine yürekten inanın. Tanrı'nın Kutsal Ruh'uyla sizi doldurması ve yaşamınızda Ruh'un meyve vermesi için her gün dua edin. Yaşamınızdaki kötü alışkanlıkları değiştireceğiniz konusunda ciddi olduğunuzu eşinize ispatlayın.

Tanrı'nın Ruhunun yardımıyla dilinizi ve öfkenizi kontrol altına almayı öğrenebilirsiniz, gerçeği söylemeyi öğrenebilirsiniz, sadık olmayı öğrenebilirsiniz – hatta düşüncelerinizde bile – ve kötü olanla paydaşlığınızın olması için sizi ayartacak yerlerden ve kişilerden uzak kalmayı öğrenebilirsiniz.

Bu nedenle bedenın tutkularına uymamak için günahın ölümlü bedenlerinizde egemenlik sürmesine izin vermeyin. Bedeninizin üyelerini haksızlığa araç ederek günaha sunmayın. Ölümden dirilenler gibi kendinizi Tanrı'ya adayın; bedeninizin üyelerini doğruluk araçları olarak Tanrı'ya sunun. Günah siz egemen olmayacaktır. Çünkü Kutsal Yasa'nın yönetimi altında değil, Tanrı'nın lütfü altındasınız. (Romalılar 6:12-14)

Bu ayetlerden anladığımızı göre yaşamımızdan kötüyü atmamız için bizim aktif olarak yapmamız gereken şey nedir?

Günahın sizin efendiniz olmadığını ve yasayla değil lütufla kurtulduğunuzu bilmek sizi nasıl cesaretlendiriyor?

2. BAĞIŞLAMAK

Eşiniz size gelip günahını itiraf ettiğinde ve sizden onu bağışlamanızı istediğinde, gerçekten zor olan bir şeyi yaptığını fark etmeniz gerekir. Ona nasıl yanıt verdiğiniz çok önemlidir. Böyle bir durumda hatırlamanız gereken birkaç önemli nokta üzerinde düşünelim.

A. DİNLEYİN; BÜTÜN DİKKATİNİZİ ONA VERİN! Bulaşıkları yıkamaya ya da her ne yapmaktaysanız yapmaya devam etmeyin. Eşinize saygı gösterin. İyice dinlemenize yetecek kadar uzun bir mola verin. İlişkinizi güçlü tutmak yapmanız gereken herhangi bir işten çok daha önemlidir. Ve eşinizin yüreğine kulak verin, sadece sözlerini dinlemeyin. Sözleri mükemmel olmayabilir – konuşurken sınırlı olabilir, ama size ne söylemeye çalışıyor?

B. SİZİN DE TANRI'NIN MERHAMETİNE İHTİYACINIZ OLDUĞUNU HATIRLAYIN. Şu şekilde düşünen gururlu tutuma karşı direnin: “Ne kadar kötüsün, bense ne kadar iyiyim. Ben senin yaptığını asla yapmazdım!” Daha önce çalıştığımız benzetmedeki borcunu asla geri ödeyemeyecek olan ve bağışlanmayı dileyen uşakla ilgili benzetmeyi bir an için düşünün (Matta 18:32-33’ü tekrar okuyun.) Tanrı bizi tamamen bağışlamışken biz nasıl olur da birbirimize karşı merhamet göstermeyi reddedebiliriz?

Öyleyse, Tanrı'nın kutsal ve sevgili seçilmişleri olarak yürekte sevecenliği, iyiliği, alçakgönüllülüğü, sabrı, yumuşaklığı giyinin. Birbirinize hoşgörülü davranın. Birbirinizin ötekenden bir şikâyeti varsa, Rab'bin sizi bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın. Bunların hepsinin üzerine yetkin birliğin bağı olan sevgiyi giyinin. (Koloseliler 3:12-14)

C. BAĞIŞLADIĞINIZI SÖYLEYİN. Şunu söylemek iyi olurdu: “Bunu söylediğin için teşekkür ederim. Seni affediyorum. Seni seviyorum.”

ŞUNU SÖYLEMEYİN:

“Ah, bunun hiç önemi yok!” Bu doğru değil. Eğer eşiniz size gelip onu bağışlamanızı istiyorsa, bu onun için önemli bir şey demektir.

YA DA ŞUNU:

“Bunun hakkında konuşmayalım. Unutalım, gitsin! Bu geçmişte kaldı; hakkında düşünmeye değmez!” Ama eşinizin bu konuda konuşmaya ihtiyacı var. Eşinizin sizin onu bağışladığınızı söylemenize ve bu şekilde suçundan özgür kalmaya ihtiyacı var. Ve siz de şunu anlamalısınız ki, geçmişte kalan şeyler, siz bağışlama aracılığıyla onları Tanrı'ya verene kadar her ikinizi de etkilemeye devam edecektir.

YA DA ŞUNU:

“Tanrı bağışlasın.” Elbette Tanrı’nın eşimizi bağışlamasını isteriz, ama İsa BİZE bizim de bağışlamamızı öğretti. Eğer BİZ kırılmışsak, bağışlayan kişi de BİZ olmalıyız.

EŞİNİZİN SİZİN ONU BAĞIŞLADIĞINIZI DUYMAYA İHTİYACI VAR!

D. KENDİNİZE VE TANRI’YA ŞUNU SORUN: “BU HATADA BENİM DE PAYIM VAR MI?”

Örneğin bir koca karısına çirkin ve kırıcı sözler söylüyorsa, belki bunu sadece kendisi çabuk alevlenen biri olduğu için yapmıyordur. Belki karısı onu sürekli eleştirdiği ve sık sık yakındığı için böyle davranmıştır. Bu, kırıcı konuşan kocanın yaptıklarını affettirmez, ama karısının kocasına saygı göstermeyerek yanlış yaptığını fark etmesi de gerekir. Belki onun da kocasından af dilemesini gerektirecek bir şey vardır. Tanrı’ya açık ve alçakgönüllü bir yürekle dinleyin, O’nun size söylemek istediği şeyleri duymaya hazır olun.

E. BAĞIŞLAMANIN %100 KABUL ANLAMINA GELDİĞİNİ HATIRLAYIN!

Eşinize tekrar güvenebilmeniz için biraz zaman geçmesi gerekebilir, fakat eşinizi bağışladığımızda yüreğinizi eşinize açmanız da gerekir. Sizin merhametiniz eşinize büyümesi için fırsat verecektir. İlişkinizin lütuf üzerine inşa edilmesi gerekir, yasa üzerine değil. Mesih’in size lütfettiği gibi siz de eşinize lütfedin. (Tanrı’nın bize nasıl örnek olduğunu görmek için Mezmur 103:8-12’ye ve Romalılar 15:7’ye bakın.)

RAB sevecen ve lütfedir; tez öfkelenmez, sevgisi engindir. Sürekli suçlamaz, öfkesini sonsuza dek sürdürmez. Bize günahlarımıza göre davranmaz, suçlarımızın karşılığını vermez. Çünkü gökler yeryüzünden ne kadar yükseğe, kendisinden korkanlara karşı sevgisi de o kadar büyüktür. Doğu batıdan ne kadar uzakta, o kadar uzaklaştırdı bizden isyanlarımızı. (Mezmur 103:8-12)

Bu nedenle, Mesih sizi kabul ettiği gibi, Tanrı’nın yüceliği için birbirinizi kabul edin. (Romalılar 15:7)

Eşinizi bir kere bağışladıktan sonra yaptığı yanlış hakkında konuşmaya devam etmemelisiniz. Bunu geçmişte bırakın ve Tanrı’ya verin. Geçmiş ne zaman aklınıza gelse bunu Tanrı’ya verip duygularınızı değiştireceği konusunda O’NA güvenin.

F. BİRLİKTE DUA EDİN. Birbirinizin zayıflıkları için birlikte dua edin. Evliliğiniz için birlikte dua edin! Tanrı'nın duaları duymak ve yanıtlamak istediğine inanıyor musunuz? Tanrı kesinlikle bunu ister! İNANIN. Birlikte sık sık şöyle dua edin: “Ayartılmamıza izin verme. Bizi kötü olandan kurtar.”

Unutmayın, bağışlamamak evlilikleri **yıkar**; bağışlamak evlilikleri **iyileştirir** – ve yaşamlarımıza Tanrı'nın sevgisini getirir. Tanrı'nın yollarını görmemiz için gözlerimizi açar.

7. ÖYLE HİSSETMEDİĞİNİZ HALDE SEVMEYİ SEÇMEK

Evlilikteki Anlaşmazlıkları Çözmek

Başlamadan önce:

Evlilikte bağışlaşmanın neden önemli olduğu hakkında geçen hafta defterinize yazdıklarınızı paylaşmak için birkaç dakikanızı ayırın. (5 dakika)

Açılış Sorusu:

Sizce ömür boyu sürecek türden gerçek sevginin bazı özellikleri nelerdir?

Giriş:

Günümüzde pek çok kişiye göre sevgi öncelikle bir duygudur. Gençlerin “âşık oldukları” zaman hissettikleri heyecan verici romantik duyguları yücelten şiirler yazılır, şarkılar söylenir. Ama gerçek şudur ki, duygular geçicidirler. Her evlilikte eşlerden birinin ya da ikisinin birbirlerine karşı sıcak ve sevecen olmadıkları zamanlar vardır. Bu, artık sevginin kalmadığı ve dışarı çıkıp size karşı romantik duygular besleyecek yeni birini bulmanız gerektiği anlamına mı gelir?

1.Korintliler 13. bölümde Pavlus Korint'teki imanlılara yazar ve onlara gerçek sevginin ne olduğunu ve nasıl davranması gerektiğini güzel bir tasvirle anlatır. Pavlus, duygulardan daha derine inen bir sevgiden, kendini reddeden bir sevgiden bahseder. Bu, Tanrı'nın bize İsa Mesih'te gösterdiği bir sevgidir.

1.Korintliler 13:4-7'yi okuyun.

1. Bu dört ayeti tekrar okuyun. Defterinize iki liste yapın. İlk listeye sevginin ne olduğunu ve ne yaptığını anlatan bütün olumlu şeyleri yazın. İkinci listeye sevginin ne olmadığını ve ne yapmadığını anlatan bütün olumsuz şeyleri yazın.

Olumlu şeyleri yazdığınız listeye bir göz atmak için bir dakikanızı ayırın. Bu yolların her birinde büyümeniz evliliğinizi nasıl etkilerdi?

2. Şimdi olumsuz şeyleri yazdığınız listeye bir göz atmak için bir dakikanızı ayırın. Sevgisizliği gösteren bu özellikler sizde de var mı?
3. Yukarıdaki ayetlere tekrar bakın. Bu ayetlerde sevginin romantik duygular olduğuna dair bir şey görüyor musunuz?

Sizce gerçekte öyle hissetmeseniz bile bu sevgi dolu davranışları seçmek mümkün müdür? Yanıtınızı açıklayın.

4. Şimdi 4-7 ayetlerini tekrar okuyun, ama bu sefer sevgi sözcüğünü her gördüğünüz yerde kendi adınızı söyleyin. Örneğin, “(Defne/Kenan) sabırlıdır ve şefkatlidir; (Defne/Kenan) kıskanmaz, övünmez vs. ...” Kulağımıza nasıl geliyor?
5. Her evlilikte anlaşmazlıkların olduğu zamanlar vardır. Kuşkusuz eşinize kızacağınız zamanlar da olacaktır. Aşağıdaki ayetleri okuyun.

Öfkelenin, ama günah işlemeyin. Öfkenizin üzerine güneş batmasın. İblis'e de fırsat vermeyin. (Efesliler 4:26-27)

Kızıdığımız halde günah işlememek nasıl mümkün olabilir?
1.Korintliler 13:4-7'yi tekrar okuyun. Bu ayetleri yaşamınıza uyarlamak size anlaşmazlık zamanlarında nasıl yardım edebilir?

6. Sizce gece yatağa gitmeden önce öfkenizden kurtulmak neden iyidir? Eğer böyle yapmazsanız Şeytan'a nasıl fırsat vermiş olursunuz?

(Not: Bazen bir anlaşmazlığı çözmek zaman alabilir ve siz gece olmadan önce tatmin edici bir sonuca varamamış olabilirsiniz. Sorunun kendisi çözülmemiş olsa bile gerekliyse birbirinizi bağışlayabilirsiniz ve birlikte dua ederek bu sorunu Tanrı'ya verebilirsiniz.)

7. Aşağıdaki ayetleri okuyun.

[14]Bütün Kutsal Yasa tek bir sözde özetlenmiştir: “Komşunu kendin gibi seveceksin.” [15]Ama birbirinizi ısırp yiyorsanız, dikkat edin, birbirinizi yok etmeyiniz! (Galatyalılar 5:14-15)

Bazı çiftler nasıl birbirlerini “ısırp yerler”? Bunu yaptıkları zaman ne olur? Bunun yerine ne yapmaları gerekir? (14. ayet)

Şimdi bir evde sevgi ortamının kalıcı olmasında dilin oynadığı role bakalım.

8. Aşağıdaki ayetleri okuyun.

Yumuşak yanıt gazabı yatıştırır, oysa yaralayıcı söz öfkeyi alevlendirir. (Sül. Özd. 15:1)

Okşayıcı dil yaşam verir, çarpık dilse ruhu yaralar. (Sül. Özd. 15:4)

Dil ölüme de götürebilir, yaşama da; konuşmayı seven, dilin meyvesine katlanmak zorundadır. (Sül. Özd. 18:21)

Düşünmeden söylenen sözler kılıç gibi keser, bilgelerin diliyse şifa verir. (Sül. Özd. 12:18)

Ağzından bilgelik akar, dili iyilik öğütler. (Sül. Özd. 31:26)

*Çölde yaşamak, can sıkıcı ve kavgacı bir kadınla yaşamaktan yeğdir.
(Sül. Öz. 21:19)*

Yukarıdaki ayetleri tekrar okuyun. Defterinize iki liste yapın. Birincisine sözlerinizin ailenizde yapabileceği olumlu etkileri yazın. İkinci listeye sözlerinizin olumsuz olabilecek etkilerini yazın.

9. Şimdi iki listeyi de birbiriyle karşılaştırın. Bu ayetlerin bize ne söyleyeceğimiz ve nasıl söyleyeceğimiz konusunda neler anlattığı hakkında konuşun.

10. Aşağıdaki ayetleri okuyun.

Sevgili kardeşlerim, şunu aklınızda tutun: Herkes dinlemekte çabuk, konuşmakta yavaş, öfkelenmekte de yavaş olsun. Çünkü insanın öfkesi Tanrı'nın istediği doğruluğu sağlamaz. (Yakup 1:19-20)

Bu ayetleri tekrar okuyun. Yakup bize yapmamız gereken hangi üç şeyi öğretiyor?

Sizce çiftlerin bir anlaşmazlık durumunda bu tavsiyelere uymaları onların acı kavgalardan kaçınmalarına nasıl yardımcı olurdu?

11. Pavlus'un Efeslilere söylediği sözler (aşağıda) karı kocaların birbirlerine karşı nasıl davranmaları gerektiği konusunda iyi bir özetdir.

Her kötü niyetle birlikte her türlü kin, öfke, kırgınlık, bağışma ve iftira sizden uzak olsun. Birbirinize karşı iyi yürekli, şefkatli olun. Tanrı sizi Mesih'te bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın. (Efesliler 4:31-32)

Dua: Şimdi birlikte dua edin ve birbirinize karşı tutumunuzda bencil olmayan ama doğru olan sevgiyi uygulama konusunda büyümeniz için Tanrı'nın size yardım etmesini isteyin – aynı fikirde olmadığınız zamanlarda bile.

Bir sonraki çalışmaya kadar...

... Sevginin ne olduğu ve ne olmadığı konusunda 1. Korintliler 13. bölüme bakarak daha önce defterinize yazdığımız listeyi okuyun. Dua edin ve Tanrı'nın size bu özelliklerin hangisinde büyümeniz gerektiğini göstermesini isteyin. Elbette hepimiz yaşamımız boyunca bu alanlarda büyümeye devam edeceğiz, ama acaba Tanrı'nın şu aralar sizin dikkatinizi çekmek istediği bazı özel alanlar var mı?

- Defterinize Tanrı'nın değişmeniz için size nasıl yardım etmesini istediğinizi yazın. Tanrı'dan bu alanlarda gelişmeniz için size yardım etmesini isteyin.

Şimdi dil konusunda yaptığımız listelere bakın. Konuşma şeklinizde değiştirme gereksinimini duyduğunuz bir şey var mı?

- Konuşma şeklinizi nasıl değiştirmek istediğinizi defterinize yazın ve bu konuda dua etmek için zaman ayırın.

Ayrıca bu bölümün sonunda yazan iki örneği okuyun. Bu iki örnek size anlaşmazlıkları çözmeniz için atabileceğiniz iki adımı gösteriyor.

- Bu örnekler hakkındaki düşüncelerinizi ve sorularınızı defterinize yazın ve bunları bir sonraki bölümü çalışmak için topladığımızda birbirinizle paylaşın.

(Önümüzdeki çalışmaya gelirken defterinizi ve Kutsal Kitap'ınızı yanınızda getirmeyi unutmayın.)

EVLİLİKTE ANLAŞMAZLIKLARI NASIL ÇÖZEBİLİRİZ?

Eğer hepimiz 1. Korintliler 13. bölümde bulunan sevginin bütün özelliklerini her zaman yaşayabilseydik evliliğimizde hiç anlaşmazlıklar olmazdı! Maalesef hiç kimse bunu yapamaz. Bu nedenle yaşamımızda birbirimizi incittiğimiz ya da anlaşamadığımız ve bu fikir ayrılığını nasıl çözeceğimizi bilemeyeceğimiz zamanlar olacağı kesindir. Bunlar olduğunda ne yapmalıyız ki nefret dolu kelimelerle ve hatta fiziksel tacizle ya da evliliği terk ederek birbirimizi harap etmeyelim? Patlamadan duygularımızı birbirimizle paylaşmanın bir yolu var mı? Gerçeği söyleyerek ilişkimizin gelişmesini sağlamak için bir yol var mı? Şimdi aşağıdaki iki örneğe bakalım. Bunlarda bir evde olması muhtemel anlaşmazlıklar ve onları çözmek için atılacak adımlar anlatılıyor.

ÖRNEK-1: Çiftler incinme ve öfke duygularıyla nasıl başa çıkabilirler?

Defne ve Kenan karı koca. Defne iyi bir eş olmaya çalışıyor, ama çok iyi yemek pişiremiyor ve bunu kendisi de biliyor. Ne zaman kocasının ailesinin evine akşam yemeğine gitseler kocası onun yaptığı yemekleri annesinin yaptıklarıyla kıyaslıyor. Bu konuyla ilgili birçok şaka yapıyor ve herkes bu şakalara gülüyor. Ancak Defne kendisini aşağılanmış hissediyor. Tanrı'ya eşini bağışladığını söylemişti, ama sonra eşi aynı şakaları yine yaptı ve bu Defne'yi çok incitti. En son kocası böyle şakalar yaptığında Defne onunla 3 gün boyunca hiç konuşmamıştı. İsa'ya iman eden biri olarak kocasıyla konuşmamasının sorunları çözmek için doğru bir yol olmadığını biliyor, ama incinme ve öfke duygularıyla nasıl başa çıkabileceğini bilmiyor. Eşine patlamaktansa sessiz kalmanın daha iyi olduğuna karar veriyor.

Defne evliliğinde sık sık karşılaştığı bu sorun karşısında ne yapmalıydı? Kenan kendisini annesiyle kıyasladığında ona karşı hissettiği olumsuz duygularla başa çıkmak için sadece iki yol biliyor.

1. Öfkesini dizginlemez ve eşine patlar. Duygularını anlaması için bunları eşine yüksek sesle ve yaralayıcı olarak söyleyebilir. Bu ona yardım eder mi?
2. Ne kadar incindiğiyle ilgili hiçbir şey söylemez ve sadece bu konuda dua eder. Bazen bu ruhsal bir şey yapıyormuş gibi görünür, ama eğer eşi sözlerinin onu nasıl etkilediğini bilmezse ve Defne de bir şey söylemezse yaşamlarında herhangi bir şey değişebilir mi? Defne'nin içinde bir şey – ve evliliklerinde de bir şey – ölmeye başlar. Büyük olasılıkla kocasına artık saygı duymamaya ve ondan

nefret etmeye başladığını görecektir. Belki boşanmayacaklar; aynı evde yaşamaya devam edecekler, ama ilişkileri soğuyacak.

Evlilikte çiftleri yaşama ve derin bir arkadaşlığa götürecektir bir yol yok mu?

EVET! Her iki eş de birbirlerini dinlemeyi ve birlikte büyümeyi öğrenmek isterlerse evliliklerinin mutlu olması da mümkündür. Aşağıdaki üçüncü nokta, eşinize ne patlayarak ne de susarak tepki vermemeniz için size yardım edecektir.

3. Defne olumsuz duygularını gerçek sevgiyle dile getirmeyi öğrenebilir – Kenan’ı değişmesi için zorlamaya çalışmadan, ama duygularını ve gereksinimlerini anlaması için ona yardım ederek. Gerçeği sevgiyle söyleyebilir. Bunu nasıl yapabilir?

Şimdi Defne’nin sorununu dışa vurabilmek için atacağı adımlara ve Kenan’ın ona nasıl sevgi dolu bir şekilde karşılık vereceğine bakalım.

1) DOĞRU ZAMANLAMA

Defne eşiyle tek başına konuşmak için uygun bir zaman bulmaya çalışmalı. Eşine, kendisiyle önemli bir konuda konuşmak istediğini söylemeli. Tercihen çocukların etrafta olmadığı ve kendilerinin de bitkin olmadıkları bir zaman olmalı. İçinden kendini yiyip bitirmediği ve kocasına kızgın olmadığı bir anı seçmeli. Sakinleştikten sonra konuşabileceği bir zaman bulmalı.

2) DEFNE KONUŞUYOR

Defne kocasına sakın bir ses tonuyla, doğruca ve dürüstçe kendini nasıl hissettiğini anlatmalı. (Sül. Özd. 15:1&4) Kocasının kendisine bilerek acımasızca davrandığı suçlamasında bulunmamalı. Kocasının yüreğinde neler olduğunu bilmiyor. Kocasına sadece kendisinin yeteneklerini annesininkilerle kıyaslayıp bu konuda şakalar yaptığında bunun onu nasıl etkilediğini anlatmalı.

3) KENAN DİNLİYOR

Kenan, kendisini savunmak için karısının sözünü kesmeden, karısının söylemek istediği her şeyi alçakgönüllülükle dinlemeli. (Yakup 1:19-20) Kenan kendisinin hiçbir şeyi yanlış yapmadığını düşünebilir. Yine de Defne incinmiş durumdadır. Eğer evliliğinin iyi olmasını istiyorsa bunu anlaması gerekir. Dinlerken, karısına karşı nerede sevgisizce davrandığını göstermesi için Tanrı’ya dua etmeli.

4) KENAN KONUŞUYOR VE DEFNE DİNLİYOR

Kocasına yüreğindeki anlattıktan sonra Defne Kenan’ın da konuşması için ona fırsat vermeli. Kocası konuşurken sözünü kesmemeli ve söylediği her şeye bir yanıt verebilmesi için ona izin vermeli. Kenan da suçlamadan ve sakince konuşmak konusunda

dikkatli olmalı. Kocasını dinlerken Tanrı'ya nerede hatalı olduğunu sorma sırası şimdi Defne'de. Belki Defne aşırı hassas davranmıştır ve kendi kendisine gülmeyi öğrenmeye ihtiyacı vardır.

5) **KONUŞMA, BAĞIŞLAMA VE DEĞİŞİM**

Her iki taraf da dürüstçe ve sevgiyle yüreklerindekiyi paylaştıktan sonra olayı başından sonuna kadar tekrar konuşmaya başlayabilirler. Yine sakın kalmaya ve birbirlerinin sözünü kesmemeye ve birbirlerini suçlamamaya dikkat etmeliler. (Yakup 1:19) Her ikisi de hatalarını gördükleri yerde diğer taraftan af dilemeye hazır olmalıdır. Aynı zamanda her iki taraf da ihtiyaç duydukları alanda değişmeye hazır olmalıdır.

6) **DUA**

Konuşmayı birbirleri ve evlilikleri için dua ederek sonlandırmalıdır. Eğer o anda sorunlarını çözememişlerse tek başlarına bu konuda düşünmek ve dua etmek için zaman ayırmalı ve birkaç gün sonra aynı konuda tekrar konuşmalıdırlar. Ancak her ikisi de birbirlerine sevgilerini göstermelidir; aynı fikirde olmasalar bile. (1. Korintliler 13:7)

Elbette eğer Kenan Defne'ye karşı onun yaptığı bir şeyden dolayı kırgın ve kızgın olursa, yukarıda bahsettiğimiz örnekte Defne soruna nasıl yaklaşırsa da öyle davranmalıdır. Gerek Defne gerekse Kenan sorunları çözmek için eşinin yukarıda saydığımız adımları atıp ilerlemesine izin vermelidir.

Bu örnekte görüldüğü gibi eşlerden biri diğerine incindiğinde ya da hayal kırıklığına uğradığında anlaşmazlığı gidermek için bu süreç kullanılabilir. Çiftler çözmekte zorlandıkları fikir ayrılıklarıyla karşılaştıklarında da aynı yöntemi kullanabilirler. Şimdi diğer örneğe bakalım.

ÖRNEK -2: Çiftler fikir ayrılıklarını nasıl çözebilirler?

Kenan ve Defne araba almak konusunda konuşuyorlar. Defne hemen bir araba almak istiyor; iki küçük çocukla otobüsle bir yere gidip gelmekten yorgun düşmüş. Sorun şu ki, hemen bir araba almak için yeterince paraları yok. Defne bazı arkadaşlarından ya da belki bir bankadan borç olarak para alabileceklerini düşünüyor. Kenan da bir arabaya ihtiyaç duyduklarını düşünüyor, ama yeterince paraları olana kadar beklemek istiyor. Borç alırlarsa geriye ödeyemeyeceklerini düşünüyor ve bu konuya fazla ilgi göstermiyor. Bu onların sık sık tartıştıkları bir konu. Defne kocasının kendi gereksinimlerini önemsemediğini düşünüyor; Kenan ise Defne'nin az paraları olduğu gerçeğini göremediğini düşünüyor. Bu ikisi kızgın

tartışmalardan kaçınmak ve ikisini de memnun edecek bir uzlaşmaya varabilmek için hangi adımları atmalıdırlar?

1) **DOĞRU ZAMANLAMA**

Yukarıda da anlatılmış olan ilk adımı atmalı ve konuşmak için **sakin ve konuşmanın bölünmeyeceği bir zaman bulmalıdırlar.**

2) **EFESLİLER 5:22&25'i DÜŞÜNÜN**

Fikir ayrılıklarıyla uğraştıkları zaman eşlerin her ikisi de **Pavlus'un Efesliler5:22&25'te verdiği açıklamaları hatırlamalıdırlar.**

Ey kadınlar, Rab'be bağımlı olduğunuz gibi, kocalarınıza bağımlı olun. (22. ayet)

Ey kocalar, Mesih kiliseyi nasıl sevip onun uğruna kendini feda ettiyse, siz de karılarınızı öyle sevin. (25. ayet)

Herhangi bir konuda tartışırken her ikisinin tutumu da ne olmalıdır? Her ikisinin de bu açıklamaları hatırlamaları sorunların üstesinden gelmelerine nasıl yardımcı olur?

3) **SIRAYLA KONUŞUN VE BİRBİRİNİZİ DİNLEYİN**

Birinci örnekte olduğu gibi her iki eş de diğerinin sözünü kesmeden yüreğindeki açıklaması için birbirine fırsat vermelidir. (Dinleyen eşin bu konuda kendine hâkim olması gerekir!) Eşlerin her ikisi de sakince ve birbirini suçlamadan konuşmalıdır. (Konuşan eşin bu konuda kendine hâkim olması gerekir!)

4) **DUA EDİN**

Çiftler anlaşamadıkları konuda **birlikte dua etmelidirler.**

- Eğer bir gereksinimleri varsa (örneğin bir araba) Tanrı'nın bunu sağlaması için dua etmelidirler.

“Dileyin, size verilecek; arayın, bulacaksınız; kapıyı çalın, size açılacaktır. Çünkü her dinleyen alır, arayan bulur, kapı çalana açılır. Hanginiz kendisinden ekmek isteyen oğluna taş verir? Ya da balık isterse yılan verir? Sizler kötü yürekli olduğunuz halde çocuklarınıza güzel armağanlar vermeyi birliyorsunuz, göklerdeki Babanız'ın, kendinden dileyenlere güzel armağanlar vereceği çok daha kesin değil midir?” (Matta 7:7-11)

- Eğer eşler farklı fikirde oldukları bir konuda karar vereceklerse Tanrı'nın bilgelik vermesi için dua edebilirler.

İçinizden birinin bilgelikte eksiği varsa, herkese cömertçe, azarlamadan veren Tanrı'dan istesin. (Yakup 1:5)

Böyle bir anlaşmazlık anında hem fiziksel gereksinimleri (bir araba), hem de bilgelik gereksinimleri vardır (borç para mı alsınlar, yoksa beklesinler mi?) Birlikte dua ettiklerinde Tanrı'nın her iki gereksinimlerini de vermesini isteyebilirler. Tanrı onlar için doğaüstü bir yöntemle bir araba sağlayabilir. Ama Tanrı onların aynı zamanda sabırlı olmayı, beklemeyi ve güvenmeyi öğretilmelerini sağlayabilir.

Tanrı'nın ailenin başının erkek olduğunu söylediğini unutmayın. (Efesliler 5:23) Bu nedenle eğer Defne Tanrı'nın sözüne itaat etmek istiyorsa kocasına bağımlı olmalı ve onun en son kararı almasına izin vermelidir. Ayrıca Tanrı'nın kocası aracılığıyla onun için en iyisini yapacağına güvenmelidir; kocasıyla aynı fikirde olmasa bile. Tanrı'nın Sözünde kadınlara sürekli söylenme seçeneği verilmemiştir!

Kenan eğer Defne'ye Mesih'in sevgisini göstermek istiyorsa onu dinleyecek ve karar alırken onun gereksinimlerini dikkate alacaktır. Gayretle Tanrı'nın kendisine bilgelik ve ailesine de gereksinimlerini vermesi için dua edecektir, çünkü ailesinin esenliğinden o sorumludur.

Eğer hem erkek hem de kadın Tanrı'nın istediği yoldan gitmek isterlerse, düşündükleri her konuda Tanrı'ya dua ederlerse, karşılaşacakları anlaşmazlıklar çözülecek ve aileye esenlik ve düzen gelecektir.

Şunu aklınızdan çıkarmayın: bu süreci izlemek hiç de kolay değildir! Birbirinize ve Tanrı'ya karşı **ALCAKGÖNÜLLÜ** olmak ve **SAYGIYLA DİNLEMEK** bu süreçteki iki önemli unsurdur. Eğer eşinizi alçakgönüllülükle dinlerseniz, Tanrı'nın sizinle onun aracılığıyla konuştuğunu duyabilirsiniz. Tanrı'nın sizi eşinizin sözleriyle değiştirmek istediğini keşfetmek çok güzel bir şeydir.

Böyle saygılı bir tartışma ortamında sevgi ve güven derin kökler salabilir. Çocuklarınız olduğunda onlar da sizden öğreneceklerdir. Ev dışında sıkıntılarınız ve sorunlarınız olsa da evinizin duvarlarının içinde kendinizi güvende ve mutlu hissedersiniz. Karı koca olarak birbirinizin en iyi arkadaşı olursunuz ve Tanrı sizin yaşamınız aracılığıyla yüceltilmiş olur.

8. TANRI'DA BİRLİKTE BÜYÜMEK

Başlamadan önce...

Mesih'in gibi bir sevgide nasıl büyüyeceğiniz konusunda geçen hafta defterinize yazdıklarınızı paylaşmak için birkaç dakikanızı ayırın. Ayrıca çatışmaları nasıl çözmek gerektiği konusundaki düşüncelerinizi paylaşın. (5 dakika)

Açılış Sorusu:

İyi evlilikleri olduğunu düşündüğünüz bir ya da iki çifti düşün. Sizce onların evliliklerini güzel yapan şey nedir? Onların evliliklerinde gördüğünüz hangi şeyin kendi evliliğinizde de olmasını isterdiniz?

Giriş:

Pek çoğumuz Tanrı'yla tek başımıza özel bir zaman geçirmenin önemi hakkında vaazlar duymuş ya da kitaplar okumuştur. Bize karşı olan bir dünyada İsa'nın izleyicisi olarak yaşamak için ruhumuzu beslememiz ve böylece gereksinim duyduğumuz gücü ve cesareti bulmamız gerektiğini biliriz. Eğer İsa aracılığıyla Tanrı'yla kişisel bir ilişki kurmak bizim için önemliyse, bunun için zaman ayırırız ki böylece O'na hizmet etmede ve O'na olan sevgimizde daha da büyüyelim ve olgunlaşalım.

Ama eşinizle birlikte Tanrı'yla kurduğunuz ilişkinizin büyük bir ödülü olduğunu da biliyor muydunuz? Şu andan itibaren siz ve eşiniz birlikte yaşayacak ve günlük yaşamı birlikte paylaşacaksınız. Birbirinizi her gün güçlendirmeniz için ne eşsiz bir fırsat! Şimdi bunu nasıl yapacağınızı öğrenmeniz için size yardım edecek birkaç ayete bakalım.

Koloseliler 3:16-17'yi ve Efesliler 5:18-21'i okuyun. (Bunlar Pavlus'un mektuplarında birbirine benzeyen kısımlardır.)

Mesih'in sözü bütün zenginliğiyle içinizde yaşasın. Tam bir bilgelikle birbirinize öğretin, öğüt verin, mezmurlar, ilahiler, ruhsal ezgiler söyleyerek yüreklerinizde şükranla Tanrı'ya nağmeler yükseltin. Söylediğiniz, yaptığınız her şeyi Rab İsa'nın adıyla, O'nun aracılığıyla Baba Tanrı'ya şükrederek yapın. (Koloseliler 3:16-17)

Şarapla sarhoş olmayın, bu sizi sefahate götürür. Bunun yerine Ruh'la dolun: birbirinize mezmurlar okuyun; durmadan, her şey için Rabbimiz İsa Mesih'in adıyla Baba Tanrı'ya şükredin; Mesih'e duyduğunuz saygıdan ötürü birbirinize bağımlı olun. (Efesliler 5:18-21)

1. Bu ayetlerde Pavlus ruhsal bir yaşam sürmek konusunda imanlıların birbirlerini cesaretlendirmeleri için öğütler veriyor. Bu öğütler

neler? Bunlar hakkında konuşun ve defterinize bunların bir listesini yapın. Listenizde en azından 5 ya da 6 madde olsun.

Bu ayetleri evinizde önce çift olarak daha sonra da Tanrı'nın armağanı olan çocuklarınızla birlikte nasıl uygulayabilirsiniz? Bu konuda konuşmak için birkaç dakikanızı ayırın.

Musa'nın İsrail Halkına Öğütleri

Yasanın Tekrarı adlı kitapta Musa İsrail halkına Tanrı'nın onlara söz verdiği ülkeyi mülk edinmeye hazırladıkları bir zamanda ciddi emirler verir. Musa İsraililerin kendilerini kölelikten kurtarmış olan Tanrı'yı izlemekten kolayca vazgeçebileceklerini biliyordu. Bu bugün bizim için de geçerlidir. Biz de bizi günahın köleliğinden kurtarmış olan Kurtarıcımızdan kolayca uzaklaşma eğilimindeyiz. Doğru yolda kalmak ve düşmanın aldatmalarına karşı koymak için bir çift olarak birbirinize ve çocuklarınıza nasıl yardım edebilirsiniz? Mesih'te olgunlaşma konusunda birlikte büyümek için birbirinize nasıl yardım edebilirsiniz? Şimdi birlikte Musa'nın sözlerine bakalım.

2. Yasanın Tekrarı 6:5-9'u okuyun.

Beşinci ayeti tekrar okuyun. Tanrı'ya karşı duymaları gereken sevgiyi tanımlayın. (İsa Matta, Markos ve Luka'da bu ayetten alıntı yapıyor ve bunun en önemli yasa olduğunu söylüyor.)

3. İsraililer Musa'nın kendilerine verdiği bu emirlerle ne yapmalıydılar? (6.-8. ayet)
4. Yedinci ayete tekrar bakın. Tanrı'nın sözü hakkında konuşmaları gereken değişik zamanlar hangileridir?

Bu ayetlere göre gelecek nesillere doğru yolda gitmeyi öğretmek konusunda anne babaların rolü nedir?

5. Sizce Musa'nın İsraililere verdiği bu emirler bugün de geçerli mi? Bu ayetleri ailenizde hem çocuk sahibi olmadan önce hem de çocuklarınız olduktan sonra nasıl uygulayabileceğiniz konusunda konuşmak için birkaç dakikanızı ayırın. Tanrı'nın Sözlerini devamlı ailenizin merkezinde tutmak, ailenize Tanrı'yı bütün yüreğiyle sevmesi için nasıl yardım ederdi?

Sekizinci Ayet Konusunda Bir Not

Bazı Yahudiler bu ayetleri kelimesi kelimesine anladılar; içine Kutsal Yazılardan ayetler yazılı olan kâğıtları koydukları küçük kutular yaptılar ve bunları kollarına ve alınlarına bağladılar. Eğer bir kişi Tanrı'nın Sözlerini ezberlemek ve hatırlamak için bu yöntemi bir araç olarak kullanıyorsa, bu ona yardım edebilir. Fakat Kutsal Kitap ayetlerini bedenimizde taşımamızın hiçbir sihirli yanı yoktur! Burada en önemli nokta Tanrı'nın Sözü'nün yüreğimizde olması gerektiğinin yazdığı 6. ayettir. Tanrı'nın Sözü günlük yaşamımızın bir parçası olarak hep bizimle birlikte olsun.

6. Musa'nın emirleri Pavlus'un Koloselilere ve Efeslilere yazdıklarına nasıl benzemektedir?

İmanlı aileler olarak siz, bir araya gelip toplandığınız büyük topluluğun içinde küçük bir Mesih topluluğusunuz.

7. İbraniler 10:23-25'i okuyun.

[23]Açıkça benimsediğimiz umuda sınıksız tutunalım. Çünkü vaat eden Tanrı güvenilir. [24]Birbirimizi sevgi ve iyi işler için nasıl gayrete getirebileceğimizi düşünelim. [25]Bazılarının alıştığı gibi, bir araya gelmekten vazgeçmeyelim; o günün yaklaştığını gördükçe birbirimizi daha da çok yüreklendirelim. (İbraniler 10:23-25)

İbraniler 10. bölümdeki bu ayetleri tekrar okuyun ve bunları ailenize nasıl uyarlayabileceğinizi düşünün. Eşlerden birinin imandan düştüğü veya imanda zayıfladığı zamanlar her çiftin başına gelebilir. Bu ayetlere göre böyle zamanlarda birbirimize nasıl yardım edebiliriz?

8. 24. ayeti tekrar okuyun. Tanrı'nın Sözünde sık sık yoksullara dikkat etmemiz, misafirperver olmamız ve çeşitli gereksinimleri olanlara yardım etmemiz gerektiği yazar. Ailenizin dikkatini başkalarının gereksinimlerine yöneltmeniz sizin ve çocuklarınızın bencil olmadan büyümelerine yardım edecektir. Bu, önce Tanrı'nın egemenliğini aramanın en önemli parçasıdır. Sizin ve ailenizin yapabileceğiniz bazı "iyi işler" (24. ayet) hakkında konuşmak için zaman ayırın.

Şimdi çiftlerin birlikte dua etmede nasıl gelişebileceklerine bakalım.

9. Aşağıdaki ayetleri okuyun.

"Yine size şunu söyleyeyim, yeryüzünde aranızdan iki kişi, dileycekleri herhangi bir şey için anlaşılırsa, göklerdeki Babam

dileklerini yerine getirir. Nerede iki ya da üç kişi benim adıyla toplanırsa, ben de orada, aralarındayım.” (Matta 18:19-20)

Bu nedenle, şifa bulmak için günahlarınızı birbirinize itiraf edin ve birbiriniz için dua edin. Doğru kişinin yalvarışı çok güçlü ve etkilidir. (Yakup 5:16)

Bu ayetler karı koca olarak birlikte dua etmek için sizi nasıl cesaretlendiriyor? Bu ayetlerde dualarımızın sonucunun ne olacağı söyleniyor?

10. Filipililer 4:6-7’yi okuyun.

Hiç kaygılanmayın; her konudaki dileklerinizi, Tanrı’ya dua edip yalvararak şükranla bildirin. O zaman Tanrı’nın her kavrayışı aşan esenliği Mesih İsa aracılığıyla yüreklerinizi ve düşüncelerinizi koruyacaktır.

Eğer bu ayetleri Matta 18 ve Yakup 5’ten alınmış ayetlerle birlikte okursanız (duada anlaşarak ve birbiriniz için dua ederek), evinizde nasıl bir güven ve esenlik ortamı oluşurdu?

Dua: Aşağıda bir çift olarak ve daha sonra çocuklarınızla birlikte ailece Tanrı’nın Sözü’nü tutmanız ve sürekli ruhta yaşamanız için bazı öneriler vardır. Listenin tamamını okuyun. Daha sonra çift olarak özellikle bu liste hakkında konuşmak için zaman ayıracaksınız. Şimdi dua edin ve birbirinizi imanda güçlendirmeyi ve Tanrı’nın Sözü’nü evinizin merkezinde tutmayı öğrenmek için Tanrı’ya dua edin.

Not: Bu liste Mesih İnanlısı ailelerin uyması gereken kuralların listesi değildir. Bunlar sadece ailenizdeki bireylerin ruhsal olarak gelişmesine nasıl yardım edebileceğiniz konusunda düşünmeye başlamanız için bazı fikirlerdir. Esnek olun. Yaptığınız şey ne olursa olsun, eğer bu yasalaşmış bir rutin haline gelirse bunaltıcı olacaktır. Yaptığınız her iş, içinizde olan Mesih’in yaşamından, Tanrı’yı tanıma ve her gün O’nunla birlikte yaşama arzusundan kaynaklanmalıdır.

“Kutsal Yazı’da dendiği gibi, bana iman edenin ‘içinden diri su ırmakları akacaktır.’” Bunu, kendisine iman edenlerin alacağı ruha ilgili olarak söylüyordu. Ruh henüz verilmemişti. (Yuhanna 7:38-39)

Bu bölümde çalışılmış olan ayetleri yaşamınıza uygulayabilmeniz için tavsiyeler:

- 1) Evinizde, arabanızda vs. ilahiler dinlemek.
- 2) Ayetleri ezberlemek ve yazıp evinizde duvarlara asmak.
- 3) Düzenli olarak ailece tapınmak ve Kutsal Kitap'ı okuyup incelemek için zaman ayırmak.
- 4) Sabahları işe veya okula vs. gitmeden önce birlikte Kutsal Yazıları okumak ve dua etmek.
- 5) Gün boyunca Tanrı'ya özel bir duayı yanıtladığı için teşekkür etmek için molalar vermek.
- 6) Gün boyunca eğer varsa sorunlarınız ve gereksinimleriniz için dua etmek için molalar vermek.
- 7) Yemeklerden önce gereksinimlerinizi karşıladığı için Tanrı'ya teşekkür etmek.
- 8) Birlikte Tanrı'ya tapınmak ve O'nu yüceltmek için ilahiler söylemek.
- 9) Birlikte size esin verecek kitaplar okumak.
- 10) Evinizde Kutsal Kitap'ı dinleyeceğiniz CD'ler çalmak.

Bu son çalışmayı bitirdikten sonra...

... bir çift olarak ruhsal gelişiminiz için birbirinizi nasıl cesaretlendirebileceğiniz hakkında konuşmak için biraz zaman ayırın. Yukarıdaki listeye tekrar bakmak isteyebilirsiniz. Bu listeye ekleyeceğiniz başka fikirleriniz de olabilir.

- Aile yaşamınızın bir parçası haline getirmek istediğiniz şeyleri defterinize yazın.

Bir çift olarak ruhsal anlamda nasıl gelişebileceğiniz hakkında bir duanız var mı?

- Duanızı defterinize yazın. Zaman zaman buna bakmak ve duanıza bir şey eklemek isteyebilirsiniz.
- İlerleyen haftalar ve aylar içinde evlilik hakkında öğrendiğiniz şeyleri defterinize yazın. Ayrıca evliliğinizde hangi konu için dua ediyorsanız bunları da defterinize yazın. Defterinizi sık sık açıp bakacağınız bir kaynak olarak saklayın.

Son söz:

İsa Mesih'i izleyen bütün çiftler, İsa'nın aileleri için mücadele ettiğini bilerek cesaret almalıdır. O sizin zayıf olduğunuzu biliyor. Şeytan'ın size karşı savaştığını biliyor. Her gün yaşadığımız yaşam mücadelesini biliyor. Ama O bütün bunlardan daha büyüktür ve hem sorunsuz zamanlarda hem de zor zamanlarda hep O'na güvenmenizi ister. Siz İsa Mesih'i ailenizin efendisi yapma kararı aldığınızda, her gün O'nun yaşamını ve gerçeğini yaşamanız için size yardım edecektir. Aşağıdaki ayet bu dünyada ailesinin İsa'ya iman eden bir aile olarak var olması için çalışan ve dua eden herkes içindir.

Bu nedenle sevgili kardeşlerim, Rab yolunda verdiğiniz emeğin boşa gitmeyeceğini düşünerek dayanın, sarsılmayın, Rab'bin işinde her zaman gayretli olun. (1. Korintliler 15: 58)

EK

EVLİLİK YEMİNİ

İlk bölümde bir kutu içindeki “Düğün Töreni” başlıklı yazı, gelin ve damat arasındaki evlilik yemini hakkında bilgi veriyor. Arkadaşlar ve aile önünde birbirine bağlılık sözü verme, yüzlerce yıl önce gelişmiş olan bir gelenektir. Bu evlilik yeminleri Kutsal Kitap öğretisine dayanırlar. Buna göre karı koca yaşamları boyunca birbirlerine bakacaklarına ve birbirlerine sadık kalacaklarına söz verirler. Aşağıdaki yemin dünyanın bazı bölgelerinde Mesih İnancılılarının nikâh törenlerinde duyulabilecek bir yemindir. Genellikle gelin ve damat sırayla birbirlerine aynı sözü verirler; önce damat geline söyler, sonra da aynısını gelin damada söyler.

Ben ...(isim)... sen ... (isim)... 'i kendime eş olarak alıyorum.

*Bugün Tanrı'nın, ailemin ve arkadaşlarımin önünde
sana hastalıkta ve sağlıkta, yoksullukta ve varlıkta,
kederde ve sevinçte, iyi ve kötü zamanlarda
sadık kalacağıma söz veriyorum.*

*Tanrı'nın yardımıyla seni karşılıksız olarak seveceğime,
seni yüceltip sana saygı duyacağıma,
ikimiz de yaşadığımız sürece seni kendime
kalbim kadar yakın tutacağıma söz veriyorum.*